

青少年修炼法轮功 身心健康智慧超常

文 / 中国大陆法轮功学员

修炼法轮功的青少年小弟子学习成绩大都很好，这是一个普遍的现象，只要能坚持学法、炼功，坚持得越好，学习成绩就越好，学习对他们来说是一件愉快而轻松的事，而且，他们都很能吃苦，身心健康，道德高尚，智慧超常。以下就是发生在我们身边的一些真实的事例：

冬冬获全国舞蹈和钢琴比赛幼儿组一等奖

冬冬的表哥、妈妈、姨妈、外婆、外曾祖母都是法轮功弟子，母亲怀着她时，她就在接受大法修炼的胎教，生下来后，身体非常好。师父说：“一人炼功全家受益”（《澳大利亚法会讲法》），全家这么多人炼功，冬冬当然更受益。冬冬很小就会背《洪吟》，因为她乐感很好，所以喜欢舞蹈和钢琴。在外婆的陪伴下，她每天睡觉前都要背几遍“法轮大法好”或《洪

吟》。冬冬五岁时参加全国舞蹈比赛，获几省片区幼儿组一等奖；六岁时参加全国钢琴比赛，获几省片区幼儿组一等奖。二零零九年获得幼儿钢琴三级证书；二零零九年获得幼儿舞蹈四级证书。

真真获全国小学作文一等奖

真真今年十岁，两岁多，父母都在外地打工，她四岁就跟爷爷奶奶一起生活。爷爷奶奶都修炼大法，小小的她也跟着学炼起来，会背很多首《洪吟》。爷爷奶奶都是只读过小学，真真除了在学校上学，回到家里就没人能辅导她了。后来，七十多岁的奶奶因修炼法轮功多次被绑架，这对真真幼小心灵的创伤无以言表，但真真仍然坚持修大法。二零零八年，八岁时她参加全国小学特色作文大赛，获国家级一等奖，并且被授予一级“全国校园小作家”称号。二零零九年，奶奶又被绑架到洗脑班。朝夕相处的奶奶不在身边，生活各方面都很困难，真真实在想不明白，

善良的奶奶怎么会被警察抓，警察怎么会抓好人？尽管如此，二零零九年十二月真真在全国万校小学生魅力作文国家级大赛中又获得一个二等奖。

高考全省文科状元

有位高中女生，妈妈因修炼法轮功，工资被非法扣发，家中还有一位上大学的姐姐，全家就只靠父亲的几百元钱生活，每天早上妈妈给她一元钱吃早点，她却省了下来，用于学习。在这样艰苦的条件下，每天从学校回家，她都要先读二十分钟的《转法轮》，然后炼一套功法，一直坚持到高考那几天，天天如此，结果成绩下来后，她是当年高考全省文科状元。

女大学生被迫害一年多 英语过专八

一位就读某大学外语专业的女大学生，为了讲清法轮功真相，大二后的暑假，去北京上访，回校后被非法停课一个月，后又被强行休学，之后又被非法劳教一年。从

劳教所出来后，离英语专业八级考试只有四个多月的时间。要补上这一年多的课程，是要有条件 and 环境的，但校方为将其与其他同学隔离，将其安排在宿舍外居住，并指派两同学（中共党员）与其同住，时不时还会有来自上级、“六一零”等的骚扰。专业八级考试下来，全班有一半人没过，她却过了。一位同学说：“你还真有神灵保佑呀。”

高中女生考上北大出国留学

兰姐修炼法轮功不久，全身的病很快都好了，她就教女儿萍萍、儿子明明修炼，两个孩子根本就不懂得什么修炼，最初有些抵触。开始是在兰姐的强制下，他们每天读一讲《转法轮》，炼一炼动功，周末时加炼静功。逐渐两个孩子自己就喜欢修炼了。不用大人叫他们自己就安排好时间学法炼功，就这样日复一日，年复一年，直到高考。高考后萍萍自己觉得考得不错，但从没想过能考上北大，就没有填报

北大。神奇的是，一天母亲梦到女儿考上了北大，第二天，萍萍和父亲也都梦见她考上了北大。兰姐意识到这是师父的点化，于是全家商量修改志愿，到校一说，校长挺高兴，因为这个学校建校以来，还没有一个人考上清华北大的。校长立刻找人去招生办修改了志愿。等分数下来时，萍萍果然顺利入选北大。

就连看着萍萍长大的老师、亲朋好友都说，真没看出萍萍有考上北大的才能。萍萍现在在美国加州大学读博士研究生。更神奇的是，第二年，弟弟明明考上清华。而明明修炼前，成绩平平，还曾经是问题学生。

这样的事例在我们身边实在太多了，不胜枚举。我们身边发生的这一个个活生生的事例让人们看到了这样一个事实：法轮大法修炼能给青少年开启超常智慧，使他们身心健康。

奥地利青年长春历险记

（明慧记者雪莉采访报道）阿列克斯是个奥地利青年，较真儿，好分析。他爱刨根究底的个性有时会让别人不自在，但是这个特点却让他得到一生最宝贵的东西。

一九九九年中共对法轮功的迫害刚开始，海外媒体上转载了中共喉舌诬蔑法轮功的不实之词，一位修炼法轮功的华人朋友带着一封打算发给一家奥地利报社的信来找阿列克斯，请他帮忙修改一下。他对“法轮功到底是什么”产生了浓厚兴趣。

一番周折后，他终于得到了《转法轮》一书。一口气读完后，他做的第一件事就是把家里地下室中的所有藏酒全部送了人，因为修炼人不能喝酒。“既然选择了这条路，当然就一丝不苟地按照师父说的话去做。”他认真地说。

中使馆内探究竟

二零零一年秋，阿列克斯在网上找到了中共驻维也纳大使馆。打电话过去，对方一听是要了解法轮功的，马上请他去谈谈。阿列克斯带上李洪志先生写的《我的一点感想》和几本书去了。

到了那里，中使馆人员把一些有关图片和材料（都是中共编造的）给他看，说这些都是法轮功干的。“我问对方，为什么世界上所有国家都可以炼，单单在中国，法轮功的发源地被禁止？我还问为什么在台湾同样有中华文化基础的社会，法轮功可以蓬勃发展？这些基本的常识性问题，对方都无法回答。他们只对我说，你是西方人，对中国一点儿都不了解，中国人的事儿你不懂。我说，我不是中国人，可是我阅读许多东西，会思考，有自己的想法。他们说，你不知道，中国人比其他国家的愚笨。”

阿列克斯错愕不已，他马上答道：“我不能同意你说的话，我认识一个中国人，他可会思考呢！”这次“探险”后，阿列克斯确信那些诽谤法轮功的材料都是为了迫害找理由。

二零零二年二月，中国驻维也纳大使馆请阿列克斯去看一个有关法轮功的展出。“当我看完后，明确质问这一切的安排是不是为了找理由迫害法轮功，他们立即要把我赶出去。我当然不愿意就这样被赶走，试图和其他参观者说话，让他们评理，但是使馆人员阻止我和



