

# 修煉文化——中華文明的源流

自從中國有了歷史，人體修煉就成了中國人生活中不可缺少的一部份，乃至與中國文化血肉相連。

伏羲氏是三皇之一，出世的年代比軒轅黃帝還早。《三皇本紀》上記載說：伏羲按照天地自然的法則，根據自身、鳥獸以及身外之物的特點製作了八卦，「以通神明之德，以類萬物之情」。因此八卦從一開始就具備了溝通天地自然的奇異神通。大約三千年以前，中國的歷史正好走到殷商末年，淫亂無道的紂王聽信了崇侯虎的讒言，將西伯侯姬昌囚禁在了羑裡。西伯侯每日無事，彈琴之餘將伏羲的先天八卦推演為六十四卦，共三百八十四爻，內含天地造化之妙、陰陽不測之機。姬昌駕崩

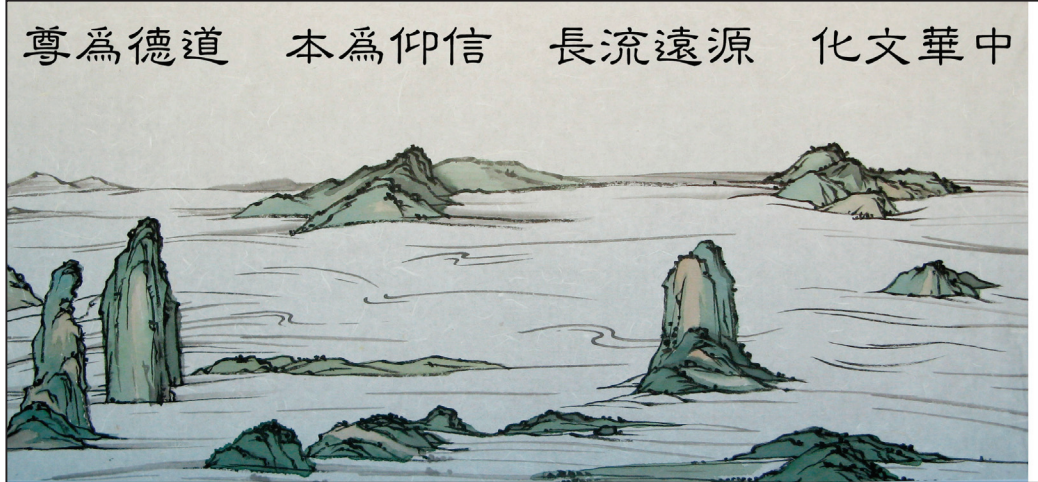
後，次子姬發繼位，自號武王，拜姜子牙為軍師，率八百諸侯會於孟津，商郊牧野一場大戰，開創了周朝八百年基業。周武王尊姬昌為「周文王」。因六十四卦為周文王所推演，故名《周易》。

《周易》對中國文化的影響至為深遠。我們知道的歷史上的預言，如諸葛亮的《馬前課》和邵康節的《梅花詩》都是從《周易》推演出來的。《史記孔子世家》說，「孔子晚而喜《易》，《象》、《系》、《象》、《說卦》、《文言》、讀《易》，韋編三絕，曰：假我數年，若是，我於《易》則彬彬矣。」因此《易經》也被稱為儒家的「群經之首」。

到春秋末年，諸子百家競

相爭鳴，道家、儒家、墨家、法家、兵家、陰陽家、名家、農家、小說家和雜家等相繼出現。被唐玄宗尊為「大聖祖玄元皇帝」的老子就在這時留下了「玄之又玄，眾妙之門」的《道德經》。

在孔子誕生前幾年，迦毗羅衛國太子悉達多在古印度出世，十九歲時為求清淨寂滅的解脫而放棄王位出家尋師訪道，後在一株菩提樹下歷經六年苦修，降魔成道，創立佛教普渡眾生，號釋迦牟尼佛。至東漢永平年間（公元65年），漢明帝派蔡景等十幾人到西天求取佛經，在月氏國（阿富汗）遇到東來傳教的兩位印度高僧大德——迦葉摩騰和竺法蘭，就一起將佛像和佛經用白馬馱至洛陽。漢明帝龍顏大悅，



尊為德道 本為仰信 長流遠源 化文華中

修煉文化——中華文明的源流

在都城洛陽外為兩位印度高僧建立寺廟，因紀念白馬馱經而名之曰「白馬寺」，至此佛教中佛、法、僧三寶在中華方始齊備，白馬寺也被佛教稱為「釋源祖庭」。

從那時起一直到無神論在大陸被以暴力推行，中華大地上一

直是儒、釋、道三教並存，以此為核心的修煉文化貫穿中華文明始終，而儒家的《易經》，道家的《道德經》和佛家的經書都包含著對宇宙的深刻洞見。（節選自電視系列片《回歸》解說詞）

