

古纳斯卡文明消失之谜新解的启示（一）

文/紫真

据英国《每日邮报》11月2日报道，英国科学家日前表示，因其打造了可从空中看见的巨型地画而闻名于世的秘鲁神秘民族——纳斯卡人（Nazca），因在距今1500年前大肆砍伐森林而加速了他们的灭亡。

神秘的纳斯卡人

纳斯卡人曾经生活在秘鲁南部沿海附近地区，是在秘鲁沙漠中留下奇异“纳斯卡线”的神秘民族。纳斯卡人最为著名的“遗产”便是他们的“纳斯卡线”。所谓“纳斯卡线”是指纳斯卡人利用自然侵蚀在周围空旷的沙漠刻下的图案。

纳斯卡人曾经生活在秘鲁南部沿海附近地区，是在秘鲁沙漠中留下奇异“纳斯卡线”的神秘民族。纳斯卡人最为著名的“遗产”便是他们的“纳斯卡线”。所谓“纳斯卡线”是指纳斯卡人利用自然侵蚀在周围空旷的沙漠刻下的图案。

关于“纳斯卡线”维基百科是这样写的：位于纳斯卡沙漠上的巨大地面图形，纳斯卡沙漠是一座高度干燥延伸53英里（多于80公里）的高原，在秘鲁的纳斯卡镇与帕尔帕市之间。在1939年由美国考古学家Paul Kosok发现。它们被西元前200年至西元700年之间的纳斯卡文化所创造。有数以百计的个别图形，出自简单的线条，以复杂排列构成蜂鸟、蜘蛛、猴子和蜥蜴。除了从天空以外，纳斯卡线无法被认定成一致的图形。自假设纳斯卡人未能从这个有利位置看见他们的作



图：从天空看到的蚀刻于贫瘠沙漠中的两只大手

品以来，已经有许多关于建造者能力和行动方式的推测。纳斯卡线在1994年被收录入世界遗产。

此前有报导称，在1940年代中期，一个名叫玛丽亚·雷施（Maria Reiche）的德国女孩致力于进一步发展索克的天文学理论。她的数学及天文学背景使她能够对并研究那些沙漠里的图形。她注意到很多纳斯卡线均与太阳至点连成一条线，并且发现更多与太阳循环期之间的关系。她发现猴、鲸鱼、蜘蛛及好几种鸟类的大型图案。她小心的清理、测量并在纸上重新制造那些线条，并且发现一种古代艺术家所使用的测量标准。在1977年，她出版了一本名为《沙漠中的奥秘》的书，总结她对纳斯卡线的研究，她并且继续她的研究一直到她1998年去世为止。

破坏自然 纳斯卡人终遭报应

考古学家对纳斯卡人遗迹进行了研究，发现一系列人为诱发的

事件令这个民族终遭“报应”，在公元500年左右灭亡。据考察，这个神秘民族为了农业生产，不惜破坏大片森林。由于森林砍伐导致气候过于干燥，使得他们不能在附近山谷种植足够的粮食，最终加速了他们的灭亡。

参与这项研究的英国皇家植物园专家奥利弗·哈利（Oliver Whaley）说：“前人的错误给我们上了如何在当前状态下管理贫瘠、干旱土地的重要一课。”尽管拥有先进的文明，纳斯卡人却在公元500年左右从地球上消失。数百年来，科学家将纳斯卡人的灭亡归咎于各种各样的原因，比如席卷秘鲁的厄尔尼诺现象。如今，以剑桥大学科学家为首的一个英国研究小组发现了纳斯卡人走向灭亡的真正原因：大肆砍伐森林，纳斯卡人最终走向“自我毁灭”。

在刊载于最新一期《拉丁美洲古迹》（Latin American



图：纳斯卡人留下的可从空中看见的巨型地画

Antiquity) 杂志上的研究报告中，科学家发现，纳斯卡人为了获得农业用地不惜将大片森林砍倒，整个过程持续了几代。结果，曾经覆盖于秘鲁沙漠地区的特有树种 Huarango 逐渐被棉花和玉米等农作物所取代。他们研究了在伊卡山谷（Ica Valley）发现的植物残骸，以揭开当地气候变化之谜。

研究人员表示，Huarango 树对沙漠脆弱的生态系统尤为重要，它们能提高土壤肥力和湿度，让纳斯卡人狭窄、易遭破坏的灌溉系统保持原状。Huarango 树牢牢扎根于土地中，避免水土流失，抵御侵蚀的破坏。纳斯卡人砍伐了大片森林，最终使沙漠的生态系统到达一个临界点，因这种天然防御系统的消失而遭到不可挽回的破坏。厄尔尼诺现象引发的洪水接踵而至。研究人员表示，如果保护着脆弱的沙漠生态系统的森林依旧存在，那么洪水造成的破坏可能会非常小。剑