图：阿列克斯在德国汉堡市中心公园里炼功

别人交谈，把我赶了出去。”中共在使馆内对他的态度让这个在西方民主社会长大的青年惊愕，但是没有能够阻止他继续思考。

阿列克斯做了一个大胆的决定。他要去中国，在李洪志先生传法的第一站，长春市第五中学，把法轮功被迫害的真相告诉中国人。

在长春被抓

一番准备后，阿列克斯登上了去长春的飞机，找到酒店放下行李，他开始实行计划，用独特的方式纪念法轮大法洪传十周年。

“二零零二年五月十三日那天，我下楼去餐厅吃早餐。整个的大酒店空空荡荡。偌大的餐厅里只有两张桌子上有几个中国人边用餐，边看大电视。看着他们，我心里很难过：他们一直在茫然无知地被灌输假信息，接受洗脑教育。我把印有法轮功真相的传单给他们，他们拿下来，看到上面的内容瞪大了眼睛。我把传单递给了餐厅里吃饭的人，包括服务员、厨房里的人、正在工作的电工。”

阿列克斯的举动很快引起了注意。当天做完这些出去转了一圈又回来的时候，在酒店房间里，他被蜂拥而入的警察戴上手铐，绑架到警察局。“警察当时看起来还挺客气，可是接下来发生的事让我很快知道他们是怎么对待法轮功学员的。虽然在明慧网上我读到过许多案例，当我自己置身其中的时候，才真切体会到这场迫害发生在每个角落，是无处不在的，你会感到到处都有眼睛盯着。”

回忆起那时的情景，坐在深棕色的皮沙发里的阿列克斯表情变得严肃起来。他微微眯起眼睛，目光停留在大玻璃窗外的某一点，平静而不无难过：“我后来和许多人讲到过迫害。一开始他们都自认为对中国很了解，听完我的经历后就沉默了。还有那么多的人被中共日复一日的洗脑，被迷惑，被毒害而不自知。”

他拒绝回答警察的任何问题，唯一的要求是“还我护照，我要和我们使馆讲话。”过了一会儿，房间里又进来三个人，说要带他回酒店回答问题。走到警察局门外的马路上，阿列克斯拒绝上车。“他们带来一个德文翻译，让我上车。我说你们得告诉我到底去哪儿，干什么。我没做错事，不是犯人，他们没有权力这样对我，我干嘛要听他们的。我就说，既然你们要送我回酒店，那我自己叫车好了，不用你们。说完我就扬手叫下一辆出租车，打开车门，说，去某某酒店。警察急了，几个人扑上去把我拖出来就要往另一辆车上抬。我扳住车窗，身体横在车门前，只有一个念头：无论怎样都不上他们的车。他们掰我的手，踢我打我，我都不觉得疼，围观的人越来越多，三个便衣折腾一个老外，谁都愿意看这热闹啊。于是，我拼命喊：法轮大法好，法轮大法好！”

警察一下子感到尴尬，愣了几秒钟后，冲上去就捂他的嘴，把他掀翻在地，手反扭在背后，一只穿皮鞋的脚用力踩住他的脸。



古稀老人：希望更多人象我一样受益

目前居住在美国芝加哥市年过古稀的王女士，参加过一九九四年八月李洪志大师在哈尔滨举办的传法班，亲身见证了法轮功是高德大法和祛病健身的神奇效果。

王女士说，在修炼法轮功前，她因长期受疾病折磨，生不如死。练过无数种气功，却使身体情况更加不好，再也不相信气功了，就盼着早点离开人世。后来在一位老同事的劝说下，她参加了李洪志大师在哈尔滨举办的传法班，第二天就出现无病一身轻的状态，并

亲眼见到李洪志大师为学员拿掉疾病的景象。

无论中共怎样的谎言欺骗，都无法动摇她对法轮大法的坚信。她说：“是法轮大法给了我新生，我希望更多人能象我一样身心受益，希望更多人明白真相，共同制止中共对法轮功的迫害。”

已走过十六年修炼历程的王女士说：“炼法轮功前我五十多岁的时候，看上去象七十多岁的人，现在我七十多岁了反倒象五十多岁的人。”

“用对待中国人的手法来对待你！”

阿列克斯回忆说，“警察通过翻译问我一些问题，比如为什么来中国，知不知道法轮功被禁止。我要求先把手铐拿下来，不然我什么话都不会说。”警察先是不理会阿列克斯的要求，后来在他的坚持下给他解开手铐。“然后我就要求见奥地利大使，我说，这是国际权利！”

“这种权利在中国是不存在的！你如果不配合的话，我们会用

对待中国人的手法来对待你！”警察如是说。

在经历了打骂、二十四小时软禁的四天后，他被押上了回奥地利的飞机。“真是遗憾，那时对大陆情况和对迫害的残酷不了解。如果我再有机会的话，一定会比那时做得好。”阿列克斯认真地说。

中国之行后，阿列克斯心里对迫害的面积之广，程度之深更加清楚。他马上和同伴一起，投入到日复一日的揭露中共谎言、抵制迫害的行动中去。

学会洒脱

文 / 晓凌

那天傍晚，朋友又打来了电话，向我哭着倾诉与同事相处的种种纷争、摩擦最终导致的情绪低落、沮丧和失眠。我静静的听了一会儿，对她讲：不要再抱怨了！不是我不再同情你，问题是不停的抱怨对自己又有什么好处？先反思一下自己，向内心找自己的不足，想想自己是不是真的有哪些地方做得不够好？如果有，那么今后改过，如果没有的话，走好路，尽管让她（他）去评说吧，自己心里坦然就行了。

其实，如果我们不能改变自己的心态和思维观念，总是一味的看到对方的缺点，就会心头更加耿耿于怀，同时内心累积的不满与怨恨会一点点逐渐侵蚀、伤害自己的身体、心理和灵魂。只有多看对方的优点，以宽容大度与真诚、善意一如既往的和她相处，才能打开彼此的心结，驱散自我内心的阴霾。“日久见人心”，终有一天，对你心怀偏见与误解的人们，会看清、认同乃至钦佩、欣赏你真实而高尚的品格；即使是在世风日下、人心不古的当今社会，诚挚、善良和宽容的品格仍然是赢得他人喜爱、欢迎的最重要品质。

朋友，不要总是活在抱怨之中，学会洒脱一些，和日常琐事与人际交往时的斤斤计较说声



“再见”，忍耐、谅解、宽容我们周围的一切吧！记得你说过真佩服我的“洒脱”。知道吗？其实我和你一样，都是芸芸众生中的一份子，都是平凡的人，我也曾在复杂的人际关系中苦苦徘徊、挣扎，感叹过世间的艰难……只不过幸运的是，今生有缘修炼了佛法——法轮大法，使我明白了真、善、忍是宇宙的特性，做人符合了真、善、忍，才会带给他人幸福的同时，也让自己每天活得潇洒、开心。洒脱，来自长期以来在顺境或逆境的各种境界中不断的自我修炼；来自摆脱了党文化中斗争思想的桎梏。

