

# 【医山夜话】生命的彼岸

文/柯罗

马克是我的好朋友。在我最困难的时候，他总是慷慨地伸出他的援手给予我帮助。

一天，我突然被告知马克要离开这个世界而去了。医生诊断他得的是晚期脑癌。当知道这一切时，医生说只剩下不到一个星期的时间了。那时，插在他身体里的管子和挂着的瓶子都拿掉了，就等着这盏生命的“灯”自己熄灭了。朋友们赶来看他最后一眼，亲人们望着他流泪告别。一个星期过去了，他还在呼吸着。

他似乎是走了一会儿又回来了，护士也很纳闷，是什么原因竟会使他这个不吃不喝、滴水不进的生命还在维持那最后的时刻？

段时间我实在忙得抽不出身，只好一天一个电话询问病人的状况，有几次我让他的家人把电话放在他的耳边，我对他说了很久很久……据在一旁看护他的妻子说，他似乎听的很专心，只是一句话也不

说罢了。

护士宣布他将在24小时内离开这个世界，很巧的是我手里的活改日子了，于是我立即赶到机场，想去与他道一声别。

赶到S城，是晚上，我从机场直奔他的家。他们在等我。当我看到他的那一瞬间，我看到的是那张我曾经非常熟悉的脸已经瘦得变了形。但令人吃惊的是，被一致公认的完全失去知觉的他，听到我的声音时，突然说了一句：“哦，你终于来了！”

他的妻子立即捂住她那几乎惊叫声来的嘴，“啊！我的上帝！他一直是清醒的！他一直在等你。”

我轻轻的摆摆手，示意请她安静下来。

“马克，你准备好了吗？”我问他。

“是的。”

“那么是什么使你坚持到现在呢？”



“……”他沉默了一会儿，接着开始述说了一段令我感动的经历。

“我已经去了那儿。生命结束后每个人的去处不同。我先去了一个地方，那儿没有阳光、黑夜，永远是白昼一样的地方。没有声音，但空气中微微有一些振动时发出的柔和的回音一样的音乐。没有几个人在那儿，彼此见了面不说话，只是相互看一眼，就不知去那儿了。那儿有美丽的花朵，但与这儿不太一样，没有凋谢的花朵，生命在那儿是永恒的。我心里知道自己是偶然迷了路走进去的，因为我不属于那里。正在踌躇之时，我听

到一个声音：你的去处不在这儿。我很想留下，又知道不行，因为我的德行不够，于是我就跪下，在心里祈祷：‘天上的父亲啊，我已跨出人的区域，现在进退维谷，请指引我……’那里没有时间，一切都是静止不动的，但我心里是明白的，一切都在造物主手里，他在听……”

我听到这儿手里冒汗，要不是眼前这挂钟的摇摆左一下右一下在提醒我这个实实在在的物质空间，我会不知身在何处了。

“那后来呢？”我问。

“冥冥之中，我自己的心开始说话了：‘今天，生命到尽头

了，人世间的一切都快结束了，这颗沉重的、负着压力的心就要解脱了，所有过去认为天大的事都不重要了，时间也不再约束我了，不用再在真实和谎言的选择中再受良心的责备了，该说句心里话了。我这一生，活得不自在啊！早上起床，穿上衣服就是另一个人了，张嘴说话自己听着都假，洗脸刮胡子时看到的是张面具，晚上回到家里后活象是一个卸了妆的小丑。我身上缚有许多根被别人抓在手里的绳子，任何人拉一下，我就会被扯得不知去处。苦啊！一个不能掌握自己的人。如今，生命到尽头了，才发现，原来这个生命其实是属于我的，是让我控制、支配的。我不应该浪费一分一秒做违心的事，不应该花任何力气去做对不起自己的事情……’

今天我把这心里的话告诉你，我知道你多么想让我走上修炼法轮大法的路，而我虽然尊重你的选择，却又不相信他真的存在。当我去了那儿之后，我才明白你为什么那么要那样去生活。你千万别忘了，有一天当你见到一个美丽的蝴蝶在你头上飞的时候，那是我啊！……”