## 從有限到無限——天人合一

人們常說，眼見為實。眼睛能見的是光。可自然界無所謂「光」，只有不同頻率的電磁波，而人類可見的光譜僅僅佔電磁波頻譜的幾十億分之一，兩個中子星相撞所爆發出的伽馬射線強度再高，對於人來說也是一片黑暗；自然界無所謂聲音，只有不同頻率的振動，人類只能聽到二十赫茲到兩萬赫茲的頻率的振動，唐山大地震所釋放的能量相當於400顆投放在廣島的原子彈同時爆炸，然而人們卻聽不到那地震前「振聾發聵」的次聲波；人類的大腦中只有100億個記憶神經元，相比已探知的120多億光年大小而且還在繼續加速膨脹的宇宙，即使想採用「分析和還原」的方法認識宇宙，每個神經元又怎能記得住一光年以上範圍宇宙的全部信息？相比於宇宙那千奇百怪的現象，人類只有有限的五種感官——眼、耳、鼻、舌、

身，我們怎能保證我們所感知的世界就是客觀世界的真實體現？是否只有我們感受得到的才對我們是有意義的？

與宇宙廣袤無垠的空間相比，地球不過是一粒微塵；與宇宙無始無終的時間相比，人類的歷史比眨眼之間更為短暫。中國人經常講天、地、人三才，然而論天，現代的科學解決不了月球這個與我們最近的星球的未解之謎，更不要說那幾十億上百億光年以外的天體了；論地，我們連地震的預報都解決不了，對地球的內核我們更是茫然無知；論人，我們連自己大腦思維的來源都搞不清楚，更不要說邁過生死這一關。

當現代人類窮盡心力探索宇宙的起源時，老子卻在兩千五百年前講出了這個起源，叫做「道」。至於他講的「道」是什麼，老子說「道，可道，非常

道；名，可名，非常名。」人類的語言沒有確切的名詞。

《列子·湯問》記載，上古有一種大樹，以八千年為一個春天，八千年為一個秋天，而土壤中有一種微菌，早上出生，晚上就死了。天池中有一種叫做鯤的魚，其廣數千里，還有一種叫作鵬的鳥，翅膀就像天上的雲那麼大，而江浦之間有一種叫做焦螟的蟲子，細微到一群焦螟飛到一個蚊子的睫毛上睡了一宿，天明飛走的時候，蚊子卻沒有感覺[23]。如果說焦螟在用「分析和還原」的方法研究鯤鵬，人人都會哈哈大笑，不在同一個時空參照系中，焦螟怎能知道大鵬鳥抁風運海，振北圖南的志向。並不是老子不想準確地告訴我們「道」是什麼，從宇宙的尺度來看，人與焦螟有何區別？也許這就是老子為什麼說：有一個東西在天地之前就產生了，而又從中產

生了天地，我不知道管他叫什麼名字，就勉強叫做「道」吧，即「有物混成，先天地生。寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天地母。吾不知其名，強字之曰道。」

渺小而脆弱的人啊，與無量無際的宇宙相比永遠都是有限與無限的關係。「不知廬山真面目，只緣身在此山中」，如果人真的想認識宇宙，唯一的出路就在於使自己的生命達到無限，達到無窮，達到「天人合一」，而這一點也只有得天獨厚的人可以做到。老子曰：「故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。」在道家看來，人順應自然的過程就是人體修煉。（節選自電視系列片《回歸》解說詞）

文 / 覃天亮



老子曰：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」圖為蘇州玄妙觀老子像碑

## 瀕死體驗與靈魂離體

早在兩千多年前，古希臘思想家柏拉圖就在他的著作《理想國》裡面記載了瀕死體驗現象。科學研究表明，經歷過瀕死體驗的人遍佈世界，有著不同種族、宗教、信仰和文化背景。

悉尼聖文森特醫院的外科醫生要清除弗拉倫斯·科恩心臟動脈裡面的一個血栓。這算是一個小心臟病手術，因為是小手術，醫生沒給科恩進行全身麻醉，手術過程中科恩只是有點迷糊的感覺，但意識是清醒的。

突然，奇怪的事情發生了：她發現自己升到空中，而且胸口被重物擊打，同時耳邊響起了鐘聲。再後來的影像更加清晰了，她看見自己躺在手術台上，醫生正在處理她的身體。「我急得大叫：別切我，我還清醒啊！」科恩回憶說。接著她看見一道耀眼的白光，然後她在空中的身體飛向了白光，「然後就什麼都沒有了」。這是20年前的事情了，當時的手術記錄顯示，科恩的心臟曾一度停止跳動。科恩說：「這事很怪，不過那肯定不是夢境，我當時很清醒」。