谁不渴望安宁、祥和的度过每一天？不妨将谅解与宽恕当成给自己的一味最佳“心”药，

把“忍”字常放在心头。“忍”的力量很神奇，当你真能做到宽容、忍耐周围看似不公的境遇和矛盾，它会化解你的哀怨与牢骚满腹。而一个人的心量越大，自己的心态越稳静、平和，才会感受、体悟到什么是真正的洒脱。把吃过的“亏”与“苦”看作一种魔炼，相信所有的痛苦都会启迪自己今后的人生道路，所有的挫折都有助于我们的成功。拥有一颗慈悲宽恕的心灵，会化干戈为玉帛，让曾经的“敌人”成为朋友，能让我们在漫漫的人生旅途里广结善缘，从此不再忧郁、孤单和无助。愿你、我、他都能以一颗仁慈、感恩的心代替抱怨，改变心态，去做一个更好的自己，学习轻松、淡然而洒脱的生活。

他说他看到了神

对于有神和无神的问题，相信有神的人，他看到看不到都会相信，看到了，那是自己的亲眼所见，没有任何的疑惑就是要相信了；看不到，因为基于对神的信念，一样的相信。不信神的人呢，一个最常用的辩辞就是：如果有神的话，他怎么不显现出来叫人看看呢？

现在的事实是，信者仍然相信，不信者依然不信。对于不信神的人来讲，笔者认为他们对无神的认识太过偏颇，他们以为神就象人一样，不信他了，就给人一个惩罚；或者显现给人看一下，以让人相信，也好为自己赚点香火。可是他们就没有想一下，他们这种思想的出发点是把神和他们同等认识了。既然是神，那么他们就不是和人同等的生命，他们的思想状态又哪能是人的境界所能理解的呢？你不信他，他干吗非要显现出来给你看？

在所谓无神论主导的社会里，提到神，相当一部份人会嗤之以鼻。可是在一个信仰自由的社会里，人们就会用另一种眼光对待这种现象。我们结合下面的一个小例子说一说。

在七月十七日的明慧网里，报道了加拿大温哥华法轮功学员在市中心艺术馆后广场举行的大型炼功活动。在这个活动中有一个这样的事例：当法轮功学员刚开始炼功时，一位叫安吉的中年白人男子对着法轮功学员，单腿跪在炼功场的一角约十分钟。待他站起之后，记者过去与他交谈。他名叫安吉，温哥华市民，他说：“我看到这个场非常好，非常纯净，发出强烈的光亮。”还说：“我知道这些人都是从上



图：对着法轮功学员单腿下跪的温哥华市民安吉

面来的，”他指指天上，“知道你们为什么受迫害，也知道你们今天为什么来到这里，你们最后都要回到天上去的。”他说，他看到满天都是神、天使，还指着天上的一块白云说，上面有一个大神等等。

一会儿他离开了，大约半个小时后，他又来了，带来了另一个男子，他说是他兄弟，只见他用手指着炼功场，不停地对他的兄弟说着他从这个场里看到的東西。

这个事例很简短，但是这个安吉却很认真。有必要说明的是，这绝不是法轮功学员自己或找人有意安排的一出戏。作为“真、善、忍”的修炼者，他们要是这样去做的话，本身就违背了其“真”，何况他们没有必要这样做。这完全是这个白人男子的自发行为。他能单腿跪在地上达十分钟，可见其对神的虔

诚。他又把自己的兄弟叫来分享他所看到的一切，可见他所言非虚。同时也从另一个侧面说明，他的兄弟可能什么也没有看到。

其实，关于他看到的这些，法轮功修炼者们都相信，也都知道是怎么回事。因为法轮功创始人李洪志先生在讲法中多次讲到这个问题。一个是讲到了法轮功修炼者所组成的这个能量场，再一个就是讲到了诸多的神佛都在关注着法轮功学员今天所做的一切，特别是在炼功场上，都是有神佛看护着的。这个白人所看到的这一点，恰恰印证了大法师父所讲的真实不虚。

其实，看过“神韵”演出的人也都会有同感。在神韵的舞台上，涉及到了诸多神佛以及天国世界的景象，特别是大法弟子在遭到迫害时也都有神佛在现场看护着他们。观众完全溶化进了神韵演员所演绎的天国世界里去，

头脑中的阴影

文 / 沧海

人们都有先入为主的思维习惯。接触一事物时，无论是好是坏，等到以后再遇到类似的事物时，都会不自觉地用先前的认识来再次评判它。即使是一些自己根本就没有亲自接触过的事物，只是听别人的评说，从而在自己头脑中造成了印象，也能使人产生先入为主的观念。这种习惯的思维方式很不好，它促使人失去正常的理智。特别是一些由政府主导所做出的对某一事物颠倒性的批判时，人们更是在心中产生恐惧的阴影。这种阴影如果没有及时去掉的话，就能影响人的一生。相当多的时候，统治者就是用这种方式进行愚民的。我们举个小例子。

中共夺取政权有一个最荒唐的理由就是杀地主，它们把地主说成是统治阶级，抢走人家的土地后，还把人家杀掉。这种现象持续到它夺取政权后相当长的时间。造成的社会现实是地主的儿子找不到媳妇，地主的女儿也只能嫁给条件更差的人家，有些也就是一些娶不到媳妇的地痞无赖。可是地主是什么？他们不过就是一些拥有土地的富裕农民，而他们的土地也大都是通过祖祖辈辈的辛勤劳作积攒下来的。你共产党抢人家的土地本来就说不过去，抢就抢了呗，可你得给人家留条活路啊。中共不但把人杀了，还要殃及他们的子女。中共这样做的目的就是为了让分得土地的农民好死心塌地的跟着它走。想想看，中共抢走土地后，土地的所有权是谁的，它自己说是分给了农民，甚至冠冕堂皇的说土地是国家的。实际上，中共通过土地的这一简单变换，在农村造成的恐怖环境中，在赢得了农民感恩戴德的称颂后，它自己做起了真正的地主。中共把地主描绘的形象没有一个好的，这在中国人的心目中深深地扎下了根。

尽管后来中共不再讲阶级斗争了，可是提起地主来还有一些人仍然津津乐道的说起当年斗地主的壮观场面。就包括那些被斗的地主及其子女，谁愿意提起自己家中的屈辱史？发展到今天，人们发明的网络游戏“斗地主”中地主那丑陋的形象仍然被广大的民众所接受。关于地主的阴影不自觉地压进相当多的中国人的头脑

里。

当然，中共给老百姓树立的对立面还有很多，象当年的“地富反坏右”，象八九年六四学潮时的反革命暴徒，这些形象究竟是好是坏，不管中共平反没平反，民众头脑中都留下了不同程度的阴影。这些阴影的持续存在，就是中共乐意看到的执政的民意基础。

说起法轮功，尽管经过法轮功学员不辞劳苦、不畏生死的讲真相，还是有一部份人去不掉中共有意在他们头脑中投下的阴影。一提法轮功，他们首先想到了中共的造谣。这类人的可悲就在于他们不能理智的全面看问题，只听信中共单方面的宣传。这当然不能全怪这些人，没有中共的恶意诬陷，人们哪能有这样的认识？民众头脑中的这种阴影仍在不知不觉得毒害着他们。我们看下面的这个例子。

