

一朝得大法 顽疾百病消

文 / 石坡

我今年七十三岁。原来浑身是病，给生活、学习和工作带来严重影响；自从一九九六年修炼法轮大法以后，陈疾顽症百病消，真正体验到了无病一身轻的快乐。

年轻时心高气盛，落下一身病

上世纪七八十年代，年轻时心高气盛，干工作不要命，身兼几职，没有节假日，不分白天黑夜，连家也顾不上。每月工资二三百元，上有老、下有小，舍不得吃穿。骑车下乡，每天一百多里，早晚不见太阳，中午带两个馒头，饥一顿饱一顿，有时住在农村，一天吃两顿饭。就这样白天一个村一个村的调查采访，晚上再整理成文字材料。日复一日，年复一年，天长日久，积劳成疾。到了五十多岁以后，各种病症都显露出来了：神经衰弱、夜里失眠、咽炎肿痛、吞咽困难、颈椎骨质增生、腰肌劳损、冠心病、胃病、前列腺炎、风湿性关节炎等，还经常腹泻和感冒发烧、咳嗽等。尤其是心房纤颤，严重时每周犯两次，打针吃药也都不

管事，只能卧床平躺，任其每分钟心跳 150 次左右，并伴有早搏、心律不齐、供血不足等症状，真是心烦意乱，生不如死。到北京几家著名大医院找专家看过，都说：根治不可能，只能维持现状，不再发展了，就是最好的结果。连服了半年中药，也没管事。

还有严重消化不良，只能喝稀饭、吃发面馒头，严禁生、冷、油炸、肉食，连烙饼、面条都不敢吃，吃了就泻肚，吃什么泻什么，一点儿都消化不了。面黄肌瘦、体乏无力，整天无精打采的，度日如年。

有病乱投医，不管中医、西医、偏方，只要听说能治我的病，不管花多少钱，都要试一试。因此，也没少花冤枉钱，也没少上当受骗。不但没治好病，反而越犯越勤，越犯越严重。

得大法，顽疾无影无踪

八十年代中期，社会上兴起气功热。凡是在当地流传的功法，我几乎都练过，也没少拜师求医，他们也没少给我发功调理，但都是暂时缓解了，过后又犯了。

正当我走投无路，几乎失去信心和希望时，1996年1月22日，一位熟人叫我去看法轮师父的讲法录像，因为我在《中华气功》杂志上看过法轮功介绍，说是高深大法，我正想学炼呢。从录像里一看见师父，就倍感慈祥、亲切。专心的听着师父的讲法，越听越新鲜，都是其它气功师没讲过的。

每天放一讲师父讲法录像，再教我们一套功法。十天下来，就感觉头脑清醒，浑身轻松多了。又请了一本《转法轮》，坚持每天学法炼功，从此，真正走上了大法修炼之路。

就这样，浑身上下，从里到外的病都不知不觉的消失了，说不清楚哪个病是哪天好的，我也没出现过什么剧烈、异常的反应。只记得有一天腹泻，连着去了十来次厕所，我照常上班，也不觉得身上没劲。从第二天起，真是无病一身轻，走路生风。渐渐的精力充沛，面色红润，皱纹也没了。粗茶淡饭，吃什么都香，再未出现过什么“消化不良”。

我在学院里教三、四门课，

还同时兼任着三个正处级职务，还经常应邀或被单位派遣到外省市去讲课，就是到了西藏，我也没有什么高原反应，身体很适应。修炼以来，从没请过一节课的病假。

去年春天，我到云南去旅游，在丽江爬山时，导游小姐看我年龄大，劝我留在山下。我对她说：“你爬到哪儿，我跟到哪儿。”她开始不相信，爬到半山坡，她回头看看我，“面不改色心不跳”，还跟人说笑笑，她服了。问我：“您身体怎么这么棒啊？”我直言不讳的告诉她：“我炼法轮功炼的。”

在严酷迫害下，从未停止修炼

一九九九年七·二零后，江泽民利用中共铺天盖地的迫害法轮功，并一手炮制了“天安门自焚”栽赃事件。

迫害初期，我曾进京到广场证实大法，被恶警无端绑架，关进了看守所，失去了人身自由。就在监号里，我每天背诵《论语》和《洪吟》中的诗词，默念大法口诀，在心里把五套功法都做一遍。

出来后，派出所、街道办事处、居委会等部门的工作人员，多次找我谈话，软硬兼施，对我进行骚扰并企图“转化”我。我现身说法，讲述我的修炼过程，并质问他们：我一身病都好了，多年没报过一分药费；我几乎年年被评为先进和优秀教师；领导安排的工作，我从没挑挑拣拣过；在各种名利面前，我没跟任何人争过，一向吃亏让人；我当官清正廉洁，没有任何腐败……，请问：哪一项不是事实？我是不是好人？难道你们还要把我这个真正的好人“转化”成坏人吗？把我信仰的“真、善、忍”“转化”成“假、恶、斗”吗？你们真的就不知道什么是善，什么是恶吗？就是故意要黑白颠倒吗？

在确凿的事实面前，他们理屈词穷，无言以对。

我依然在大法的指导下认真修炼，做我该做的，一天都未停止过。

（二零一零年明慧网 “5.13 法轮大法日” 征稿选登）

宁静幸福的三口之家

文 / 大陆大法弟子

我是九六年三月份得法的，女儿现在九岁，也和我一起修炼。丈夫说不修炼，但是对大法很认同。下面我讲述的就是发生在丈夫身上的一件真实的事。

一天晚上，丈夫苦着脸回来了，他说：“停车时，风太大，看车人忘了把车库门挂上了，车开进车库一半时，车库门又被风刮回来了，把车门的车漆刮掉了。看车的人要赔钱，我没让他陪。就算是他的错，可人家也不是有意的，我还安慰人家说我也有错，我开进来的时候要是多看就好了。你平时总跟我说要为别人着想，这回我就是这么做的。”

丈夫又回忆说：“前几天领导给我多发了二百元钱，可是我在家休息，什么都没干，可能是这钱不该我得，通过这件事找回来了！”第二天，他去了一个认识的汽车修理部，把车门喷漆，自己掏腰包，花了一百元。



他看到修理工很辛苦，家也不在本地，就又给修理工送去了一些生活用品和衣物。

丈夫不仅说到也做到了，通过他的言行我也感到很欣慰，一个还没修炼的人能做到这一点真的很难得。其实，这是与他平时接触法轮功的法理分不开的，因为法轮功要求学员按照“真、善、忍”做个好人，宁可自己吃点亏也不能伤害到别人的利益，更不能贪占小便宜，时时处处为他人着想，关心爱护身边的人，对谁都得好。

我和女儿平时就是这样要求自己，生活很节俭。在生活中

不给丈夫任何压力，不强求他一定赚多少钱、当多大官，凡事为他着想，也不和别家攀比，丈夫有什么需求我都尽量满足他。女儿上小学三年级，学习很好，钢琴也弹的很出色，在本市钢琴比赛中曾获两次金奖。在家里也力所能及的帮着做家务，一有空就和我给他爸爸包饺子，尽管我们不爱吃，但是她爸爸很爱吃，女儿就很卖力，擀饺子皮一擀就是一个多小时，爸爸每次吃饺子时都很感动。通过生活中这些小事，他在我们身上也看到了法轮功的美好，也学会了凡事找自己，多为别人着想。

现在丈夫每天都乐呵呵的。是法轮功改变了我们的生活，使我们的生活宁静、幸福。丈夫因此经常和周围人讲法轮功的美好，同事朋友也很羡慕他有个幸福的家庭。

（二零一零年明慧网 “5.13 法轮大法日” 征稿选登）

全球各地同庆第十一届世界法轮大法日（续）

（接首页）然而，从一九九九年七月开始，中共发动了对善良的法轮功修炼者的残酷迫害。在近十年的严酷迫害下，大法弟子仍百折不回地坚守正信，在揭示真相、呼唤良知的过程中展现和传播着大法的美好。各国、各地政府和团体组织纷纷以颁发褒奖、通过支持议案，以及宣布“法轮大法月”、“法轮大法周”和“法轮大法日”等各种形式支持法轮大法。在与中国大陆同源同宗的台湾，自一九九五年大法传入以来，目前已有一千多个炼功点遍布台湾三百多个城镇，约七十万学员来自社会各阶层，普遍受到政府及各界的高度肯定。二零零三年十一月十五日，近万名法轮功学员在台湾总统府前集体炼功。

海外各国同庆

五月九日在美国首都华盛顿国会山，上百名不同族裔的法轮功学员在柔和的阳光下祥和地集体炼功，开始一整天的庆祝活



图：纽约法轮功学员二零一零年五月九日在曼哈顿中心联合广场上集体炼功

动，欢乐祥和的场面吸引很多过往的游客拍照留念。在纽约，数百名自不同族裔、不同肤色、不同年龄的法轮功学员在曼哈顿中心著名的联合广场上，上午集体炼功展示大法的美好，下午欢歌载舞表达对师尊的感恩。他们中有修炼十几年的老弟子，也有刚入门的新学员。

国会议员保罗·唐克（Paul Tonko）致信法轮功学员祝贺第十届世界法轮大法日。信中写道：纽约第十四区的国会议员卡罗琳·麦隆尼（Carolyn B. Maloney）在信中表达了她对法轮功学员的真切祝福，希望迫害早日结束，在大陆的法轮功修炼者能获得信仰自由的权利。美国麻州昆士市