皮姆·拉曼爾博士是荷蘭著名的研究瀕死體驗的學者，

他在1988年到1992年間對334位被成功搶救的突發性心臟病患者進行了跟蹤研究。在拉曼爾的研究報告中，最引人注目的是一些病人的靈魂離體經歷。

例如一位44歲突發心臟病的患者，送到醫院時就已經被宣佈臨床死亡。但拉曼爾還是持續給他做心臟起搏和人工呼吸。拉曼爾在準備做人工呼吸時把假牙從患者口中拿掉了。經過一個半小時的搶救，患者終於有了心跳和血壓。

等清醒之後，這位患者一見到拉曼爾就告訴他，說他知道他自己的假牙放在哪裏。拉曼爾醫生非常吃驚，因為他知道該患者當時處於深度昏迷狀態。患者解釋說，當時他漂浮在空中，看到了醫生搶救他的全部過程。這位患者描述的搶救細節和場景都和當時的真實情況吻合。

目前現代科學對精神意識的瞭解還遠遠不夠，所以還有人把這些研究看成是迷信。其實，古老的修煉界對這些早就有了真正合理的解釋：人的肉體只是生命的一種表現形式，而真正承載著生命的、存儲記憶的那部份卻在另外的空間裡，也就是說我們還有肉眼看不到的另外空間的身體，所以

人死了就好像脫去了一件衣服而已。如果你想解開人體、生命的奧秘，不妨免費下載一本《轉法輪》來讀一讀，那時你會發現另外空間、瀕死體驗等等現象並不神秘，說不定你的世界觀都會發

生一場革命。

## 老中醫四十四年前的預言都已應驗

我今年五十五歲，娘家幾代人信佛，有許多親戚也都信佛。我小時候經常聽到母親講佛家故事，但是記憶最深的一件四十多年前的事至今未忘，而且這些事已應驗，就差一樣。

在我十一歲那年家裏來了一位稱作「老姑夫」的老中醫，他雙目炯炯有神，氣宇不凡，父母都很敬重他，他坐在我家北炕上，母親坐在南炕打納鞋底的麻繩，我臥在炕上寫作業。他和母親談了許多未來的事我也沒著耳聽，當老姑夫說到將來的人坐在家裏看電影時，一下把我吸引住了，這時才開始注意聽老姑夫說：「將來的人坐在家裏看電影，倆口子那點事搬到電影裡去演。人尖地薄是貨抽條，人不像人樣是鬼樣，披頭散髮紅頭髮。那時真法不在寺院裡，大多數人都不信佛了，不但信佛還誹謗佛，將來有一天有路無人走，有衣無人穿，有飯無人吃。」

我聽了之後百思不解，回

頭嗽著他（只見他雙目緊閉在說話）。那時我正上小學三年級，老師要求看電影後寫觀後感，母親為了省八分錢買菜不讓看電影，為此我很有意見。當我聽到能坐在家裏看電影時心想：「全縣就一個影院，還能一家一個銀幕？不可能。」心想：「鬼是什麼樣？什麼是倆口子那點事？人都是黑頭髮，老了白頭髮，太陽光一曬有點黃色，哪有紅頭髮？這老爺子竟瞎說吧？」由於當時自己是小孩子又不敢問，帶著疑慮不去多想了。

日月如梭，轉眼間我已成家立業，一九八一年我家買了電視，當我第一次坐在家裏看電視時我想起了老姑夫說的話真的已應驗了，但是哪看見有紅頭髮的？哪有電視演倆口子那點事（指男女之事）？直到現在不用我多講有目共睹，在大街上。電視裡染紅頭髮的人大有人在，骯髒性亂的影視到處是，毒害著扭曲著人的心靈。把丑當成了美，

簡直就是顛倒。

現在的人在無神論的毒害下有很多不相信有神佛存在，可是在四十多年前老姑夫就把今天要發生的事非常準確的說出來了，而且都已應驗。當我看到《轉法輪》時更明白了法輪大法就是佛法，大法在中國無理的遭到鎮壓使很多人被欺世謊言矇蔽不相信是佛法，有的還參與迫害大法與大法弟子。正像老姑夫所說，現在的人不但不信還誹謗佛法。

中共處心積慮毀滅中國人的信仰，在歷史上對眾生、對神佛犯下了滔天大罪。當天滅中共、清算那些宣誓加入中共黨、團、隊員的時候，是不是就是老中醫說的「有路無人走，有飯無人吃，有衣無人穿」呢？法輪大法是佛法修煉，我真心希望眾生不要跟隨中共迫害和誹謗法輪佛法和大法弟子，記住：法輪大法好，趕快告別中共，以便將來無論發生什麼，都能保住自己的性命！

文 / 大陸佳蓮