

# 大胆探索“鬼门关”的学者

以往，人们总认为死亡是一条不归路。所谓“人鬼殊途”，就在半个世纪以前，一个医疗机构或是科学家想要探讨死去的世界，简直就是离经叛道。然而事实胜于雄辩，近代发现许多医学上濒临死亡、进入死亡状态，之后又活转过来的人，描述他在意识脱离肉体之后，感受到许多不可思议的经验，如在“死后”躯体僵硬时，却对亲人发生的事指证历历；或是清清楚楚的到了另一个空间，见到了灿烂美好的灵光、游历了可怕的地狱、遇见神圣的天主或庄严的菩萨……这些玄之又玄却又铁证如山的现象，就是所谓的濒死体验（Near-Death-Experience，简称为NDE）。

1994年，根据美国极具权威的乔治·盖洛普（George Gallup Poll）大规模的民意调查，全美约有1300百万人有过濒死经验，占总人口6%。20世纪以来，研究濒死体验者渐多，逐渐形成一门显学。以下列举几位比较知名的学者研究做一介绍：

一、伊莉莎白·库柏勒·罗斯（Elisabeth Kubler Rose, M.D.）

1963年开始搜集濒死体验案例，到1985年，已突破2万件案例的精神科医师伊莉莎白·库柏勒·罗

丝，是国际知名的生死学大师，对于当代临终病患照顾的学说贡献重大。她将死亡分为三个阶段：

第一个阶段：经历死亡的痛苦，失去生命迹象。

第二个阶段：此时濒死体验者的灵魂出体，肉体已没有血压、脉搏，灵魂却犹如旁观者一样知觉到现场所有人的情绪、想法与行为；如医生抢救的动作、周遭发生的琐碎小事，都一清二楚，犹如一位“全知”者。伊莉莎白·库柏勒·罗斯建议，如果此时有来不及告诉亡者的话，尽可对他讲，他会知道的。奇妙的是，此时所有的濒死体验者都在能感受自己是完整的个体：盲者眼明能看、聋哑者能听会说，数以千计的轮椅患者健步如飞，并能自由舞蹈。伴随着解脱自由感受的来临，尘世间压迫我们的时间、空间和距离感也随之消失。此时，濒死体验者能随自己心念所至到达任何地方，只要一动着想着某人、某地，瞬间就能到达。此时还会看到已死去、关系亲近的人前来迎接自己，如父母、亲友等等，成为濒死体验者引路人的角色。

第三个阶段：体会永恒。在这个阶段，会迅速回顾自己的一生、看到耀眼却毫不刺目的光芒，感受到无与伦比的爱。濒死体验的人理

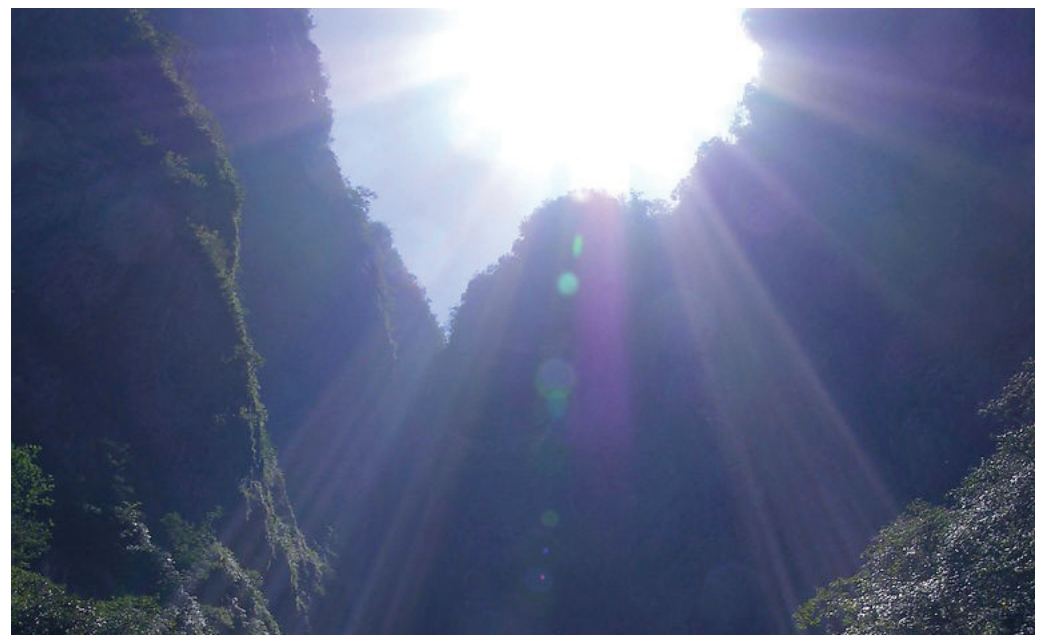
解到自己在地球上的一生是为了学习并提升，好回到天上真正的家。

二、雷蒙·慕迪（Raymond A. Moody Jr. M.D.）

上述库柏勒·罗斯的研究，开启了医学界对临终病患的照顾与认识。而正式开始研究濒死体验、第一位提出“濒死体验”这个名词的研究者，则是被称为“濒死体验之父”的雷蒙·慕迪。