七月十七日，加拿大蒙特利尔举行的纪念法轮功反迫害十一周年的活动中，一位法轮功新学员小陆讲到了自己修炼的心路历程。她说：当时在北京共产党迫害法轮功时，我对共产党的宣传想都不想的深信无疑地相信，心中对法轮功产生恐惧。尽管电子信箱收到过法轮功真相资料，看都不看就删掉。后来出国后有个很投缘的网友，有一天突然告诉大家她开始研习佛法了，我就跟她探讨，后来她告诉我她修炼的是法轮功，吓了我一跳。但是出于对她的信任，我就开始上网找书看看，结果一口气读完，感觉非常好。我曾研读了许多佛法的书籍，只有法轮功的书解开了我多年不解的疑问。”

小陆来自北京，是个非常单纯善良的女孩，从小对修佛很感兴趣，但是她无论如何也没有想到法轮功就是修炼。中共在她头脑中投下的阴影她是很长时间才去掉。小陆说：“尽管我从此开始修炼法轮功了，但是共产党谎言宣传的阴影在我头脑中很久才去掉。”象小陆这样的青年可真不少。他们与法轮功无怨无仇，干吗要反对法轮功呢？可是他们头脑中留下的阴影不都是中共的谎言宣传所造成的吗？当他们一旦真正的认识到法轮功，也才真正的洞悉中共迫害法轮功的险恶用心。中共的卑鄙用心由此可见一斑。

他们在那一刻真的相信神佛与他们同在；有的也真的看到了，在神韵演出的现场，有诸多的神佛在协助着演员演绎着这人间的神话以及美妙的天国景象。连很多受共产主义邪说毒化的世人，看到神韵奇妙的演出后也大都改变了自己的认识。

我们再说这个白人安吉，他是真的看到了神佛，以及法轮功学员组成的这个能量场。那么，他的兄弟没有看到，他也不大可能怀疑他的兄弟对他所说的话，一个是兄弟间的信任，再一个就是安吉没有必要特地把他叫来欺骗他。也许他的兄弟由此改变了以往的认识，加深了对神佛的相信程度。这些都是在信仰自由的社会里才可能做到的。

在我们中国，见到神佛的人

也大有人在，只是人们不敢这样说，去传。特别是法轮功传世这十几年里，法轮功为世间创造了多少神迹，这些在明慧网里都有充份的报道。可是因为中共邪恶的迫害政策，流传的范围却是极窄的。好在现在是个信息社会，电脑普及，技术发达，很多人都可以“翻墙”去看看海外的“法轮大法明慧网”了，在那里有诸多的事例，其中有一部份就是介绍这神奇的现象的。笔者整理此文，也没有其它的用意，就是希望人们能公允的看问题。无论您对这个事例持什么态度，但都希望您不要不知不觉间只局限在别人给您划定的框框里看问题。希望您能全面的认识我们这个世界的、把握自己的机缘！

昔日的省劳模 如今被非法关押

（明慧通讯员湖北报道）二零一零年七月一日，湖北省咸宁市法轮功学员何桂红在咸安区“1+8”连锁店上班时被咸宁市“610”、咸宁市公安局国保大队恶警邹誉等人非法抓捕。七月二日被嘉鱼县“610”、嘉鱼县国保大队绑架到湖北省武汉南郊板桥村洗脑班迫害，该洗脑班原来在汤逊湖，对外谎称湖北省法制教育中心。

何桂红，女，今年四十岁，原

湖北省嘉鱼县牌洲湾镇原财政所职工。修炼法轮大法后，身心受益，事事按“真善忍”要求去做，工作兢兢业业，曾被评为省级劳模，多次评为市县级劳模。

何桂红于零九年到咸宁市咸安区打工，是老板公认信得过的好人。去年老板因事多忙不过来，无时间照顾市场，大量的资金营款，都由她一人保管，待老板回后，账目款项分厘不差的交给老

板，老板非常感动。

七月一日上午八点多，以咸宁市国保大队长邹誉为首的一伙恶警（不着警服，不开警车，用的是一辆面包车）突然闯入咸安区“1+8”连锁店，封锁各个出入口，由三男一女直闯铺面，三个男的突将何桂红双手反剪，并戴上手铐。当有同事质问为何这样对待一个女人时，他们还不知羞耻的说是执行公务。

此次对何桂红的迫害是咸宁市公安局与嘉鱼县牌洲湾镇派出所蓄谋已久、相互勾结下发生的。

何桂红被绑架后，专门迫害法轮功的“610”组织、公安等人员封锁消息至今。何桂红的亲属在咸安区“1+8”连锁店老板的指引下才知道何桂红被咸宁市公安局绑架，七月八日到咸宁市国保大队要人，警察也拒不告诉何桂红被关押的地点，甚至以判刑来威胁其家

人。并强迫其亲属带路，要强抄何桂红租住的宿舍，未遂。第二天他们用万能钥匙偷偷打开防盗门，在房内乱翻一通。目前损失不清。因她丈夫在老家住，对她房内所置财产也不清楚。

目前何桂红在洗脑班以绝食反迫害至今，情况堪忧。每天由五个打手抬着强迫去看污蔑大法和大法师父的录像。

工程师的眼睛是怎样致残的

（明慧通讯员安徽报道）安徽合肥皖江厂工程师孔德文，大学本科学历，一九九六年开始修炼法轮大法，不到一个月的时间，身上的几种疾病不治而愈。领导和同事都夸他是个好人。孔德文在中共当局迫害法轮功后，遭中共政府暴力虐待和不明药物毒害后双目致残。

九九年七月中共开始迫害法轮功，同年十二月孔德文进京上访，为大法和师父说句公道话，被安徽合肥郊区公安分局非法劳教一年。

孔德文不放弃信仰，坚持修炼法轮大法，于二零零四年又被安徽合肥“六一零”恶警卫政、杨军、魏某非法绑架，在合肥公

安局四楼刑讯室遭受酷刑折磨，恶警卫政、杨军把他关在铁笼子里，两只手各带一副手铐，手铐的另一端铐在铁笼子的两拐角，整个身体多次被悬吊空中，手腕手臂象斩断一样疼痛，顿时全身大汗淋漓，生不如死。

孔德文十二个昼夜一直被吊铐在铁笼里，被禁止睡觉。后又关押在看守所继续迫害，每天早上五点到晚十二点被强迫做奴工（制作小彩灯），必须完成高定额指标，否则不给睡觉，通宵加班，还要挨打。在此期间，吃不饱饭，水煮青菜没有油，人也日渐消瘦。后他花钱定了几次菜，每次定菜他都分一半给同监室的一个死囚，没过多久，他和

那个死囚两人都出现了双目视力下降，看不清东西，心跳过速，身体发麻，四肢无力等症状，这时才有知觉，难怪定的菜味不正，可能被下药。

二零零五年孔德文被非法判刑三年，本来身体就极度虚弱却又遭进一步迫害，在安徽宿州第三监狱，因不放弃信仰，被关小号、强制洗脑、吊铐、罚站、拳打脚踢、不让睡觉、做奴工。