桥大学麦克唐纳考古研究所的戴维·贝雷斯福德-琼斯博士说：“这是一片独特的森林。Huarango 是一种具有显著的固氮作用的树种，是当地人重要的食物来源，还为他们提供木料和燃料等生产物资。”

贝雷斯福德-琼斯补充说：“随着时间推移，林地的不断砍伐跨越了生态临界点，将土地暴露于该地区极端的沙尘暴以及厄尔尼诺现象的影响下。”

表面没有了 Huarango 树的覆盖，当厄尔尼诺现象来临时，纳斯卡的灌溉系统完全被泛滥的洪水所淹没，也就是说，整个地区已不再适于农业生产。有证据表明，在随后的几十年间，纳斯卡人的婴儿死亡率突增，成年人平均寿命下降，农作物歉收，干旱也如期而至。纳斯卡人最终在破坏自然的行为后，遭到惩罚走向“自我毁灭”。（待续）

方兴未艾的自然疗法(三)

文/方洪编辑整理

在美国，药源性疾病已成为主要疾病之一，是列在心脏病、癌症、肝病、中风之后的第五大疾病。哈佛学者研究表明，每年因为治疗错误而死亡的人数，达到15.7万，“比起因车祸、纵火、他杀加起来死亡的总数还多。”

*“天人合一”和顺应自然

鉴于抗生素、维生素等药物的弊端，民众逐渐认识到：西药的毒副作用日渐明显，人们对它的警惕日渐增强。因此，人们渴望在患病时摆脱西药，找到更安全，更可靠，当然也更有效的治疗，这正符合追求绿色，崇尚自然的大趋势，中草药作为天然药物正是最好的替代品，这正是产生的背景。

所谓自然疗法，是指与化学药物疗法相对而言的，以取法自然，顺应自然为特点的，旨在提高人体自身抗病能力的各种防病、治病和保健的医疗体系。让我们看看自然疗法的创始者们是怎样描述的：

1982年日内瓦国际自然医学大会主席约翰戈特伦说：“自然医学是以自然存在的东西和人体自身的抗病能力为基础的一种医学”。

台湾中华自然疗法总会会长陈艺先生说：“自然疗法，一名‘不药疗法’，从狭义来说，即是绝对不用化学的药品、食品。”

自然医学的一大特点在于“取法自然”，是指应用大自然提供的物质、资源、环境、条件，诸如森林、阳光、海洋、温



图：古代中医典籍《黄帝内经》提出了“天人合一”的观点

泉、空气以及花草树木、谷肉果蔬等防病治病，完全摒弃化学药物，这就保证了它的安全性，现在流行的说法——“绿色疗法”，正是概括了它的这一特性。

第二大特点是顺应自然，即按照大自然的规律，调理机体的失衡状态，借以恢复人体的自然之性。

古代中医典籍《黄帝内经》就提出了“天人合一”的观点：

“上古之人，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去”。认识到人与自然是统一的，人类起源于自然，依靠于自然，无疑要受到自然界的影响和支配，任何违背这种法则的做法都要受到惩罚。

传统的如运动、针灸推拿、按摩、茶酒药膳等；近年风行的如回归自然旅游、花香疗法、音乐疗法、心理疗法、森林浴、温泉浴、足疗、磁疗等；国外如印度的瑜伽功和草药，美国的筋骨

按摩术，日本的足反射疗法等，这些国内国外的传统与时尚的各种疗法相映成辉，蔚为大观，构成丰富多彩的内容，并形成横跨饮食疗法、运动疗法、草药疗法、心理疗法等在内的多学科综合医疗体系。

自然疗法需要树立一种自然观，顺应自然，效法自然，采取自然的手段，恢复机体的自然机能，达到治疗和康复的目的。我国宋代的一位哲人欧阳修对此早有概括：“以自然之道，养自然之身。”