过了几个小时，他走了。

我久久地注视着他，沉默着……

## 医事见闻随笔

七十年代末期的时候，我正在一家规模较大的医院进修学习。一个周日，我与同宿舍的一位同事要到书店购买一些专业书籍，路经一个胡同口时，见许多人簇拥着围在一起，于是，我们也三步并作两步的走了过去，想弄清事情的原委。

走到眼前一看，原来这里铺设了一个拔牙的摊位，摊桌上铺了一块洁净的白布，有几只“青霉素”小瓶装着一瓶药水，几包普通棉签，而更抢眼的是桌布上密密麻麻的放着一堆拔下来的牙，龋齿、牙根、长的、短的、前牙、后牙等等，各式各样的都有。由于与自己的专业息息相关，加之年轻好奇，我们就站在那儿仔细观察，以挑剔和质疑的眼光，想看个究竟，看看那一堆牙他到底是怎样“拔”下来的。

不一会，从人群中走出一位中年人说要拔牙，我赶紧挤到前面，以看明白整个操作过程及每一步具体的操作手法。只见他先行查看待要拔除的牙，然后，不打麻药针，只是用棉签蘸了一点瓶中的药水，熟练的在牙周涂擦了一下，只一会功夫，再用棉签轻轻一拨拉，牙就干干净净的脱落了下来。患者没有疼痛，没有出血，表情淡然轻松，没有任何痛苦的感觉。许多人惊讶于眼前的现实，而连连称奇，啧啧称赏。

目睹这一现场操作，不少人疑虑顿消，纷纷靠前站出来，里层外层紧紧的围了一大圈，欣然接受这种他们看似神奇的“特殊”拔牙模式，不长不短，那桌布上就平添了一些刚刚拔下来的牙；我在现场惊异的观察到，无论谁来拔牙，无论什么牙，来者不拒，都一律轻松的给予拔除，无一意外，手法娴熟，疗效确实，令众人赞不绝口，佩服之至。

当时看到这些，我们都深为中国传统医学的东西所叹服，更进一步引申了对中国博大精深的传统文化的思考。直到几十年后，我有缘接触到法轮大法后，一切才豁然开朗。师父《转法轮》中讲道：“有人讲现在的药如何如何。我说不见得，中国古代那些草药真能药到病除。有很多东西失传了；有很多没有失传，在民间流传着。”至此，当年所见所闻的一切，才得以诠释，并对此有了进一步深层的体会

和理解。

记忆较深的是当时在拔牙者稍事休息时，我们在同他交谈过程中得知，以往也曾有人想以高价收买他传统的药物典剂，以图谋取高额利润，但一次次的都被他婉言谢绝了。他说，他们承传于世的祖训就是用以谋生糊口，济世为人，凡事要以德行为先，广行善举，断不能以此讹诈于人，暴利于世；所以在历代承传上，对一个人的德行操守方面都十分考究。

由此我们推想，在我们华夏古国悠悠五千年的文明历史进程中，有许多传统精华的东西，之所以痛失承传，渺无痕迹，原因固然很多，但与传统道德的离弃和变异，是密切相关的，道德跟不上或叛天逆道，难寻有德之士继承传扬，许多精华瑰宝也就无从传承后世了。这是一个很大的因素。

## 天人合一浅识

文/宋晨光

何谓天人合一？天之大小，人之小，如何合一？尽管现代科学还无法对天人合一的实质进行深入研究，但中国古老的科学早就有了非常系统的一套方法，如《黄帝内经》四气调神大论篇曰：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，披发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也，逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。……”

春天，万物从沉睡中苏醒，如新生而欣欣向荣。这是天地在春天所展示的气象，人在春天的时候，要晚睡早起，悠然的舒展身体，缓缓的漫步于天地之间，使人体内阴阳精神气血顺应春天的运行规律，勿与之相背逆，这便是春天的养生之道。由此可以看到，古人在春天时，是如何与天合一的。

天人合一，其实，就是人要按照“道”行事，《黄帝内经》曰：“道者，圣人之行，愚人佩之。”对天人合一，不同的人有不同的理解。从中医的角度来

讲，中医以阴阳五行为根本，所以顺应了阴阳五行的运行规律，就可以得到一个健康的身体。

《黄帝内经》上古天真论篇中讲，“真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿蔽天地，无有终时，此其道生。”