师父啊，弟子用什么报答您？

文 / 大陆大法弟子 白玉

往事不堪回首。十八年前的一天晚上，三岁的儿子发高烧，在医院检查时突然牙齿紧闭、没有呼吸、两眼上翻、脸色发青、不省人事。医生立即抢救，后来终于醒过来了。虽然醒来，可从此象变了一个人，原来聪明伶俐、活泼可爱的儿子不见了，取而代之的是：两眼呆滞、反应迟钝，眼、嘴、面部神经及上肢时常抽搐，样子怪异而可怕。到医院诊断为癫痫病（羊角风）。

这如晴天霹雳，击垮了性格刚烈的我。为了给孩子治病，大小医院都跑遍了，也无济于事。每天瞅着这残疾的孩子心如刀绞，整日以泪洗面，一度出现轻生念头，想与孩子一起了却残生。

一九九五年底，亲戚告诉我：法轮功很好，教人做好人，还能祛病。一听能治病，我就象一个即将被淹死的人抓住了一根救命稻草一样，带着孩子就跟亲戚去了炼功点。在炼功点上先看师父的讲法录像，然后学功。看着神圣的师尊，我从心底里喊：“师父，求您救救孩子！”泪水止不住的流。侧脸看看孩子：六岁的孩子坐在那里一动不动、目不转睛的看着师父，聚精会神的听师父讲法，周围的一切好象与他隔绝似的。学功时孩子非常认真学习每一个动作。那几天我整天沉浸在听法、学功中，也没有在意孩子的病情。几天班快结束时，我突然想起这几天怎么没发现孩子抽搐呢？孩子好象也有精

神了，爱说话了，还给他爸爸纠正动作。

真没想到刚学炼功就有这么大的变化，这法轮大法太好了。亲朋好友看到孩子的变化，都陆续炼起了法轮功。

我们都按照师父的要求，按“真、善、忍”的标准做好人，做高尚的人，处处为别人着想，与世无争，善待他人，帮助别人。在学校里孩子更是听师父的话，严格要求自己“打不还手，骂不还口”，尊敬师长，爱护同学，学习成绩一直名列前茅。由于品学兼优，每年都是三好学生，是所有认识他的人公认的好孩子，也是所有孩子们的楷模。模样也越来越俊秀、脱俗；而且聪明活泼、多才多艺，许多技术不学自通。

看着完美的孩子，幸福的泪水止不住的流，特别是当儿子拿回大学录取通知书时，高兴、激动、感恩……，百感交集，我再也控制不住自己，大哭起来：“师父啊，弟子用什么报答您？”我做梦都没有想到会有今天。您没要我们一分钱，没吃我们一口饭，而您却给予我们这么多。您救了孩子，挽救了我们家，您挽救了千千万万个家庭。我们用什么来报答您？！

师父，昔日的癫痫儿如今已成为帅小伙、高材生；昔日的小弟子已成为青年弟子。师父啊，弟子无以回报，只有用我的心，一心修大法，勇猛精进！

（二零一零年明慧网 “5.13 法轮大法日” 征稿选登）

褒奖第十一届法轮大法日；麻州参议院少数党领袖理查德·梯瑟（Richard R. Tisei）褒奖法轮功创始人李洪志先生。

五月九日，日本法轮功学员在东京繁华市区游行，庆祝世界法轮大法日；马来西亚法轮功学员在檳城大山脚举办游行活动，和当地民众分享法轮功弘传世界十八年的喜悦。五月八日，澳洲悉尼法轮功学员在市中心的市政厅广场集会，穿越主街举行了游行和庆典活动；德国慕尼黑和一些巴伐利亚州的法轮功学员，聚集在慕尼黑王宫和国

家歌剧院前的马克斯-约瑟夫广场（Max-Joseph-Platz），举办了庆祝活动，通过炼功和图片展等方式，向德国民众展示了大法的美好。

从地球北极边缘的格陵兰岛到接近南极的新西兰南岛，从气候寒冷的北欧到赤日炎炎的非洲，从喜马拉雅山麓到日月潭边，从莱茵河畔到自由女神像前，从国会山庄到万国宫前……，都可听到法轮大法悠扬宁静的炼功音乐，都可见到祥和徐缓的炼功场面。

我们的“五一三”

文 / 东北大法弟子 辛悦

那是东北的一个春光明媚的早晨。我和家人正在家中吃饭，窗外清凉的微风带来了十分美妙的音乐，令人心旷神怡。我知道，这是法轮大法的炼功音乐。急忙放下筷子，赶到不远的沿江公园。嗨！从东到西长一公里多的空地上，全都是法轮功学员，足有上千人，他们随着美妙的音乐在炼功、弘法，宁静而祥和，吸引我们驻足观看。一位辅导员走过来了，开始耐心地教我炼功动作，不厌其烦。太阳升起来了，我也学会了动功炼功动作。

这一天，是一九九九年的五月十三日，我的“五一三”。

在这之前，法轮功学员炼功弘法的场面随处可见，介绍法轮功的展板图文并茂，非常吸引人。沿江公园、街心公园、站前公园，无论春夏秋冬，无论烈日当空，都能看到法轮功学员的身影。我也每每停下来，仔细阅读展板的介绍，其中印象最深的，是法轮功创始人李洪志先生在香港大屿山的一张照片，身穿白衬衫，笑容非常的慈祥、亲切。

次年的“五一三”，中共虽然开始了迫害，但阻挡不了大法弘传的进程。周围和我一样相继得法的同修，都没有因为得法晚、压力大而放弃对大法的信，有的去北京为大法仗义执言，有的参与了同修之间的协调，有的在资料点技术上有所侧重，分工合作，按照师父的嘱咐讲真相、救度着众生。

对于同修们和我来说，“五一三”这一天神圣而伟大。这一天，是李洪志师父开始弘传大法的日子，是世界法轮大法日，也是我们向李洪志师父感恩的日子。我们感谢师父，教会我们如何做一个道德高尚的人，使“真、善、忍”的美好在我们心中深深扎根，让我们有了一个平



照片：一九九五年五月，法轮功创始人李洪志先生在香港大屿山

静的心态对待矛盾和得失，从而以健康的身体回报恩赐。

这些年来，中共邪党和江泽民一伙竭尽邪恶之事，动摇不了我们对大法的坚信，却蒙蔽了一些世人，因此，每到“五一三”前后，我们都比平时多派发一些传单，多挂一些条幅，多讲一些真相，用我们的心展现着从大法

修炼出的美好与慈悲。

我们发自内心的希望，越来越多的人都来了解法轮大法的真相。

五月正悄悄走来，欢迎你，希望“五一三”也能成为你期待的节日。

（二零一零年明慧网“5.13法轮大法日”征稿选登）

1999年之前对法轮功的正面电视报道

“今天一大早，上海体育中心人头攒动，本市近万名爱好法轮大法的炼功者会聚一处进行推广表演。法轮大法创始人李洪志师父于92年向社会公开传功讲法，受到广大群众的欢迎。六年来，功法以炼功时不受场地时间的限制以及无需意念引导等不同于其他气功的全新内容令人耳目一新，独树一帜，到目前为止，包括港、澳、台在内的全国各地都有自发性的群众炼功组织，并传遍欧、美、澳、亚四大洲，全世界约有一亿人在学法轮大法。这是本台记者报道的。”

这不是海外某家电视台的报道，以上内容是1998年11月24日上海电视台的一个新闻报道节

目。 “中国法轮功在广州越来越被广大群众所认识，许多群众利用早晚和节假日的时间到广州各个公园和各大型公共场所炼功。炼法轮功不但可以祛病健身，还可以有益身心健康，做一个对社会非常有益的人，对推动全民健身运动和社会精神文明建设都会起着促进作用。”

“广东省体委对法轮功非常重视，近日派出专人观看了烈士陵园、市政府门前和天河体育中心的大型炼功活动，对法轮功给予了大力的支持，随着炼功队伍的增大，将会对广州全民健身运动的开展起到一个推动的作用。”——这是1998年广东电视

卫星台午间体育新闻的一次节目内容

“如果不是亲眼所见，你很难会相信有如此多的人自发地聚在一起锻炼身体。8月20日凌晨5点30分，当记者踏着朝阳来到刚刚竣工的沈阳市市府广场时，远远就看到近千名市民排成整齐的队伍，十分投入的在炼中国传统气功——中国法轮功。据了解他们都是自愿到这里进行炼功强身的。从他们全神贯注的表情来看，此刻的他们已经摒除任何杂念，全身心的投入到了一种境界。”

——这是沈阳电视台98年8月20日的新闻节目

聆听正义的呼声

据明慧网统计，法轮大法自从1992年五月向社会公开传出，如今法轮大法的主要著作被翻译成30多种语言。各界颁发的褒奖达1,500多个；全世界通过支持法轮大法的决议案234个；支援信函累计2,552封。目前法轮大法已弘传114个国家与地区，使一亿多人身心受益。

从非洲、东欧到拉丁美洲、北美，从韩国、日本到俄罗斯、冰岛，国际社会对于法轮大法的广泛支持和欢迎，正说明法轮大法超越种族与文化的界限，并且与政治无缘。“真、善、忍”是全人类的精神财富。让我们摘取

几个片段，聆听一下世界各地正义呼声，从另一个侧面走近真实的法轮大法。

“尽管身体可以被残酷的摧残，精神可以被无情的折磨，但一个内心和平者的精神力量是更强大的，并将最终战胜镇压。我想我们应该记住，与强暴相比，善更有力量和勇气。…你们必将成功，因为真善忍给予了你们力量。”