二零零七年三月出狱，孔德文已被迫害得丧失工作能力，经亲戚及朋友的长期帮助，现生活才勉强自理。经医院眼科专家鉴定：“双眼视神经萎缩，为低视二级残疾”。

张九亮被湖北监狱迫害致生命垂危

（明慧通讯员湖北报道）湖北荆州市法轮功学员张九亮目前被沙洋范家台监狱迫害成了皮包骨，一米八的大个子，只剩下了一百斤左右，整个人已脱形变相，每天被强行灌入几十颗不明药物，随时都有生命危险。恶警对他说：“你还想出去？你死也得死在这里！”

张九亮因坚持修炼法轮大法，自一九九九年七二零至今，五次遭当地国保大队及“六一零”恶人绑架、关押、迫害。

二零零九年九月十九日，当地国保大队恶警李正刚带

一帮人闯入张九亮家进行抢劫、并绑架了张九亮，关入沙市看守所后，他被迫害得血压升高，身体非常虚弱，四个月后秘密庭审，遭非法判刑七年，被关入沙洋范家台监狱。

三天后，警察将张九亮关押于该监狱医院，由二名死刑犯每天二十四小时包夹，完全丧失人身自由，生活空间在一个狭小的笼子里，包夹每天多次给他量血压，然后强行灌入不明药物，血压是多少、灌的是什么药物都不允许张知道，不让他说话。在这炎热的夏天，张身上的一件囚服穿了一个多月未让换过。

遭拇指铐酷刑的陈秀芬离世已七年

（明慧通讯员江苏报道）二零一零年六月二十三日，是江苏省昆山市法轮功学员陈秀芬含冤离世七年的祭日。这个纯朴善良的老实人，在惨遭毒打、拇指铐等酷刑折磨后，含冤离世已经七年了。

修炼法轮功，病去一身轻

陈秀芬女士，生于一九四二年六月三日，在修炼法轮功前身体很差，有高血压、美尼尔氏综合症、脂肪肝、胆结石、风湿性关节炎、胸膜炎等，身体不舒服的时候鼻子就会大出血。在单位里大家都知道她是个老病号，是个靠吃药打针过日子的人。

一九九六年十月开始修炼法轮大法以后，一身的病都奇迹般的好起来。家庭生活也比过去更加和睦幸福。丈夫吴鸿奇也走进了大法修炼的行列。

去北京讲大法好 遭绑架、刑讯

二零零零年六月二十日，陈秀芬与当地多名法轮功学员一道进京上访，被警察送到了天安门广场派出所非法关押。几个小时之后，又被转送到北京市平谷县看守所关押。

在到达平谷县看守所的当天晚上，这一批昆山的法轮功学员全部遭到刑讯逼供。饿了一天以后，还是手铐、脚镣的铐着。不报出姓名，就被警察象打沙袋一样地继续毒打，警察用下流的流氓语言辱骂、打耳光打到眼冒金星，双耳嗡嗡作响，已经听不太清楚其它声音了，双耳听力被打得严重下降。个个被打得鼻青脸肿，整个头和脸肿得很大，连眼睛也睁不开了，口鼻流血，满口牙齿松动。警察打累了，还要指使其他犯人打。



图：陈秀芬遗照

在昆山看守所遭受“拇指铐”酷刑

陈秀芬等这一批进京上访的法轮功学员们，被劫持回昆山就全部关进了昆山看守所。以昆山市“六一零”的头目管祖兴、国保头目李冬林为首的警察们又开始了新一轮的刑讯逼供，光使用手铐、脚镣折磨人的酷刑就不知道有多少种。

陈秀芬被非法关押在昆山看守所的一个月期间，曾经被铐过拇指铐。这种比戒指稍大一点的拇指铐，是专门用来铐大拇指的。为了增加陈秀芬的痛苦，警察们让陈秀芬双手环抱几根牢房的铁栏杆之后，再把双手的大拇指铐在一起。由于陈秀芬身材较小，刚开始由于双手之间环抱的铁栏杆太多，警察们无法把她双手的拇指铐在一起，恶警就推推搡搡的把陈秀芬整个身体紧紧地贴靠在铁栏杆上，最后双手之间少抱一根铁栏杆，才勉强把两个拇指铐在一起。

这种拇指铐与手铐一样，也是越动越紧。只要铐上一会的

功夫，双手拇指就慢慢地开始变颜色，变红、发青、变紫、再变成紫黑色……由于全身都紧紧地贴靠在铁栏杆上，双手环抱铁栏杆后拇指铐在一起的，身体也不能动。这种特殊的姿势站久了，双臂又麻又疼、头昏眼花，一会儿就把人铐得疼痛难忍，极其痛苦。

据从里边出来的人讲，凡是被上刑，不管哪种酷刑折磨，上刑了就不会轻易放过你。至于大小便是否要上厕所，吃饭、睡觉怎么办，警察根本就不会再来关心这些事了。至于多少天才肯放开，还要看警察们什么时候高兴了。

一直把陈秀芬铐到血压升高，脸色不对了，警察也怕出人命担责任，才把她放开。遭受这些毒打、辱骂、拇指铐酷刑时，陈秀芬刚刚过完五十八周岁生日。这个年纪的人，几乎就是那些年轻的警察们父母的年纪。

再遭绑架、洗脑，含冤离世

陈秀芬第二次遭绑架是在二零零二年七月，昆山“六一零”和国保开办第二期洗脑班的时候，强制陈秀芬参加，被陈秀芬拒绝之后，恶警们破门而入，四个警察象土匪一样一拥而上，三拳两脚就把陈秀芬打翻在地。抓住陈秀芬衣服、头发、手臂在地上拖着，一直拖到楼下，塞进了警车。就这样绑架之后送到洗脑班进行洗脑，非法关押了一个月。

酷刑虐待彻底摧毁了陈秀芬的健康，使原本就善良、不爱多说话的陈秀芬，精神上的折磨也承受到了极限，二零零三年六月二十三日晚上九点多含冤离世于昆山市中医院。

伊春市三名法轮功学员被非法判重刑

（明慧通讯员黑龙江报道）二零零九年六月十八日，黑龙江省伊春市金山屯区法院对法轮功学员张培训、包永胜、栗丛富分别非法判刑九年、十一年、八年。现三名法轮功学员被关进佳木斯莲江口监狱遭受迫害。

二零零八年十二月初，金山屯中共政府大肆抓捕法轮功学员。十二月一日下午，数名公安警察私闯张培训的父母家，将张培训年近八十的父母非法软禁，不许二老出家门。当时，张父吓得都说不出来话。警察在张家骚扰蹲坑多个小时。晚上张培训回家后被警察又推又拽拖上警车。数名警察非法入室抢劫了数万元贵重物品。张父因被恶警们过度惊吓，两个多月后便悲愤离世。