提挈天地，把握阴阳。那是超越了天地阴阳境界的，故能寿蔽天地，无有终时。其寿命超过了天地，天地会有极限，但真人没有。所以向更高境界升华，得到的不是更好的吗？

## 婚姻故事

文/青笛

人是有轮回的，我们今生的婚姻其实是前缘的注定。从这个角度，我们可以对诗经所说的“死生契阔，与子成说”赋以更深的一层注解。不是吗？我们和自己的配偶超越了生与死、近与远，在这一世又聚到一起，我们怎能不珍惜这缘分呢？

当然，并不是所有的婚姻都琴瑟和谐，但这其实恰恰是双方在其中有了清偿彼此的相欠、变得更加无私关爱的机会，这未尝不是两个人能结为夫妇的目的。

吉娜-瑟敏纳拉(Gina Cerminara)博士的《生命多世》(Many Mansions, 1950)一书整理和分析了美国著名的特异功能者爱德加-凯西(Edgar Cayce, 1877-1945)所进行的大量的前世解读。其中记载了这样一个故事。

女主人公和丈夫结婚时是一位二十三岁的美女，当她请求凯西解读前世时已经四十一岁，即使在这个年纪，她仍旧有着迷人的容颜。她的丈夫是一位非常

成功的商人。可是在他们十八年的婚姻里，她的丈夫完全没有性的能力。对有的人来说，这种情况只是美中不足而已。可是，对有的人来说，这可是个生活中的悲剧，在现代社会可以成为离婚的理由。但这个女子不忍心这么做，她爱她的丈夫，她不忍心伤害自己的丈夫。

在婚姻最初的几年中，她难以忍受欲念的煎熬也曾有过外遇。但逐渐地，她通过宗教学习和静坐，在青灯古卷中克服了这种欲念。似年华就这样静静地流淌，直到有一天一个以前的追求者又重新回到她的生活中。这个男子在少年时代就爱恋她，可是当他有经济能力成家时，她已经许字他人。两人重逢，几乎都不能自持，但这个女子还是斩断了这种关系。她不忍心离开自己的丈夫，她的丈夫是一个好人。她也不忍心伤害那个男子的太太。她不想伤害任何人。

在凯西的前世解读中，这个女子和她的丈夫在两个前世之前的法国也是一对夫妻。丈夫在当时的宗教狂热下加入了十字军东

征。但在临行前，他为了确保妻子不和别人有染，强迫她穿上贞操带。这使得妻子在其后一直在愤怒中度过，她决心将来一定要报复他。

于是他们又在这世相遇成为伴侣。丈夫失去了性能力显然是咎由自取。但是为什么妻子又要再一次遭受类似的烦恼呢？因为这个女子在前六个世纪前的那一世对丈夫充满了仇恨和报复的欲望。今生她有足够的能力让丈夫感到妒忌、耻辱，直到离婚。但是这个生命在精神上提升了自己，她不忍心伤害任何人。为了对婚姻的忠诚，她克服了自己的欲望。

俗世中的人都觉得自己只活这一世，所以对很多事情看不开，对于情欲，更是不想割舍。其实情爱只是俗世的因素，当人的灵魂离开尘世后，就不再被男女之情所左右。那时对一个生命来说最为重要的是他或她是否在俗世的迷中和苦中学会对他人的关心和爱护。这一点在西方很多关于轮回研究的书中得到印证。

子曰：己所不欲，勿施于



人。当一个人被自己的情和欲操纵而所思、所言、所行时，应该想一想自己这样做对自己和他人的配偶会造成什么伤害？应该设想一下：假如自己的配偶也象自己一样如此想、如此说、如此做时，自己会感觉如何？

还是珍惜这难得的缘分吧，还是坚守当初的承诺吧：死生契阔，与子成说；执子之手，与子偕老。

[后注：对于修炼的人来说，在这方面的标准要远远高于常人，婚外的关系不仅仅是道德方面的过错，而是肮脏的罪恶。]