——加拿大国会议员、外交委员会副主席考琳·鲍米艾

“在新西兰也有法轮大法的活动，而且从未出现任何问题。我将继续强烈要求中国领导人允

许法轮大法追随者可以不受限制地举行他们的活动。”

——新西兰外交与贸易事务部长菲利高福阁下

“法轮大法通过真、善、忍的思想达到完善身心的目标。这些原则理所当然地引起了很多加拿大人的共鸣。”

——加拿大副总理贺博格瑞

“对法轮功的镇压是有政治企图的，绝大部份受迫害者是普通老百姓，他们只是在信仰，结社和言论自由的基本权利下安静祥和地炼功而已。“中国的人权白皮书掩盖真相。”

——国际特赦组织

中国道德的希望在哪里？

文 / 千载云

十多年前，当提到做人要讲道德时，有人就说：“道德值几个钱？能吃买买喝吗？还是抓紧时间捞钱吧，‘不管白猫黑猫，逮住老鼠就是好猫’嘛。”

今天，当人们真的将道德丢失殆尽时，却发现没有道德却非常的危险。道德虽然不能买吃买喝，但没有道德就会买到毒食品毒饮料。如今在中国，除了党中央吃的是特供，不管你挣了多少钱，谁都可能吃到毒食品喝到毒饮料，说不定哪一天就因饮食中毒而一命呜呼。

在没有道德约束的背景下，私利的驱动使人们的创造力都发挥在唯利是图，损人利己上。久而久之，必然会出现“人人害我，我害人人”的局面。仅就毒食品而言，如今曝光的就有地沟油、苏丹红、福寿螺、毒大米、瘦肉精、人造蛋、毒蔬菜、结石奶等，还有很多其它方面缺德事，更是不胜枚举。所以有人说“中华民族到了最缺德的时候”。

道德丢失的原因

当因道德的缺失人人感到自危时，人们可能会追问，会反思：我们的道德为啥丢了？道德缺失的根源是什么？

中国的传统文化，推崇“仁、义、礼、智、信”，古时的中国人敬天知命，相信善恶有报的天理，所以古人的道德都维持在较高的水平上。

自中共建政后，以革命的名义，抡起无神论的大棒，将传统文化摧毁殆尽，传统的道德也被扫地出门。毛泽东时代的人们只能关起国门敬奉共产主义，毛死后共产主义的梦幻因前苏联的解体而东德共产党的倒台随之破灭，人们的信仰和崇拜在邪党的引导下就转向了金钱和权力。文章开头的“猫论”是邓某某所积极而广泛倡导的，他以猫喻人，只要会“抓老鼠”，至于有什么手段，合不合乎道德，就不在乎了。

到了江泽民时代，人们对金钱和权力的追求成为汹涌的潮流，为了钱和权完全不择手段，中共官员们自上而下的贪污腐败也达到登峰造极的地步。而江泽民对信仰“真、善、忍”的好人的残酷打压，就象毛泽东发动“文革”一样，造就了难以计数的流氓恶棍。所以一位著名作家说：“六点水（江泽民）时期败坏了整个中华民族”；而我说“六笔党（共党）执政击碎了我

们民族赖以生存发展的道德”。一个没有道德约束的社会，私欲就会象洪水猛兽一样的泛滥疯狂。

中国道德的希望

时至今日，由于道德的缺失，社会上往往会出现很多难堪的事。有人被车所撞，车主逃逸，而你出于好心救人，可你却被诬为肇事者难脱干系，理由很简单，你不撞人，怎么把人送到医院？公车上有小偷偷人东西，有人挺身而出抓小偷，而小偷却是一伙人，于是见义勇为者受到群殴，而被偷者为了自保却不承认小偷偷了东西……在中国，无德造成的各种怪事太多，在此无法一一列举。

如今中国的道德问题堪忧，但如果有人问：“中国的道德还有重归的希望吗？”我会不假思索地说：“有！”如果有人接着问：“中国道德的希望在哪里？”我会肯定地回答：“我们道德的希望就在法轮功。”

法轮功学员信仰“真、善、忍”，为人真诚、善良、宽容、坚韧，不管在任何时间，任何地点，不管是富是贫，是官是民，都从严于律己，是值得信赖道德高尚的群体。法轮功学员诚信办事，乐于助人的事迹在国内外有口皆碑。

另外，法轮功有广泛的群众基础，1999年江泽民启动中共政权打压法轮功时，当时公安部内部调查统计的法轮功学员人数比这还要多，因为中共的暗中统计不可能得到全部的数据，后来虽受严重迫害，但法轮功学员坚持信仰，不改初衷，时至今日，中国大陆的法轮功修炼者仍有数千万人。而法轮功在1999年以后的11年在大陆以外发展迅速，仅在台湾一地，就从1999年时的数千人增加到现在的50万以上。修炼法轮功不分官员平民、富裕贫穷、学历高低、老人小孩，并且超越种族国界，如今法轮功在全球的传播增加到一百多个国家和地区。

道德标准高，群众基础广泛，中国道德的希望就在法轮功。当人们认识到道德缺失的危害性和可怕性从而想提高道德时，那就以法轮功学员为典范，有了道德高标，只要有心，从我做起，从现在做起，还怕我们的道德找不回来？

法轮功就是我们中华民族道德的希望。

部部长迈克尔荷沃德阁下

“对法轮功修炼者的迫害是对人权的野蛮践踏，而且最近变本加厉”。

——德国议会

“即使面对最负面、最恶毒的攻击，法轮大法修炼者仍然保持和平理性，并没有采用同样恶毒暴力的进行反击，这非常令人震撼。因此，你自然就会知道这些修炼的人所代表的是好的，而那些镇压者所代表的是坏的，这是一场典型的正义与邪恶的较量。”

——加拿大改革党国会议员罗伯·安德斯

好老师为何成了清洁工？

（明慧通讯员广东报道）广东茂名市法轮功学员何滢华，在茂港区羊角镇山和中学曾任毕业班化学老师十多年，她的教学很受学生、领导以及同事们的好评。可现在，学校师生再也看不到何老师在课堂上与学生们互动的场面了，看到的却是何老师每天默默的拖地板、搞清洁及发报纸的身影。

这令人不禁想起了文革中被称为牛鬼蛇神的臭老九——知识份子的荒唐待遇。这样的好老师，不仅不让上讲台，更让人无法想象的是，零八年六月至今学校不发给何老师分文工资。

何滢华原体弱多病，人也消极抑郁，修炼法轮功后，身心健康了，对生活充满信心。中共开始迫害法轮功后，她于二零零零年末本着宪法赋予公民的上访权利去北京为法轮功上访，却被非法

法劳教一年半。

零八年奥运前她又被迫架去茂名洗脑班，因为她坚持信仰，按真善忍做好人，不肯违心写放弃修炼的“转化书”，就被非法关押了四个多月，于九月中旬才放回校，“六一零”（中共迫害法轮功的非法机构）却又非法限制她的人身自由，回来的三个月都要她请假才能出门，而且从零八年六月份开始就分文不给她，在校三个月的生活费也至今分文不发。

不得已，何滢华离开了学校，可“六一零”人员又假冒教育局之名到她的亲属、亲戚家骚扰，欺骗说是叫何老师回校上课。何老师被迫流离失所，令家中白发苍苍的老母亲牵肠挂肚。

这学期何老师回校了，茂名“六一零”却指使学校让她做杂工。半个学期又过去了，仍不

发分文工资给何老师。何老师向教育局、“六一零”提出工资问题，教育局说是“六一零”叫停的，教育局爱莫能助。而“六一零”则用各种借口百般推托。市“六一零”杨辉说：和你区“六一零”及校长沟通，或问：你思想认识怎样？好象思想不对他的口味即可随意剥夺工资似的。

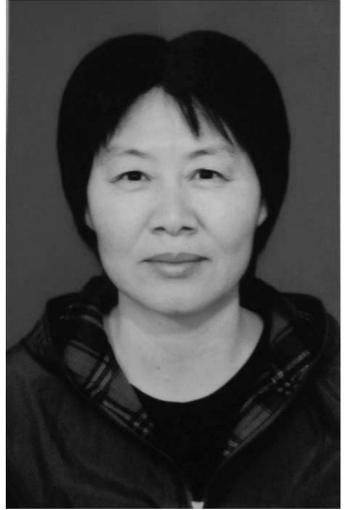
何老师不但默默的做好学校安排的杂工，有位老师请病假了，何老师又帮他看班，辅导学生，更令人感慨的是虽然何老师长时间没有工资而非常节俭，可她还是在她那微薄的积蓄中拿出一些钱为其他学校的重病学生捐款。

在当今的中国社会，媚上欺下的能平步青云，昧着良心的能发横财，而安分守己的按真善忍修炼做好人的却遭迫害。

河南濮阳市付红霞含冤离世

（明慧通讯员河南报导）付红霞，大专文化，河南濮阳市热电厂职工。因坚持对法轮功的信仰，曾被非法关押在濮阳市看守所，后被非法劳教三年，在郑州十八里河劳教所备受摧残，还曾多次被强迫进洗脑班受迫害。二零一零年三月三日，累遭中共残害的付红霞含冤离开人世，年仅45岁。