1972到1974年间，哲学、医学博士雷蒙·慕迪收集了150例濒死体验的实例，归纳出几个主要过程，成为濒死体验研究的经典作品。如亲耳听到医生或是在场的其他人宣告自己的死亡；发觉自己悬浮在一个黑暗的空间，体会到前所未有的安详宁静；灵魂出体，漂浮或是站在体外的某一处，观察自己的躯壳……此时的时间、空间与距离感都消失了，感官能力获得不可思议的增强，迅速无比的回顾一生、体会到圣美好的亮光，感受到无比的幸福……等等。并非所有的濒死体验都会经历上述所有的过程，但是这些濒死体验都有着高度、惊人的“相似性”。

穆迪总结：“濒死经验彻底消除了人们对死亡的恐惧。”他强调，现代社会是建立在科学主义的基础上，但是仍有许多现象是科学



方法论所不能及的。如果我们忽视这些现象，所认识到的将是一个错误的世界。这些现象显示人类生命可能的真实状态。雷蒙·慕迪的研究，使濒死体验研究进入了崭新的阶段。

三、甘尼斯·林（Kenneth Ring）

继前人众多研究之后，康乃狄克大学心理学教授、濒死体验研究泰斗甘尼斯·林，在1981年创立“国际濒死体验研究协会” IANDS, (International Association of Near Death Studies), 并担任首届会长。甘尼斯·林将濒死体验者的经验要素重新分类，用严谨的调查与统计研究这些个案并加以发表，引起各方的学者关注，并在全世界各国设立研究分会，一时濒死体验研究形成风潮，电视节目、电影、报章、书刊相继引为题材，争相报导。

根据甘尼斯·林的研究，濒死体验者在死亡期间的感知特别鲜明。一位受访者说：“譬如说，我

以前不知道我家附近有多少蚊子。可是在人生回顾时，我甚至数得出有多少蚊子。对每一件事的感知，都比对原来发生在现实世界每一件事的感知来的清晰明确。”

由于这样超敏锐的感知，当濒死体验者在回溯一生中的画面时，不但重新体验到自己所经历的情绪起伏与痛苦，也感受到了别人因为自己的所作所为，所承受的一切。如一位30岁的受访者，回忆到自己8岁时对阿姨的恶作剧，不但能以大人的角度观察整件事、重新经历了孩子侥幸逃过责罚的心态，也仿佛变成当时那位伤心恼怒的阿姨，完全感受到她的心情。

甘尼斯·林认为：“人生回顾在心理上和生理上都说明了一个事实，那就是你对他人的每一个动作、想法、感觉、情绪——无论你是否认识此人——后来都会亲身经历。”在历经回顾一生的片段后，往往对人们后半段的生命，有着重大的启发。

## 寻找前世的父亲

世界上无论是哪个民族，在其历史上都曾经相信轮回。如今许多人不相信了，其中有宗教的原因，比如在西方；也有的是因为科学，这在世界各地都很普遍；还有的是出于政治原因，比如在中国大陆，长期以来轮回的说法被当作迷信而遭到批判；当然了，有很多人一直相信存在着轮回转世。然而不论相信还是不信，关于轮回的故事层出不穷，相应的报导也是不绝于书。

时间之轮运转到今天，一切的禁锢似乎都开始松动。宗教的教条松动了，科学的局限也开始被人们重视，而政治则从来就无法完全封闭人类追求未知与神秘的天性。西方人开始撇开宗教的禁忌和科学的无奈，公开的谈论轮回；即使在中国大陆，轮回之说也以低调的姿态再次进入了公众的认知范围，相关的报导也开始出现。

2002年第7期的中国海南省《东方女性》杂志刊登了一篇感人的轮回故事，讲述了在海南省东方市感城镇唐江山的经历。唐江山生于1976年，3岁时有一天他突然对父母说：“我不是你们的孩子，我前世叫陈明道，我的前世父亲叫三爹。我的家在儋州，靠近海边。”这席话在别人听来简直是胡言乱语，要知道儋州位于海南岛北部，距离东方市有160多公里。