十二月二日，包永胜在单位上班，被数名警察围起来拳打脚踢，拽进警车绑架。十二月六日栗丛富在家中被数名警察绑架。

二零零九年六月一日金山屯区法院非法开庭。北京六位正义律师为法轮功学员张培训、包永胜、栗丛富做无罪辩护。

法庭上，三位法轮功学员揭露中共的迫害。包永胜被绑架的那天晚上，刑警

队陶绪伟、孙立龙，奋斗派出所王学刚对他刑讯逼供。十二月寒风刺骨，警察将包永胜绑架到室外，往他身上浇凉水，往他身上挂冻成冰的矿泉水瓶子，还用“小白龙”（即盛满砂子的塑料管）抽打。就这样折磨他到第二天早上四点多钟。长达九个小时的酷刑，包永胜的头被陶绪伟、孙立龙、王学刚打得两个月不清醒发昏。

张培训指控刑警队对他刑讯逼供，酷刑折磨，在看守所里数名警察将张培训围起来毒打，他被打昏死过两次。法官在交给张培训的证词中有许多都是捏造的。其中，还有同一时间在两个地方非法审讯同一个人的所谓“供词”。公安警察造假迫害无辜者是严重的犯罪行为。

在长达七个多小时的开庭中，六位律师正气凛然地阐述了信仰自由，信仰“真、善、忍”无罪，法轮功学员是无罪的。律师有理有据的无罪辩护，驳得法官理屈词穷，无言对答。

在庭审的十八天后，金山屯法院偷偷跑到西林，在没有律师辩护、没有法轮功学员的家人在场的情况下，秘密地将三位法轮功学员非法判重刑。

相信别人还是相信自己？

这是一个有趣的心理实验：被测试者是一些大学生，他们被告知实验的目的是研究人的视觉情况。当某个被测试的大学生走进实验室的时候，他发现已经有5个人坐在那里了，他只能坐在第6个位置上。而事实上，那5个人是心理学家事先安排好的人，即所谓的“托儿”。

心理学家要大家做一种非常容易的题目：选择A卡片上面的一条线段，与B卡片上的3条线段中的哪一条长度相等。一共有18道

这样的题目。事实上这些线条的长短差异非常明显，正常人是很容易作出正确判断的。

然而，在6个受试者做出了两次正确判断之后，那5个“托儿”故意异口同声地说出一个错误答案。于是许多真的被测试者开始迷惑了，他是坚定地相信自己的眼力呢，还是说出一个和其他人一样、但自己心里认为不正确的答案呢？

这就是研究从众现象的经典心理学实验——“阿希实验”，

它是由美国心理学家所罗门·阿希在40多年前设计实施的。实验结果：大约有33%的人判断是从众的，76%的人至少做了一次从众的判断。而在正常的情况下，人们判断错的可能性还不到1%。当然，还有24%的人一直没有从众，他们按照自己的正确判断来回答。

由此可见，摆脱人云亦云的心理，不是件容易的事。而能够理智排除干扰，在假相面前始终坚持真理，才是真正的智者。

君子以行言

有一次，颜回问孔子说：“小人说的话有什么共同特点吗？作为君子，不能不加以分辨啊。”孔子回答说：“君子用自己的行动来说话，言行一致，在一言一行中，力行圣贤之道；小人只是逞口舌之能，一味要求和指责别人，自己却不办实事。君子待人以诚，当了解到朋友有不合道德仁义的时候，会议正词严地给予劝诫并向周围人劝善，内心是出自于爱护他人的责任心，事后朋友间关系会更为亲近；小人却站在共同作乱的基础上，看起来表面一致，转过背来就互相攻击。”

孔子还说：“君子怀德，小人怀土。君子怀刑，小人怀惠”，是说君子和小人每天心中惦记的事情是不同的。君子不随波逐流，更不会同流合污，每天牵挂的是怎样实践道义；小人则惦记的就是自己的个人空间。君子心中始终有一份规矩、法度，不得超越；小人则考虑的是个人的私利，满脑子想的是个人的恩惠和小便宜。如《弟子规》所云：“善相劝，德皆建。过不



规，道两亏”，小人所为正好与君子相反。

一个人的言行皆由心而发，君子以仁存心，以理存心，言行自然善良仁厚，仁者爱人。当一个地方出现一位仁人君子，其纯正的善念自然会对一方产生影响，唤醒人的道德良知，扎下淳厚良善的美德。

历史上的善恶有报故事

裴度

唐朝中书令晋国公裴度，长得又瘦又小，他的相貌不够贵重，多次在功名场上受挫。他自己也很疑惑。正好有个相面的人在洛中，很被士大夫官员们所称推崇。裴度特意拜访了他。问命，相面的人说：“郎君你的相貌神采，同一般人稍有不同，如果不作达官贵人，就会饿死。现在还看不出来贵处，可再过些天来访问，我给你仔细看看。”裴度答应了。

有一天他出去游览香山寺。徘徊在走廊和侧房之间。忽然看见一个穿素色衣服的妇女，把一件丹黄色贴身单衣放在寺庙的栏杆上，祈祷祝愿很长时间，瞻仰拜谢之后走了。过了一会儿，裴度才看见那件单衣还放在原处，知道是那个妇女遗忘了，又考虑追上送给她已经来不及了，于是就收起来，等待那妇女再返回来还给她。太阳已经落山了还不见来，裴度就带着回到旅馆。

第二天早晨，裴度又带着那件衣服去了，寺门刚开。看到昨天那个妇女急急忙忙跑来，茫然失措，又惋惜长叹的样子，好象有什么意外的灾祸。裴度就上去问她出了什么事。那妇女说：“我的父亲没有罪被拘押起来，昨天有个贵人给我二条玉带，一条犀牛角，价值一千多串钱，打算用它来贿赂主管的人，不幸丢失了，这样我老父亲就要大祸临头了。”裴度很爱怜她，又仔细地追问那东西的颜色，都说对了，然后就还给她，那妇女哭着拜谢，请裴度留下一条，裴度笑着打发了她。不久他又到以前相面的人那里，相面的人仔细审看之后，声音和脸色都变了，惊叫



图：裴度

说：“这种相一定是有阴德到了你的身，前途不可限量，这不是我所能知道的。”裴度就把前几天的事告诉了他。后来，裴度果然出将入相，历事四朝，被封为晋国公，年享上寿。此后元代关汉卿把这个故事写成了脍炙人口的戏剧《山神庙裴度还带》。

李质

唐朝咸通年间，吉州的牙将

李质得了病快要死了，忽然做梦去了冥府，见那主管官说：“你曾经救了七个人的命，应该延长十四年的寿命。”小吏拿文书去请上命。过了半天，出来对李质说：“事情办完了。”马上命令使者领着李质送他回家。他们走到一座高山上，那使者把他推下山去。他就吓醒了。李质暗暗牢记着这件事。从这以后病渐渐好转直到痊愈。后来果然又活了十四年才死。

陋室德馨神仙来 寒士求诗不求财

如今大陆社会是拜金社会。许多人被无神论宣传搞得干坏事没有顾忌，不择手段的搞钱。毒奶粉、贪公仆、白狼黑狗红家族，哪管身上钱虱子多了会不会咬人？有的人求神拜佛，偏偏也是为了发财，却不知神佛教人重德莫重钱、有德才有福份的道理。中华古风可不是如此铜臭。

宋代《庚溪诗话》记载：福建有一位读书人，姓杨。他家里很穷，可是他对自己父母非常孝顺，有了好吃好穿的都想着留给父母，舍不得用在自己身上，可想而知他自己生活有多清苦。