二零零一年春天，付红霞被秘密劫持到郑州十八里河劳教所。付红霞多次绝食抗议非法关押，挨过无数次的打骂，并遭野蛮灌食，门牙被撬开两个豁口。恶警还对她连踢带打，把她推到一个房间，一帮人围着打，拳头象冰雹般落在她的脸上、胸上。恶徒还把她的双手紧紧反绑在背后，根本直不起背，只能弓着腰，头抵着墙，长时间站着，双臂都成黑紫，僵硬了，才放开。再把胳膊向前伸，那一刹那，胳膊像骨折了一样疼。将绑着的手臂往上扳，疼得她差点栽倒在地上。肩头、肌肉、筋、胸肌被扯拽



图：付红霞

损伤，疼痛难忍，恶心头慌。

长达两年之久的残酷迫害，付红霞被法医诊断为严重胸积水，有生命危险，劳教所惧怕承担责任，给付红霞做了所谓的保外就医。回家后，付红霞又多次被绑架入洗脑班迫害。

昆明公安不务正业 17人围堵绑架散步老太

（明慧通讯员云南报道）2010年4月22日早上8：30左右，昆明市东川区法轮功学员安顺莲（60岁左右）和丈夫杨能文（60多岁）吃完早点准备到外面散步，刚下到楼梯口院坝时，就被五华国保大队警察马斌、高新开发区公安分局杨永兴等17名警察堵在院坝内。

恶警们强行将夫妇俩劫持回家，并非法抄家，野蛮的翻箱倒柜，连床都翻过来看，最后抄到了几本大法书和三本真相小册子和一本《九评》，随后将夫妻俩绑架到马村派出所，做完笔录后杨能文被放回，安顺莲被非法送五华看守所关押。据不法警察们说，绑架的依据是小区内发现法轮功真相资料，怀疑是安顺莲发放的。

安顺莲2005年因讲真相被昆明

五华公安国保大队非法绑架，后因车祸伤肢未愈而取保候审；随后被单位非法停发工资，并以开除其子女工作相威胁，强迫她放弃修炼。

2007年安顺莲在医院向重病卧床不起的老人讲真相、送真相小册子，老人病好能下床了。但安顺莲被老人吸毒的儿子诬告，将其给老人的大法真相资料交到了派出所。于是2007年4月26日五华公安去了九个警察到安顺莲家中抄家后，将她再次绑架到昆明五华区看守所，之后非法劳教两年。在劳教所期间，安顺莲因车祸粉碎性骨折的右脚还未痊愈，但仍被劳教所强迫做奴工活，受到非人的折磨。

安顺莲这次被绑架时腿仍有残疾，行走不方便，并且双眼视力极差，连书报都看不了。

纪烈武陷狱逾十年 八旬老母悲愤离世

（明慧通讯员河北报道）二零一零年四月二十六日，北京法轮功学员纪烈武的母亲，一位八十五岁高龄的老人，经过了十年的凄苦煎熬，最终也未能达到见上儿子一面的心愿，带着遗憾闭上了双眼。

四月二十八日，老人去世的第三天，村里来了很多警察，封锁了全村。纪烈武回村奔丧，灵堂周围布满了武装警察，左右被两个警察寸步不离的把守，并且自始至终地录像。他戴着手铐，走过的沿途十米之内警察不许人接触。纪烈武到了冰棺前，打开冰棺看了看母亲的遗体，又被警察带走了，前后不到半小时。村民们纷纷议论：连奔丧都不能自由。

纪烈武，原法轮大法研究会成员，原籍河北盐山县玉皇崔村，是当地的才子，知道他的人没有不夸奖他的。九九年中共开始迫害法轮功后，他被非法判刑十二年。

纪烈武入狱后，年迈体弱的双亲一直想见他一面。家里五个兄弟中排行老小的他，一直深受父母疼爱。可是，父母找了很多次，中共当局就是不让他们见面。三年前，纪烈武的父亲带着遗憾离开了人世，留下孤独的老母亲更加思念儿子，每天念着要见儿子。亲戚们实在看不下去了，找到村里干部说：炼法轮功的有什么不对？做好人有什么错？你看现在在这道除了他们还有多少好人？老人都病成这样，十年了也不让母子见上一面，还有人性吗？村干部无语了。

就这样，时间拖到了二零一零年四月二十六日，老人去世了，临终也没有见到儿子。家人因为等他回来，老人的遗体一直放在冰棺里。

据纪烈武的亲戚说：当年只要他说不炼了，就放了他，他就是不说，他说真、善、忍没有错，法轮大法没有错。

曾遭冤狱七年的技术骨干又被绑架

（明慧通讯员湖南报道）二零一零年五月五日晚，今年三十九岁的湖南法轮功学员曾海其在株洲县仙井乡附近讲述法轮功被迫害真相时，遭到当地数名巡防人员骑摩托车追捕、暴力绑架。曾海其因坚持修炼法轮功遭冤狱七年，被酷刑折磨致伤，右手险些残废。

曾海其，株洲县弘夏镇人，为人话不多、很实在。在机械厂里工作的时候，海其是最能为厂长分忧的一名员工，是车工、技术骨干。厂里工资按件计算，工人们有时三天两头的出工不稳定，订单多的时候，厂里常常还压着原材料，他常常是一人在车间里忙活。厂长、工人都喜欢他，四邻八乡的也都知道他是个好人。

在监狱遭吊铐、电刑、绳勒等种种酷刑

曾海其被判刑七年冤狱后，被关押在湖南沅江赤山监狱。被关入严管队三个月的头一个多月，狱方每餐只给他半碗饭吃，而后一个月则每餐只给一点饭皮（约十五克、三分之一馒头那么重）。

二零零三年五月五日，资炜率特警队恶警对曾海其拳打脚踢，用几支电棍不停在他全身电击。五月二十日资炜带特警队毒打曾海其，然后脱光他的衣服，用细麻绳勒绑，勒得曾海其血管暴胀，再用高压电棍全身电击，烧得皮肤肌肉满屋焦糊味，



图：曾海其

一口气电了一个多小时。六月中旬，恶警何勇把曾海其吊在一堵红砖墙上，正对太阳西晒，墙温超过五十摄氏度，导致手脚化脓浮肿。

二零零四年三月一日，因海其没有下蹲报数，副监狱长资炜指挥手下狱警及数名犯人对他施以酷刑，将其双腿分开，两脚尖向外转成一直线，强迫跪在地上几个小时，此酷刑使人分分钟撕心裂肺般疼痛。然后关入严管队，严管队长曾宪保每天用各种方式铐吊曾海其十八个小时，如将其双手铐在背上，吊挂窗户上，然后双腿向前平伸抬起挂在一高凳子上卡住，使全身重力压在双手铐上。有时将海其的双手铐在背上，再用绳子拴住铐子，悬吊在大树铁环上，每次数小时，最长一天吊了一整天。资炜

还嫌迫害力度不够，开会训斥恶警曾宪保、邓迎风，下令三个月严管期满后，单独留下曾海其，安排八个犯人二十四小时轮班用刑具折磨他。

二零零五年三月二十三日，曾海其等八人被从赤山监狱转往湖南省郴州监狱。湖南省郴州监狱迫害法轮功学员的手段也非常残忍。到二零零七年三月的时候，郴州监狱共非法关押过十四名法轮功学员，其中有三名法轮功学员曾先后被狱警“严管”，受到酷刑折磨，如吊铐（脚尖着地）、电击、长期面壁、拳脚相加等。

回家两年，时时遭监控

二零零七年，曾海其回家后，为躲避当地“六一零”办公室等机构的监控和迫害，曾去在深圳打工。大约只有三个月，即被株洲县当地镇政府、“六一零”、派出所等兴师动众地找到，称要其回家，否则交不了差。曾海其因此放弃刚刚稳定的工作，而被迫被当地乡镇“六一零”办公室“追回”，“安排”到株洲县仙井乡附近的一家机械加工厂工作，并随时要向乡镇“汇报”自己的情况。

与家人团聚的日子仅仅两年，家中年迈的父母才多看看自己的孝顺孩子，多年来缺乏父爱的女儿才有了些撒娇的机会，不曾想此番海其又遭到绑架。

被枪击后判刑十四年 姜洪禄狱中被迫害致病

（明慧通讯员黑龙江报道）法轮功学员姜洪禄，原密山市公路管理站太平道班职工，于零二年二月十二日被密山恶警孟庆启枪击后，被非法判刑十四年，二零零三年姜洪禄被投进鸡西哈达监狱，同年七月转到牡丹江监狱。

姜洪禄由于长期被关押、迫害，营养不良，病情极为严重，现在已经皮包骨，吃不下饭睡不着觉，走路都上不气，身体极度虚弱，家属正在与监狱协商要人，由于监狱方面推诿，现在拒不放人。

零二年被枪击、非法判刑十四年

二零零二年二月十二日大年初一，姜洪禄与另一位法轮功学

员，在密山东安大街上行走，恰好遇上了公安局政保科孟庆启、杜永山等人开车巡逻。孟庆启、杜永山等人早已认出是姜洪禄，就开车追上，下车就打把姜洪禄的裤带拽断，衣服撕坏，把姜洪禄的头、脸打得鲜血直流，衣服、裤子等都染上了血迹，姜洪禄挣扎爬起，又向南跑，孟庆启拔出手枪连开九枪，击中姜洪禄左腿膝盖骨下方六公分（后经医院检查腿骨震裂了二寸长裂纹）。姜洪禄被子弹打倒后，孟庆启、杜永山等人疯狂扑上去，抡起冲锋枪托、手枪柄、警棍、皮靴一顿暴打，姜洪禄的头被打开了一个二寸长的口子（缝了五针）头、脸严重变形了，左眼外凸，两眼流血，无法睁开。医院没有打麻药就取子弹。