唐江山还说自己是在文革期间的武斗中被人用刀和枪打死的，据说他的腰部还留有前世的刀痕。而真正令人感到惊奇的是唐江山能讲一口流利的儋州方言。儋州人讲军话，与东方市的闽方言迥然不同，一个几岁大的孩子如何能做到？

唐江山长到6岁那年，便强烈要求家人带他去拜访前世的亲人。家人不肯，他便不肯吃东西，最后父亲依了他，并在他的指引下乘车来到唐江山前世所在地儋州市新英镇黄玉村。唐江山径自走到陈赞英老人家面前，用



图：米开朗基罗壁画“最后的审判”展现善者上天堂，恶者入地狱的景象。

儋州话叫他“三爹”，说自己叫陈明道，是陈赞英的儿子，在文化大革命期间因武斗被人打死。死后转生到东方市感城镇，如今来寻找前世父母。听到这些，陈赞英竟然一时不知如何应对。于是小孩说出自己前生睡的房间，并一一例数自己的牌位和其他生前物品。看到这一切与当年的事实丝毫不差，陈赞英老人激动的和唐江山抱头痛哭，并确定他就是自己儿子陈明道的再生。

唐江山还认出了自己的两个姐姐和两个妹妹以及村里其他亲友，甚至包括自己前世的女友谢树香。这一切令当年陈明道的亲人邻里折服了。从此，“二世奇人”唐江山有了两个家，两个父母。他每年往来于东方和儋州之间。陈赞英老人及亲人、村里人都把唐江山当作陈明道。由于陈

赞英身边无子，唐江山一直充当他的儿子，尽孝道至1998年陈赞英去世。

该杂志社编辑部的工作人员一开始也不相信这件事情，但经过反复调查、核实，也不得不承认此事的真实性。

那么如何解释这件事？难道轮回转世真的存在？当然了，中国大陆流行有一种特有的观点，就是凡是不相信的一概视为骗子。在诚信崩溃的当代中国社会，有这样的看法不足为奇。而在世界其他很多地区，诚信仍然是维系社会的基本纽带。尤其在西方，近年来有关轮回的故事也是屡见不鲜。

这些故事发生在不同时代，不同民族、不同信仰的人群中，从中我们又能领悟到什么？

## 来世做马还债

故事发生在河北省固安县牛驼镇林城铺村，是本村魏汉臣的亲身经历。

魏汉臣年轻时娶了一位贤惠的媳妇。按照当地的风俗，婆婆给儿媳妇戴上一副镶金的镯子，这是当时最丰厚的见面礼。自然媳妇非常喜欢，经常戴在手腕上。婚后一家过的非常美满。一天媳妇在锅台，给牲口炒料，手腕上的镯子总是磕撞锅沿，媳妇生怕把喜爱的镯子碰坏，就把镯子捋下来放在天地爷台上了。然后就忙碌着翻炒炒料。这时邻居惠氏来家里串门，惠氏聊聊天，说笑一阵就走了。媳妇把料炒完，洗了手，去天地爷台上取镯子，镯子不见了。

魏汉臣媳妇找遍了周围的物品，一遍又一遍的找，就是没有镯子的踪影，媳妇心疼的哭了。魏汉臣回家看到媳妇在哭，问了究竟，安慰媳妇说：“以后再给你买一副新的吧。”事情到此就告一段落，日子一天一天的过去了，相安无事。

几年以后惠氏死了。1979生产队解体的前一天，魏汉臣正在生产队队部喂牲口，这天下午，突然在村里跑来了一匹小马，看样子断奶时间不长，人们看到后都争相捕捉，几乎出动了全村的人围追了一下午，结果谁都没有逮住小马。疲倦的回家休息去了。

说也奇怪，傍晚的时候，小马不慌不忙的自己走进了饲



养棚。这时魏汉臣正在给牲口拌草料。看到人们捕捉的小马进了屋，就顺手在小马的屁股上用手一拍，小马不慌不忙的就进了牲口棚里边，从其他牲口身后绕到槽口上，魏汉臣随手拿起一根缰绳，小马一动不动，非常温顺地让魏汉臣拴在槽口上。天大黑了魏汉臣带小马回家了。

生产队解体后大约20多天，魏汉臣把小马牵到集市上卖掉了。卖掉小马的第二天，魏汉臣睡觉时做了一个梦，梦中惠氏来找他，向他诉说了偷镯子的经过，并说前世我欠了你的债，今世我做马偿还给你了，咱们的债算是清了。说完惠氏扭头走了。魏汉臣急忙喊惠氏时梦醒了。

醒后，魏汉臣一算卖小马的钱，正好够买一副镶金镯子的钱。

魏汉臣对这件事久久没有忘记，经常逢人就讲。人这一世做了坏事，下一世做牛做马都要偿还，这一世做了好事，下一世要的福报的。这样的事情是很多很多的。