某年七月七日，突然他家里来了一位游方道士，自称“回道人”，与杨书生相见甚欢，就盘桓了很久。回道人欣赏杨书生之余，随即从随身药囊里取出一点药出来，往一块小石头上一点，就把石头变成了金子。回道人把药金送给杨书生，说：“帮你改善改善生活吧！”

眼看着天上掉馅饼的幸运事真的落到了自己头上，苦

日子总算熬到头，一般人谁不激动？谁不感恩戴德的收下仙赐？可是古代就有这种知书达理的读书人，对钱财看得很淡。杨书生极力推辞说：“我不愿得到金子，但愿神仙赠我一首诗，好让我蓬荜生辉。”

回道人于是拿起毛笔蘸上朱砂，在墙壁上题诗一首：“杨君真寒士，孝行动穹壤。上帝怜其勤，七夕遣回往。须臾药顽石，助子为孝养。子既不我受，吾亦不汝强。风埃难久留，愿子志勿爽。行看首鼠纪，青云如返掌。”（杨君真是高尚之士，他的孝行感动穹壤。上帝可怜他的勤苦，派我七月七日造访。我片刻点石成金，帮你出钱孝养。你不愿接受，我也不勉强。我在尘世难以久留，临别希望你志向不爽。且看“首鼠”年头，回天易如反掌。）杨书生后来不是老死陋室，而是不知所终，俗人谁也不知道他去了哪里。“应是神仙子，相期汗漫游。”看来，杨书生推辞了黄金，却得到了真正的仙缘。

古风·忠义感天

一、倾囊济友

胡宿是宋代晋陵（今江苏武进）人。胡宿在湖州郡衙工作时，少年时代的友人丁谓，去湖州求见，胡宿热情的招待了他。

丁谓家境贫寒，后来又以诗换米，来到湖州。胡宿再一次宴请他时，用的器皿，都是粗糙的陶制品。丁谓以为胡宿不尊重他，便要告辞离去。

胡宿赶忙拿出一盒银子，送给丁谓说：“现在，我家也很拮据，只能以这点仅有的银子，来给您饯行。”丁谓这时方才明白：为什么招待他的器皿，全是粗糙的陶制品。后来，丁谓升任为朝廷命

官，任同中书门下平章事（官职名），封晋国公。

胡宿当年倾囊济友，并不望报，但却得到了善报。丁谓感激他，提携他，胡宿得以高升。

二、房景远义感盗贼

房景远，北魏时代的清河（今河北定河县）人。曾任主簿。

房景远，讲信用，乐善好施，因此而闻名当地。

歉收之年，他经常在十字街头煮粥，送给那些挨饿的人吃，救了许多人。

平原县人刘郁，一次路过兖州境内，遇上强盗，他们已经杀了十多人，轮到刘郁时，

他说：“我与你是乡邻，为何杀我呢？”强盗说：“你说是我乡邻，那我问你，你和谁家亲戚？”刘郁说：“房阳是我表兄。”阳是房景远的小名。强盗说：“我因吃过房阳（房景远）救济的粥，才活下来，怎么能杀他的亲戚呢？”当时就把抢夺刘郁的衣物，还给了刘郁，放他走。

其他的二十余人，也说：自己认识房阳。因此之故，一同得以活命。

三、忠义感天的仆人

李善，东汉时代的涪阳（今南阳县北）人。原为富豪李元家中的奴仆，后任太守。李善原先在李元的家中做

奴仆。李元的一家人，得了疫病全死了，只剩下一个才出生数十天的婴儿，名叫李续，而李元的家里，有万贯家财。他家的仆人们，商量着要杀死李续，来分其遗产。

李善闻讯，急忙抱起李续，连夜逃往瑕丘县的山里，自己来喂养李续。喂食物，换尿布，无微不至地辛勤照料他。自己经常睡在湿床上，而让李续睡在干燥处。李续虽小，但李善对他，仍象对待老主人李元那样，有事也总是跪下请示，毕恭毕敬。

李续长到十岁时，李善带他回家，重整家业。并到官府告发了当年想杀害李续的那些

仆人，使他们受到了应有的严惩。

这时，瑕丘县令钟离意，极力推荐李善，皇帝刘秀遂任命他做了太守。知道这事的百姓讲：“这是李善忠义感天的结果！”

李善上任途中，路过李元的墓地，距墓还有一里多时，李善便脱下官服，行跪拜礼，又除草，清坟墓，烧香祭祀，边哭边祝说：“老主人、老夫人，你们安息吧！……”连祭数日，才离去赴任。

（以上均据明代郑瑄《昨非庵日纂》）

十一年见证人间奇迹

(明慧记者荷雨、史青美国华盛顿 DC采访报道)二零一零年七月二十三日中午,在法轮功反迫害进入第十二个年头之际,三千多名来自世界各地的法轮功学员和支持者汇聚美国首都华盛顿DC,冒着炎炎烈日走上街头,再次以大游行的方式呼吁终止中共对法轮功的残酷迫害。游行从华盛顿纪念碑起始,到法拉格特广场结束,绵延两公里,历时近两小时。

见证人间奇迹

十一年前,一九九九年七月二十日,中共动用整部国家机器在中国大陆开始残酷迫害法轮功。面对抓捕、酷刑和铺天盖地的谎言与诬陷,海内外法轮功学员开始了和平反迫害的历程。自迫害之日起,海外法轮功学员每年七月二十日前后都汇聚美国首都华盛顿DC,通过各种活动,呼吁各界共同制止迫害。这已成为海外法轮功学员反迫害活动的一种标志。

回顾走过的十一年反迫害的路,作为华府七二零法轮功反迫害活动的协调人之一,向东有很多感慨。

“中共迫害法轮功已进入第十二个年头了,为坚守‘真善忍’的原则,为告诉世人真相,虽然有数以千计的法轮功学员被关进精神病院摧残,几十万法轮功学员被非法关进监狱、劳教所酷刑折磨,被明慧网核实的被迫害致死的法轮功学员至少就有三千三百九十七位,但法轮功学员从未退缩,也没有一个诉诸暴力,始终和平理性地抵制迫害。这可说是当今社会的一个奇迹。”

“继二零零二年美国国会通过一八八号决议案和二零零四年通过三零四号决议,二零一零年三月,美国国会以四百一十二票支持对一票反对通过了六零五号决议案,要



图:二零一零年七月二十三日,法轮功学员在华盛顿DC反迫害大游行

求中共立即停止对法轮功的迫害。这个决议案由八十一位来自不同党派的议员共同发起,这表明反对迫害法轮功是超越党派纷争、基于人性的共识。”

“十一年的连宵风雨,大法弟子在揭示真相、呼唤良知的过程中展现和传播着大法的美好,迫害者意欲‘在三个月内铲除’的法轮功不但没被打垮,反而洪传到世界一百一十多个国家和地区。这不就是说是另一个奇迹。”

他们为谁而来?