二零零二年十月二十三日，

密山法院非法审判八名法轮功学员。在法庭上，法官拒绝姜洪禄陈述事实经过，威逼姜洪禄承认被枪击过程中有“袭警”行为，遭到姜洪禄的严厉拒绝，恶警刘小虎（警号238675）当时就把姜洪禄毒打一顿，台上的法官，包括市委副书记李连春、台下二百多人在内，却无人制止。而当另外七名法轮功学员一起制止恶警行恶时，这时的李连春却蹦起来了大叫：“你们要造反哪，重判、重判。”

狱中受折磨

姜洪禄被非法判刑十四年，二零零三年被投进鸡西哈达监狱，七月转到牡丹江监狱。二零零五年一月二十日姜洪禄因抵制迫害，被三监区监区长汪伟关进

专门迫害人的禁闭室，只有三、四平方米的小屋，地中间有一个铁环，人被铐上手铐、脚镣然后再扣在铁环上，无法动弹，无法站、

蹲、平躺睡觉，只能弯腰坐着。直到离过年还有五天才被放回三监区，此时的姜洪禄已是骨瘦如柴了。

狱院桃满无人食

文/陆真

在中国古代，人们普遍相信圣人的教诲，认为“仁义礼智信”是上天赐给人而应当遵循的基本行为规范，故清廉正直的官吏不是个别罕见的例子，而且并不局限于“贞观盛世”、“文景之治”等开明鼎盛时代（比如有名的海瑞、包公就不是盛世的官吏）。今天的中共治下当官的道德低下，遍地贪腐，反说自古如此，“天下乌鸦一般黑”等等，那不过是受党文化影响而为中共遮羞而已。如果中国古代吏治真的如此黑暗，何来中华五千年辉煌文明？

明代郑瑄《昨非庵日纂》中，记述了不少官吏美德的史实，现选介四则如下：

一、狱院桃满无人食

宋世良，北魏广平（今河北永年）人，字元友。曾任北魏清河太守和东郡太守。

宋世良任清河郡（治今河北清河）太守时，遇到皇帝下令赦免罪犯。可是，清河郡法制清明，百姓遵纪驯良，没有一个犯法的囚徒。宋世良只是率领众官员，礼拜诏书而已。

当时，因为清河郡政治清明，无人违法，以致监狱院内，杂草丛生，并有许多桃树，结满了又大又甜的桃子，却无人摘食。

宋世良的宏伟的官衙内，政纪肃然，寂静无声，而被人们赞称为“神门”，里面坐着的，自然都像是神仙。

二、此身苟一日之闲，百姓罹无涯之苦

张子韶，是南宋初年的钱塘

（今杭州）人，名九成，字子韶，号横浦居士。官至礼部侍郎。著作有《孟子传》、《横浦集》等。

他曾担任判官，是协助本军长官，处理各方面事务的官员。他全心全意的监督各部门官员的工作。下属们无论做什么事情，都丝毫不敢马虎。

张子韶曾经在衙门的墙上，用很大的字写道：“此身苟一日之闲，百姓罹无涯之苦”。意思是：如果官员贪图一天的清闲，就可能造成百姓无穷的痛苦。他用这个方法，来提醒自己与下属众位吏员，必须兢兢业业的工作，一点也不许马虎、偷懒。

三、怎可先弃民，以求自保？

北宋道州（今湖南道县）推官吴辅，在任上时，传来了外来敌人，将向道州发动攻击的消息。道州的幕僚们非常惊恐，建议毁掉桥梁，让敌人过不了河，以利于城池的防守。

吴辅坚决反对这种做法，说：“从大桥向南的地区，住的也是我们的百姓。我们无论遇到什么危难之事，都必须以保护百

姓为第一要务。怎么能够先抛下他们，而只求保全自己呢？”大家听了他的话，非常赞赏。于是，另图良策，进行防范。而敌寇也最终没敢来犯。

四、细心济民，饥者无遗

南宋的郑刚中，担任温州通判时，那里发生了饥荒。饥饿的人民，大量外出逃荒。

这时，郑刚中决定献出自己的俸禄，以帮助灾民，太守说：“此法虽好，只怕好处，摊不到贫民头上，中间就被坏分子们贪污自肥了。”

郑刚中回答说：“我已经想好了办法。”

于是，他拿出一万个钱，每个钱上面写一个字。每天晚上，他都出门，走街串巷，遇到了饥饿之人，就发给一个钱，并且告诫他（她）：“千万别擦掉钱上的字。第二天，官府凭这个钱，供应粮食。”就这样，郑刚中救活了无数为灾民，没有漏掉一个挨饿者。

而那些一贯会从中渔利的坏分子，这回真的是气急败坏，却也无可奈何了！（均出自明代郑瑄《昨非庵日纂》）



以身护民，不怕一死的史弼

史弼是东汉考城（今河南兰考县）人。在汉桓帝时，史弼任平原郡的太守，有诏令检举拉帮结派、诽谤朝廷、惑乱视听的所谓“党人”。各郡都秉承旨意，纷纷查找“党人”，受株连的有数百人之多，只有平原郡，没有上报一个所谓的“党人”。

皇帝下诏指责说：“青州

六郡中，五郡都有‘党人’，为什么只有你们地区没有？”史弼说：“先王奠定国家的疆域，划分了行政区划。各地水土不一，风俗不同。其它郡有的，平原地方可以没有。查找党人的事，怎么能够相互攀比，都去抓‘党人’呢？如果要逢迎上司，诬陷好人，那么平原的老百姓，每个人

都可以定为‘党人’。要果真如此，我史弼宁愿一死，也不能屈从。”

当时的形势非常严峻，史弼的处境非常危险。但是，经过这么一顶，一拖，最终还是过去了。（事据明代郑瑄《昨非庵日纂》）

的内涵、基础与核心。

人生于天地之间，居于三光之下，只有君正于朝，臣正于国，父慈子孝，夫和妻顺，人人顺天行道、恪守道的本份，才能三才相顺、三光恒久，社会和谐、国泰民安。

【三字经选译】父子亲，夫妇顺

【原文】“三才者，天地人；三光者，日月星；三纲者，君臣义；父子亲，夫妇顺。”

【白话译解】三才指的是天、地、人；三光指的是日光、月光、星光。三纲指的是君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲。父子要讲天性之爱，夫妇要讲恭敬和顺。

中华传统文化又称神传文化，璀璨多姿，包罗万象，上下五千年无论对中华大地还是远近异邦，在方方面面有着千言万语道不尽的吸引力，和千丝万缕数不清的影响。拨开现代红尘，透过各种表面形式，我们看到，原来做人的道德才是中华传统文化

知足不辱 有过坦承

文 / 清言

张霸，字伯饶，东汉蜀郡成都人。他从小便懂得孝顺礼让，无论大小事都依礼而行，所以乡里人都很尊敬他，纷纷向他学习。

张霸曾任会稽太守，政绩突出，短时间内就使越地由战乱归为安宁，因此受到百姓们的爱戴。但他懂得知足常乐的道理，知道做人如果急功近利，为了永不满足的贪欲而为所欲为，最后必将落得身败名裂的悲惨下场。所以他在此地任职三年后，便对身边的官员说：“太阳到了正中后就会偏移，月亮圆满之后就会开始亏缺。老子说‘知足不辱’。”他称自己生了病，便辞

去了官职。

张霸后来四次升任侍中，名声和操行过人。当时有地位显赫的官员想与他结交，而张霸并没有去逢迎拍马、攀龙附凤，而是谨守自己做人的准则，受到人们敬重。

张霸临死时，为了教育儿孙们如何做人，一再告诫儿子们说：“人生一世，只能去敬畏他人，如果有不好的事都应加在自己身上，用自己的正直来承受。”

他的儿子们遵从他的训诫，学习他知足不辱、敬畏他人、有过坦承的德行操守，后来也都很有成就，儿子张楷、孙子张陵、张玄均在《后汉书》中有传。

汲黯冒死赈济灾民

西汉武帝时，汲黯担任谒者（官名，主管待客和传达王命）。当时河内郡（今河南武陟西南）发生了火灾，汲黯奉命前去察看。

回京后，汲黯汇报说：“有一户人家，自己不小心失了火，蔓延到了左邻右舍。没有什么值得担忧的。只是我经过河南郡（在今河南洛阳东北）时，看到那里发生了水灾和旱灾，遭灾的穷人有一万多家，有的竟致父子相食。我见此灾情，心中难忍，当即凭着皇上发给的符节，假传圣旨，命令当地政府，开仓放粮，赈济平民。现在，请皇上治我假传圣旨的罪吧！”汉武帝认为他很有

胆识，做得对，就赦免了他的罪过。

后来，匈奴浑邪王，投降汉朝，爱慕虚荣的汉武帝，组织大队的车马前去迎接，并且下令征调京师长安的民间马匹。可是，想不到民马没有全到。汉武帝非常生气，想杀掉长安县令。汲黯说：“长安县令没有罪过。陛下只要杀了我，老百姓就愿意献出马匹了。只是匈奴的一个叛王投降，又何必必要疲扰整个国家，去侍奉他呢？”汉武帝听了，沉默无语。汲黯又一次拿自己的生命，去冒险，终于保护下来与他毫不相识的一个县令。（事据明代郑瑄《昨非庵日纂》）