“取法自然”，讲的是的取材、物质；“顺应自然”讲的是的道理、精神。被誉为西医之父的希波克拉底说过一句名言：“大自然治病，医生只是助手”。现代科技的发展为人类带来高度的物质文明，人们出门见到的是川流不息的汽车，林立密集的高楼，熙熙攘攘的人群，眼花缭乱的的商品……。进家看到的电视机、微波炉、VCD、电脑等现代化设备，似乎什么都不缺，但就是心里感到局促压抑，不舒畅，甚至烦躁，为什么呢？因为离开了自然，望不到悠悠白云，看不见青山绿水，闻不到鸟语花香，难以接触森林、草坪，呼吸不到新鲜空气。因此人类迫切希望重返大自然，到森林去，到海边去，到野外，到草原……。寻求大自然的乐趣，以摆脱上述种种不良刺激。还是美国首席预测专家波普科恩的预言说得好：“荒野要比文明更安全”。全世界范围内兴起了返璞归真的潮流，重返大自然，陶冶你的心灵，激发你的活力，治疗你的身心疾患，这也正是自然疗法的魅力所在。（待续）

道家修炼故事： 品德高洁的彭祖

文/子伊

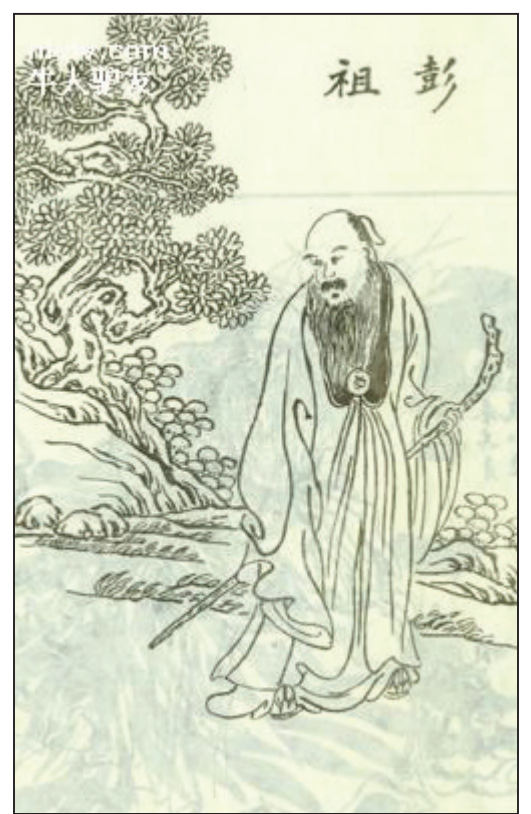
彭祖是远古时代颛顼帝的玄孙，到殷代末年时，彭祖已经七百六十七岁了，但一点也不显衰老。彭祖少年时就喜欢清静，对世上的事物没有兴趣，不追名逐利，不喜爱豪华的车马服饰，把修身养性看成头等大事。君王听说他的品德高洁，就请他出任大夫的官职。

但彭祖常常以有病为借口，不参与公务。

他非常精通滋补身体的方术，常服用“水桂云母粉”“麋角散”等丹方，所以面容总像少年人那样年轻。然而彭祖的心性十分稳重，从来不说自己修炼得道的事。

他清静无为，幽然独处，很少到处周游，就是出行，也是一个人独自走，人们不知道他到什么地方去，连他的仆从也不知道他哪儿去了。彭祖有车有马但很少乘用，出门时常常不带路费和口粮，一走就是几十天甚至几百天，但回来时仍和平常一样非常健康。

平时他常常静坐屏气，心守丹田从早晨一直到中午都端正地坐着，用手轻轻揉双眼，轻轻按摩身体的各部位，用舌头舐嘴唇吞唾液，运上几十次气，然后才收功，赶来散步谈笑。如果他偶尔感到身体疲倦或不舒服，就运用闭气的方法来治体内的病患，让胸中所运的气散布到身体的各部位，不论是脸上的九窍，肺腑五脏、手足四肢以至于身上的毛发，都让气逐一走到。这时就会觉得气像云一样在身体



图：彭祖像

中运行，从鼻子、嘴一直通到十指的末端，不一会儿就觉得通体十分舒畅了。

君王去看望彭祖时，也常常不通知他，偷偷留下些珍宝玩物赏给他就走了。君王给彭祖的赏赐前后有几万金，彭祖也都接受下来，但立刻就把它们救济了穷苦的人们，自己一点也不留。

彭祖主张按天道德行事，尊重自然的客观规律，不要被贪婪的欲望和美味诱惑，并经常内省自己的过失，使内心保持安然洁净的状态。作为修炼人的彭祖，不看重官职，不喜欢钱财，从这种淡泊名利的态度中能看出古人虔诚的修炼状态。彭祖成仙后，人们把他的论述记录下来，成就了《彭祖经》。

（资料来源《太平广记》）