退休还作恶 晚年不平安

广西钦州原“六一零”成员陈小草遭恶报死亡

2010年4月初，在法轮大法明慧网恶人榜上有名的陈小草遭恶报死亡。陈小草曾在广西钦州市水东派出所、向阳派出所和“六一零”办公室（江泽民为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公、检、法之上）工作，是钦州市公安局反邪教协会会员。

1999年7月以来，陈小草因长期积极参与迫害钦州市法轮功学员而被列入法轮大法明慧网恶人榜。今年过年后，陈小草因鼻子长有鼻息肉需到医院动手术割除。谁知从手术台下来后，就不再醒来，成了植物人。之后虽经多方抢救治疗仍然无效，最终在2010年4月初死亡。

陈小草的死是可悲的，他既

是害人者也是受害者。是其受中共蒙骗、教唆、胁迫长期参与迫害法轮功造成的。

警察退休还作恶 晚年遭报不平安

重庆市九龙坡区铜罐驿镇派出所退休警察郑树先配合“六一零”恶人，跟踪法轮功学员，阻挡法轮功学员讲真相。

然而，善恶有报是天理。二零一零年四月七日，郑树先突发脑瘫。

希望所有还在参与迫害法轮功的政法委、“六一零”及公、检、司国安的广大干警和其他有关人员，能从陈小草等的恶报死亡例子中，认识到中共的邪恶本质，远离中共，给自己选择一个美好的未来。

小故事中的大智慧

整理/大法弟子小莲

题记：本文的故事来自（中国）当代世界出版社所出的《小中见大智慧文丛——上帝的笑》一书，评论部分是在该书的“书外人语”基础上部分修改或从新改写而成。

（一）敌人和朋友

林肯作为美国总统，他对政敌的态度引起了一位官员的不满。他批评林肯不应该试图跟那些人做朋友，而应该消灭他们。

“当他们变成我的朋友时，”林肯十分温和地说，“难道我不是在消灭我的敌人吗？！”

修者心语：可惜的是，这世界上太多的人只知道从肉体上消灭敌人。甚至把原本不是“敌人”的人当成了敌人。从而使自己长期处于“敌人”的包围之中。愚智、庸贤可见一斑。

（二）人多势众

爱因斯坦创建相对论之后，科学界褒贬不一。1930年，德国出版了一本批判相对论的书，书名叫做《一百位教授出面证明爱因斯坦错了》。

爱因斯坦知道后，禁不住哈哈大笑。他说：“一百位，干嘛要这么多人？只要能证明我真的错了，哪怕一个人出面也就够了。”

修者心语：真理只认可科学的推理和事实，与人数无关。如果妄想用强权、人数（即所谓的“民意”〔强奸的民意所以带了引号〕）和宣传来证明自己的正确，那只能是愚熊搬石——自己砸自己的脚。

（三）新闻自由

德国科学家巴伦。亚历山大-冯-洪保尔特拜访美国总统杰斐逊时，在总统的书房里看到一张报纸，上面满是对总统的辱骂攻击之词。巴伦拿起报纸，愤愤地说：“为什么让这些谣言泛滥？为什么不取消这家报纸？至少也应该重罚编辑，把这家伙投进监狱。”

杰斐逊微笑着回答说：“把报

纸装到你的口袋里，巴伦。如果有人对我们自由的现实和新闻自由有怀疑，你可以拿出这张报纸，并告诉他们你是在哪里见到的。”

修者心语：我坚决反对你所说的话，但我誓死捍卫你说话的权利——这是对新闻自由的最好注解。在现在的大陆有句俗语，“说真话是通向监狱的捷径。”真不知满脑子装满了“小日本”“美帝国主义”和“人不为己，天诛地灭”的中国人看了此篇作何感想。

（四）绅士风度

有一天，杰斐逊和他的孙子驾着马车出去。在路上，他们碰上一个陌生的奴隶脱帽向他们行鞠躬

礼。杰斐逊举起帽子还了个礼，但他的孙子忙着和别人说话，没有理会那个奴隶。

杰斐逊严肃地说：“托马斯，难道你允许一个奴隶比你更有绅士风度吗？”

修者心语：没有任何理由可以慢待一个向你表示敬意的人，尽管你看起来很高贵，他看起来很贫穷。别人怎样对待我们，那是别人的心性和境界的体现；我们自己怎样对待别人那就是我们的心性和境界的体现啦！这与别人本身没有直接的关系。尊重、善待、珍惜别人就是在尊重、善待、珍惜我们自己。

回忆和师父在一起的日子

文 / 长春大法弟子

我和师父是二十年前认识的，有几年的同事缘分。

由于工作关系，我受了点外伤，手臂一直疼。有个同事告诉我师父厉害，会气功，能调病，就带着我找师父。办公室里，师父在我手臂上来回划拉了几下，也没什么感觉，疼痛就减轻了。那是我第一次和师父接触，知道师父懂气功，能发功。也从那时起，我开始关注这位新来的年轻人。

师父高高的个头，常穿着半新不旧的灰色运动服。在单位里平平常常，不显山不露水，和大家一样。工作上也不显得太突出，也不落后。单位里练节目，师父把森警的战友都请来了，成立个大乐队，把下边会演奏的都召集上来排练，到下边所属单位演。师父功力很高，但从来不表现的奇奇怪怪、显示自己我会这个、我会那个。单位里只是少部份人知道师父能调病，谁有病，找到师父，就给调整调整。有个同事手麻，师父给他调整，手没挨上，他说就象针扎的一样。师父告诉我：“他病太多，得把他的身体划成块，一块一块的治。”那时候知道师父很有本事。迫害之后，中共给师父造谣，虽说大家对佛法、修炼不太明白，但都肯定师父不是中共邪党污蔑的那样。

当时我身体不好，肺结核、心脏病、胃病、关节炎、头疼等，为了好病，我开始练气功，有很多事就去找师父。师父总是那么平和，说话很和气。

练气功首先得打开劳宫穴，才能纳气、发气，把身体经络打开。师父在我手上劳宫穴位置捻了一下，说：“就开这么大吧，开大了呢，没有好处，这样就行了。你练三年也练不开，这回练吧。”我告诉师父我儿子也练气功，说有时间也给我儿子开一下，师父答应了。第二期学习班时，做周天法，师父走到我儿子跟前，拿起他的手瞅瞅，用手指点住劳宫穴，一拧。我儿子说象绿豆粒似的，手心凉。他是最不敏感的，师父给开穴还体会到，挺激动。

练气功很多人开了天目，师父在我眉毛上横着划了一下，又从脑瓜顶上竖着划到鼻梁这，我就看见前边有亮点。师父教我练天目，瞅着山根部位。我炼一阵就不炼了，师父说不炼那就没有办法了。

师父没传法前给我讲了一件事。上泰国看妹妹时，有一位老板请师父给他调整治病。当时屋里坐了不少人，有个人来请师父，直奔奔胡子很长、年纪大的人去了。长胡子那人介绍说：不是我，是这位年轻人。他一看师父这么年轻，就怀疑：能有功力吗？结果师父给病人调整好了。

那天到师父办公室，看师父在写稿，说以后要出书。那是91年底，师父做卡片、入门证，为办班传法做准备工作。

师父常到气功协会去办事，有些人开了天目的，这个看这个，那个看那个。师父伸出手来，问你看我手里有什么？一个老太太不吱声，她却看见了，说师父手里托着佛呢！师父跟我说这件事的时候，我就想：佛在师父手里托着，师父一定比一般的佛都高。因为我家祖上就信佛，原来我就知道修佛修道的事，佛道本来就在人这修，没什么大惊小怪的。

平时，师父办公室鸦雀无声，别人没有话，能量在制约一切。师父告诉我：“整个这个楼都受益，都有好处，但他们体会不出来。”

那些年练气功，虽说有感觉，但提高的也不大。师父说：“气终究是气，没有制约作用。”那时也不懂是什么意思。就这样师父也没说你别练那些了，炼我这个吧。有一次，师父看我：本来身体都练开了，怎么又关上了？我就想让师父帮我再打开，师父说得需要挺长时间。这样吧，你参加我办的班吧，不收你钱。于是我参加了师父办的第二期法轮功学习班。

一九九二年五月二十五日晚上六点，师父在长春市五中阶梯教室办了二期班，当时能有二百多人。二期班的学员坐在前边，台阶上边，有一期班的学员，连听课，带炼功。

参加班的老年妇女占多数，大多数都是为了祛病的，有练别的气功的，好多都是佛教居士。师父讲课两个小时，先讲一个多小时法，然后再教功。讲到关键的地方，大家听不懂的，师父就往黑板上写写字。因为整个气功形势都是讲祛病健身，那时师父是以气功形式讲法的，讲深了大家也接受不了。进门时工作人员给每人一个小本，是师父用铅笔画的炼功动作图。炼功动作前边介绍功理功法，比《中国法轮功（修订本）》讲的还浅。

在班上师父给大家下气机，因

为每个人身体素质不一样，师父告诉大家：有下的，有没下的；有下的多，有下的少。我坐在后边，不知道自己属于哪种情况，问师父给我下了没有？师父说：“咋没给你下呢？还下的最多呢！”

办班时，师父讲，我把你们的元神给调整大了，调到五六岁小孩儿那么大，没有危险，不然，有可能就被别的东西给吃了。现在没事了。师父还告诉大家，遇到不好的东西了，“拿法轮打它”。

有一天，没讲课之前，有个学员的身上有什么不好的东西，表现不正常，大家围在那。我们单位一个同事拿了一瓶水，师父喝了口水，扑的往她前身一喷，都是雾。我就在跟前，雾也喷到了我身上。然后师父在她身上“啪啪”的拍给清理。以前听说过拿水喷雾调病，有人也上庙里去问过，老和尚说得把水存放一百天，才能喷出雾来，说拿过水就喷出雾来，办不到。一件事、一件事，让我看到师父的功力真不一般。

那天在操场上做完法轮周天法往回走时，师父跟我说：“你看见我打手势没有？”我说没注意啊。师父说从上边来那么多佛，要下来帮着我照顾照顾，我给他们打手势，说不用，告诉他们我自己能照顾过来。我明白师父做这件事是有佛帮着的。

我有头疼病，没事就睡觉，听课时一边听一边睡觉。师父说：“别看你们睡觉，你们的元神都可精神了，都扒着头在那听。”师父讲要清理大脑，使我们处在麻醉状态，不然受不了。那时对怎样修炼还不是很清楚。我儿子听了就是感觉好，也说不出怎么好。讲完课时师父走到他跟前，他跟师父说：“师父讲的真好！”师父表情非常平静。

九天讲课，第十天答疑，学员提问，师父解答。问一个，“又是佛教的。”再问一个，“哎，又是佛教的。”当年的佛教徒有很多就是从这开始走进大法修炼中来了。

二期班办完后，师父对我说：“讲课这屋里下了气机，四角都下上了。现在气机的红光还在往外冒，有功能的都能看见了，再过多长时间还能看的见。”我问师父能不能收回来。师父说：“不收回来，就放在这了。”师父从北京回来，讲到手摸到哪，哪都有能量，说留着，有好处。这些问题后来在

各地讲法班上师父都讲了。之后师父骑着自行车，那是最老式的很破旧的自行车，围着长春市骑了一圈，给整个长春市清场，下气机。师父告诉我，“长春市都下上了，在哪儿炼功都没问题。”从那以后，我放弃了其它气功，真正炼法轮功了，逐渐懂得什么是修炼。不到半年，原来的病就都好了。

八月九号，那是个星期天，师父在长空俱乐部办了一场带功报告，为大家调病，不收钱，义务的，亲朋好友的，谁有病都可以去。我是全家一个不落都去了。那天师父到场后，就让一个用担架抬着的病人抬到讲台上，也没动什么手，就让她从担架上坐起来，让她站起来，让她走一圈，又在台上跑了几圈，就几分钟的工夫，一个瘫着的人就好了，全场那个激动啊！我女儿当时天目开着，她看见师父在台上坐着，台下对面有个大佛对着师父，外面还有大佛，比楼还高的佛。师父讲了一会儿课，接着打出功来给大家调病，当场见效的人太多了，我们全家的身体都有了不同程度的变化。

我家族中祖辈就供一堂“仙”，原来我特别招那些不好的东西，睡觉时黄鼠狼都能把我鼻子咬出两个牙印、咬出血。家族中的人都有心脏病。老家那有只狐狸长个犄角，它把犄角往地上一扭，大家都闹心，我家最重。我上师父家把这事说了，想让师父帮着处理一下。师父答应了。后来听妹妹说，一只老雕追那只狐狸，狐狸被撵的跑到三妹家锅台后，被老雕给叼着飞走了。师父把那些不好的东西给清理了。从那以后，我们家族人的心脏病就都好了，后来家族中的人也大都修炼大法了。

我练了几年气功，只是在动作上下功夫，没什么长进。渐渐的知道了法轮功和其它气功不一样，要同化宇宙特性“真、善、忍”，要重“心性”修炼，要求炼功人有极高的“德”，“欲正其心，先诚其意”。

以后师父在长春讲法我都去，听几天，听不全。有一阵，总觉得有个东西在眼皮上跳，绕着两只眼睛转圈，再爬到鼻子尖上，钻到鼻子眼这耷拉着。我问师父这是什么。师父仔细的瞅了瞅，拍了拍我的肩膀高兴的说：“不错，炼出条小龙来了。”炼法轮功半年多，这么短的时间就修出生命体来了，师父高兴，我也高兴。可它在我身体

里四处窜，疼不是疼，痒不是痒的。真正走进修炼，大家各种状态都有，就去问师父。师父在《为长春法轮大法辅导员讲法》中告诉我们：这些生命“在更高层次中也有，它一般不是修上去的，它是在那个自然环境中产生的。在高层次修炼的人身体产生的龙等生命体当然是你的，也就随你的圆满而去高层次了。”师父什么都知道，什么都能说清楚。

师父在《转法轮》中讲：“我们上次在吉林大学办班时，有个学员从吉林大学正门出去，推个车子，刚走到中间，两辆轿车一下子就把他夹在中间，眼看就要撞上了，可是他一点都没有害怕。我们往往遇到这种事情都不害怕，在那一瞬间，车就停住了，没有出现问题。”这件事说的就是我。那是九四年五月长春七期班（白天班）散场，我最后从鸣放宫出来，走到吉林大学正门，看见师父站在大门口。我过解放大路快车道，正推着车子走到中间，东西两边两辆轿车一下就把我夹在中间，就要撞上了，车一下就停住了。我也没害怕，走到慢行道，回头看看，师父站在大门东侧人行道上，还在那看着我呢。当时我并不明白怎么回事，九五年初，《转法轮》出版了，一看书才明白，那次是取命来了，师父保护了我，我还了一次命债。

九三年以后，师父全国各地四处传法，不能在单位全天上班，所以办了停薪留职手续。九五年师父到国外传法，再见到师父就不容易了。一次，师父从国外回来，在地质宫接见学员，跟我儿子说：“告诉你爸带个好。”和大家说了一会话，师父又说：“给你爸带个好。”说了三遍。师父还惦记着我，惦记着家乡的父老乡亲，更惦记和师父有近缘的亲朋好友。

十几年了，我很惦记师父，打听师父的一切消息，盼着迫害早一天结束，盼着师父早一天回来。

（二零一零年明慧网“5.13法轮大法日”征稿选登）



庆祝大法日 震撼“一零一”大楼前的中国人

（明慧记者台北报导）二零一零年五月九日下午两点，一千多名法轮功学员聚集在中国大陆游客票选第一来台观光必游之地的台北一零一大楼前的信义广场，庆祝第十一届世界法轮大法日。

象往常一样，载着大陆游客到台北一零一大楼的游览车一辆接着一辆，许多游客一下车，隔着马路看到在“庆祝513法轮大法日”横幅下，上千个身着黄衫、祥和的炼着功的法轮功学员身影，许多人都情不自禁拿起相机，拍下了这难得的画面。



图：一千多名法轮功学员向李洪志先生祝贺：“恭祝师尊生日快乐！”



图：美妙的中西方乐器合奏表演



图：中国大陆游客被真相图片所吸引

真善忍国际美展斯坦福大学校园展出

“真善忍国际美展”于五月一日、二日、三日，以及八日、九日、和十日，连续两个周末在斯坦福大学校园的学生俱乐部大楼展出。前来观画者络绎不绝，许多观画者表示，这些画作栩栩如生，触动人心。

斯坦福大学是公认的世界最杰出的大学之一，位于美国加利福尼亚州，临近旧金山。在这里就读硕士二年级的河哲元表示，斯坦福大学的学生来自世界各地、不同的族裔，其中有不少来自中国大陆。他发现，至今仍有不少人对法轮功不了解，而有些来自中国大陆的学生甚至对法轮功存在着误解，所以他与本地的一些法轮功学员一起，在这里



举办了个画展。

这些作品让人们看到当正义、自由、尊严与人性遭到践踏时，平凡的人们不再平凡。当邪恶挑战真善忍原则时，法轮大法修炼者以坚忍不屈的精神，以大善大忍的胸怀面对仇恨、摧残，

甚至于虐杀。这群普通的修炼人用生命在实践真善忍，传播真理，维护正义、自由与和平，重塑人类道德的丰碑，将真善忍的光辉撒向人间。

洛维丝是一位老师，她一进画厅就对在场的工作人员表示：“我了解法轮功受到中共的残酷迫害，感谢你们将这些真相广为告知世人。”洛维丝观看画展后，脸上露出哀伤的神情说：“中共的手段太残忍了！不过邪恶就是邪的，就象当年耶稣被钉在十字架上一样，它们就是会迫害正信的。不过，你们也不用太担心，因为邪不胜正。”

日本法轮大法学会应邀参加广岛鲜花节

五月三日，日本广岛一改持续已久的料峭春寒，风和日丽，在大街上徜徉的市民们也个个脸上绽开了微笑，喜迎一年一度为期三天的“广岛鲜花节”。应大会组委会的盛邀，日本法轮大法学会也参加了这一文化盛典，这是日本法轮大法学会连续第九年参加“广岛鲜花节”。

下午二点二十许，在手执“日本 NPO 法人法轮大法学会”队牌的少女引领下，法轮大法修炼者的队伍登场了。他们一出场，便立即吸引了观众们的目光。

这时，大会组委会的广播里传来了播音员热情的声音：“请看！日本 NPO 法人法轮大法的队伍走过来了。法轮大法又称为法轮功，是中国传统的修炼方法，法轮功以‘真、善、忍’为修炼指导，作为身心健康的修炼方法广泛受到人们的爱戴。现在，世界上有一百多个国家有法轮功的修



炼者。法轮功修炼者们，积极参与各种社区活动，致力于世界的友好与和平……”

法轮大法修炼者的队伍由三个方阵组成——天国乐团开路，仙女队伍随后，最后是身穿黄色炼功服的炼功队伍。随着大会播音员的介绍，大道两旁的游客们纷纷对大法修炼者的队伍报以掌声和微笑。

今年的第三十四届广岛鲜花节的主题是：“紧握的手，和平之花，必将盛开！”据大会组委会介绍，这一主题旨在呼吁人们“与身边的邻人、朋友相互信赖，和平相处”。“广岛鲜花节”是日本五月黄金周的三大庆典活动之一，每年有约一百五十万人前来参加。

联合国专员总结报告 指责中共阻挠调查

联合国酷刑特派专员诺瓦克教授，在不久前召开的联合国第十三届人权理事会上，向联合国提交了他的任期总结报道。他尤其提到二零零五年中共当局阻挠调查的做法，“当他去中国的时候，中共外交部的官员坚持从头到尾要派政府官员跟随他进行考察。他经常被国安人员跟踪和监视，电话被窃听。中国（中共）政府通过窃听他的电话，掌握证人的行动，对证人进行恐吓打压，以达到阻止他们在北京见面会谈的目的。”

他提到几个这样的例子，“如一个上海证人被阻止到北京同他见面；一个北京证人在政府压力下被迫离开北京城；另外一个知名人权律师则在会面的途中受到人身攻击。此外，在西藏的

一个秘密、戒备森严的监狱被发现后，政府完全不顾他拥有外交特权、豁免权以及调查询问的自由，仅仅允许他同少数几个人面谈。”

诺瓦克教授表示，他在中国进行实地调查工作时，感觉好象进入“猫和老鼠的游戏”，并不知道谁是猫、谁是老鼠；有时他需要非常大的努力去突破政府部门建立起来的“沉默的墙”或者“谎言墙”。

诺瓦克教授把他去中国作实地调查中受到的干扰写入了报告。诺瓦克教授访问中国的时间是在二零零五年底，是联合国酷刑特派专员的第一次也是唯一一次中国行。虽然访问之后，诺瓦克教授在新闻发布会上谴责了中共对他的工作进行监视和干扰的

行为，但并没有特别详尽地阐述其恶劣性质。

联合国酷刑问题特派专员由联合国选任，任期三年，可连任一次。二零一零年是诺瓦克教授连任酷刑问题特派专员的最后一年。诺瓦克根据他在任期间对诸多国家的实地考察，以及他六年来处理的针对各个国家酷刑问题的投诉案例，发表了这份长达七十一页的、全世界范围内酷刑问题形势的总结报告。诺瓦克教授在报告中全面分析了存在严重人权问题的国家，以及在各国导致酷刑问题泛滥的原因。

报告可以从以下联合国网站下载：http://www2.ohchr.org/english/bodies/hrcouncil/docs/13session/A.HRC.13.39.Add.5_en.pdf

神韵澳大利亚开演 五十位政要祝贺

神韵纽约艺术团圆满结束澳大利亚阿德雷德首站演出后，从五月九日至十九日在首都悉尼月神公园剧院举行为期九天十一场的盛大演出。在此之际，演出主办方收到五十多位各级政要的贺信。

在贺信中，政要们诚挚感谢神韵艺术团为澳大利亚带来丰富的艺术盛宴，让这里的人民有机会领略神秘、古老而又伟大，源远流长的中国传统文化艺术的精粹。他们认为，有机会观看到这样一个具有重要文化价值和独一无二的演出，澳大利亚公众一定会心怀感激的，并给予神韵艺术团最美好的祝愿和衷心的感谢。

联邦金融服务、退休金与公司司法部长，联邦公共事业部长、国会议员博文（The Hon Chris Bowen MP）在贺信中说，“我祝贺神韵的演员们。中国拥有丰富而深刻的历史，涵盖了生活的许多方面。我们都可以从中国历史和文化中吸取东西。神韵演出



图：澳洲联邦参议员莎拉·汉森-杨（Sarah Hanson-Young）（右）

将古老的中华文化带给成千上万的新人类。这是我感到欢欣鼓舞的。”

联邦参议员莎拉·汉森-杨（Sarah Hanson-Young）与婆婆一同观看了神韵纽约艺术团在澳洲的首场演出后说：“演出很精彩。我真的非常喜欢将文化故事以这种方式来呈现。我认为如果能够透过表演艺术和舞蹈来表达，这是与世界其它地方的人们沟通的非常好的方法。”她说：“我最喜欢演出中的服装，颜色缤纷绚丽真让人着迷。”

神韵多伦多圆满落幕 华人欣喜自豪

五月九日下午，美国神韵国际艺术团在多伦多佳能剧院的三天四场演出圆满落幕，座无虚席，中华古老神传文化的再现令西方各族裔民众为之惊叹仰慕，也让无数生活在海外的华人为她欣喜且自豪。

联邦参议员迪·尼诺是意大利-加拿大慈善基金会的创始人和董事会成员，他还特别强调晚会体现的正义、善良、希望等精神层面的内涵，非常有价值，非常好。他说：“我觉得现今的世界正在远离精神，远离价值。在我看来最近经历的难以置信的经济危机是与放弃价值观和精神原则有关的。我觉得在希腊发生的一切和不再信仰生命中一些最基本的重要价值观很有关系。我们必须认识到我们做的事情应该是为所有人做，而不是只为自己。神韵晚会的演出正好体现了这些信息。”

从事设计研究工作的上海移民万成，在看完神韵晚会后感慨万千。他表示，节目内涵体现了真正的中国经典民族文化。作为中国人看神韵晚会，这不仅仅是一种个人的自豪感，而是看到民族文化被复兴的一种希望和前景。万成表示：“很多中国大陆人生活在西方社会多年都没有融入其中，还是‘编外人员’。而神韵晚会让我感受的一部份中国人已经走入到主流社会中，中国人在国际社会上的形象在提



图：画家沈先生观看了神韵在大多多的首场演出，表示神韵演出有一种震撼力。

升。”

来自北京的移民画家沈先生观看了神韵在大多多的首场演出，这是他第二次看神韵演出了。他称赞神韵“带给人的是整体美。”他说：“看神韵有一种震撼力。很少看到这种真正的民族的艺术，尤其是国外。”

高级室内设计师、曾是中国大陆国家特殊贡献专家的林先生表示，神韵演出用一个字表达是“好”，两个字是“很好”，三个字是“好极了”。神韵给中国人争了光。

从事地产保险工作的大陆移民梁洁和她的先生、女儿、父亲一起前来观赏了当天下午的神韵演出。她对演出所呈现的中国传统文化、歌舞和音乐服饰及色彩都赞誉有加。梁洁表示，看神韵晚会已经渐渐成为一种海外华人庆祝家庭、节日庆典的潮流，也在西方主流社会广泛传播，被越来越多的中西方观众所喜爱。

加拿大国会论坛：曝光中国司法真相

二零一零年加拿大国会中国人权午餐论坛的主题是中国司法真相。这次以中国“法庭”、人权与司法为焦点的论坛，五月五日吸引了八十余名国会议员（或助手）、参议员和关注中国人权和司法现状的非政府组织代表。

这次论坛由加拿大国会议员斯科特·瑞德（Scott Reid）、欧文·考特勒（Irwin Cotler）、韦恩·马斯顿（Wayne Marston）、让·多瑞恩（M Jean Dorion）联合发起。“中共活体摘取法轮功学员

器官调查报告”的作者之一大卫·乔高（David Kilgour）、曾在上海做律师的加拿大律师克莱夫·安世立（Clive Ansley）以及法轮功学员何立志在论坛上发言。

工程师何立志因修炼法轮功获得身心健康。在法轮功被中共迫害期间，他因为写信向自己的朋友讲述法轮功受迫害的真相被中共判刑三年半。当试图雇律师为自己辩护时，他发现只有一个律师愿意接受他的案子，但是，这位律师也没有坚持太久。何立志说：“在第二次

同家属见面时，这位律师告诉我的妻子，他的律师执照被吊销了。

何立志的案例仅仅是有代表性的一个，加拿大前亚太司司长大卫·乔高向大家讲述了高智晟律师的经历。因为为包括法轮功学员在内的弱势群体辩护，高智晟本人和家人遭受了非人的待遇。从二零零五年开始，高智晟和他的家人就受到骚扰，他的律师行被关闭，律师的法律执照被撤销。二零零六年八月，高智晟被中国秘密警察绑架并遭受酷刑折磨，包括毒打、电击生

殖器，烟熏眼睛，及精神折磨等。

克莱夫·安世立曾代表外国公司在中国工作十四年之久，是最早在中国做律师的加拿大人之一。他说：“从被中国司法官员带领参观中国法院的旅行中归来的加拿大官员写报告称，中国的司法制度取得的进展如何巨大。这个说法是完全没有事实基础的。”

安世立说，那些出访的法官无法认识到的是，法庭的决定是由政治当局做出的，而不是由法官作出的，尽管中共编写了一堆一堆的新

法律，但是没有法律能在中共之上发挥作用，也对政府当局（的非法行为）无能为力。

安世立说，这些被大吃大喝款待的“宴会游客”对中国司法进行评价只会起妨害作用，因为这样的人看到的只是法院的形式，但不是它的功能。他说，一个明显的例子是中国现时的首席大法官不具备法律学位，没有法律的训练。他能升至现在的官职，是因为他主张忠于共产党。