参加今天集会和游行的法轮功学员来自世界各地,尽管他们背景不同,经历各异,但让世人了解真相,制止迫害是他们的共同心愿。

年过花甲的丝琳卡(Sinikka Suontakanen)来自芬兰,是位学院教师。她是在中共迫害法轮功的

第二年开始修炼大法的。十年的修炼,法轮大法早就成为自己生命不可分割的最重要的部份了。今年是她第三次来华盛顿参加“七二零”活动,因为她希望在中国大陆的同修也能象自己一样拥有生命珍爱的自由。

来自加拿大多伦多的阿西里·默洛契(Ashley Meloche)修炼法轮功已近五年了。从修炼中获得身心灵的重生的他,觉得自己有责任来到这里。

“在修炼之前,我做过很多不好的事,过着糜烂、阴暗的生活。法轮大法让我懂得了帮助别人、为别人付出才是幸福的。现在的我为多伦多市政府做维护基础设施的工作,为艺术团和社区做志愿工作者,与朋友和谐相处,成为一个对家庭和社会真正有益的人。作

为一个修炼者,去遵从、同化宇宙‘真、善、忍’的特性,我发现周围的一切都变得那么令人感到和谐、愉悦。”

“过去我父亲对我极度失望,现在父亲很为我骄傲,好多次他感动得落泪,他觉得我现在作为一个法轮功修炼者,我的想法、做事方式和所做的事情都让他特别骄傲。我的家人也多次含泪对我说,我所做的和坚持的是一件十分高尚的事情,他们真心为我的这个选择感到骄傲。”

在做全职准妈妈前,尼珂是位饭店经理。在烈日酷暑下,两公里多长的游行路程是一个不小的考验,更何况一个已有七月身孕的妇

女。当被问及为何要不辞辛苦赶来参加今天的活动,尼珂表示自己想为正在中国遭受迫害的同修发声,把真相告诉给所有人,呼吁大家共同制止这场迫害。

“修炼后我变得十分健康,思维更加敏捷清晰,内心也很平和宁静。怀孕期间也没有象其他孕妇一样的剧烈反应和情绪波动。宝宝也很安静健康,能在妈妈肚里就得法,真是十分幸运!”

“希望反迫害能够成功!”

盛大平和的游行场面震撼了沿途过往民众,宪法大道上的政府大楼内的工作人员也纷纷出来观看。

迈克在美国环境保护部工作,追求人与自然和谐的他也是一位瑜伽教练。看到法轮功学员盛大而祥和的游行,他认为法轮功体现了一种完美的和谐。

“我关注法轮功很久了,我知道他是基于‘真善忍’的修炼,他的打坐很平和,体现了人与自然的和谐。而且他向人类传递着关爱与善,这是所有人都需要的。我希望他们继续传播他们的理念,不要停止。”

在美国人力资源部工作的弗瑞德穆·牟修(Freedom Mushaw),以前就听说过中共对法轮功的迫害,但从今天的大游行了解到迫害的惨烈和如此多的法轮功学员失去生命时,她感到十分震惊和悲哀。她和朋友一道拍下很多游行的照片,希望让更多人知道。

第一次听到、看到法轮功的政府公证员艾瑞克(Eric)认为:“法轮功学员和他们的功法很平和,我觉得任何人都不应该被迫害。我希望他们的反迫害能够成功!”

北京电信高级职员被非法判刑

(明慧通讯员北京报道)二零一零年六月四日,北京市丰台区法院没有通知任何人(律师及刘新如家人)对刘新如第三次非法秘密开庭,以非法传播等莫须有的罪名给刘新如宣判有期徒刑三年的非法决定。

刘新如当庭质问法官王威,信仰无罪,修炼法轮功做好人无罪。为什么要违反宪法做出这样的错误判决哪?这对你及家人朋友都不好。法官说是上面的意思。刘新如提出上诉,她家里的人再次请了正义律师为她辩护。

刘新如,女,三十多岁,大学文化,北京电信高级职员,自一九九六年修炼法轮大法,修心向善。她热情开朗,端庄秀丽,经常帮助身边有困难的亲朋好友,熟悉她的人都说她是热心、善良的好姑娘。一九九九年七月二十日法轮功遭中共江泽民、罗干集团迫害以来,她因证实法轮大法好而多次被中共迫害,二零零一年曾被非法判刑二年。

二零零九年七月十六日早晨,刘新如在上班的路途中,丰台樊家村派出所指示保安在小区门口将车拦下,称其车胎漏气,要求刘新如下车查看,刘新如刚一下车,樊家村派出所、丰台分局的数名警察蜂拥而上,将她绑架,同在上车、刘新如的好友蓝虹(未修炼法轮功)也被带走,两人都被劫持在丰台看守所。蓝虹在办案警方“不配合就判你

××年”的威胁之下,违心做了“刘新如给蓝虹转法轮等书籍”的伪证,一个月之后被释放。

刘新如被非法“批捕”后转到北京市第一看守所(七处)关押。三个月后,刘新如被带回丰台看守所。刘新如抵制迫害,不穿号服,炼功,给监狱的在押人员讲真相,有要学功的就教她们炼功。犯人们在她慈悲心的作用下要求出去后要重新做人改过自新,要做个好人。有的出来后看书法走向修炼的路。

二零一零年三月二十六日上午九点,北京市丰台区法院非法开庭,欲将莫须有的罪名强加给刘新如。刘新如父母聘请的两位律师,他们根据大量调查得来的证据,证明检方随意编造“证据”,并向法庭提供了证人蓝虹后来的证词,证明刘新如无罪。

刘新如在法庭陈词中表示,自己在法轮大法中修炼多年,身心受益,法轮大法是正法,信仰真善忍、做好人无罪。

但是,中共操控的法庭仍然采信了警方此前通过威胁手段非法获取的证人蓝虹当初对刘新如不利的证词,并且拒绝了刘新如和辩护律师关于请证人到法庭现场质证的正当请求。庭审进行一个多小时,没有当庭宣判便草草收场。

六月四日,北京市丰台区法院对刘新如第三次秘密开庭,以莫须有的罪名给刘新如判三年。

德国警察保护我 中共警察大打出手

“今天我在中共使馆前和平抗议,德国警察保护我,十一年前的今天,我在大连市政府前和平请愿,中共警察对我大打出手。”朱先生站在柏林中心区的亚诺维兹桥(Jannowitzbruecke)上感慨地说。

二零一零年七月二十日,法轮功学员反迫害十一周年,世界各地的法轮功学员都在这一天前后举办活动揭露中共对法轮功的迫害,在德国首都柏林也不例外。不远处有德国警察在向这边看,如果有什么人搅乱抗议活动,他们会马上过来帮助法轮功学员。

十一年前上访 遭警察殴打

十一年前的七月二十日上午,在辽宁大连工作的朱先生从他经常去的炼功点听说,在前一天,一些大连市的法轮功义务联系人在没有做出任何违反法律法规行为的情况下,被警察非法抓走了,他和其他大连法轮功学员抱着让政府了解真相,并释放被捕法轮功学员的心情来到市政府门前和平请愿。

“当时去了很多法轮功学员,大概有几千人吧”,朱先生回忆道,中共方面派出了防暴警察来驱赶这些依法和平请愿的法轮功学员,连老人和孩子都不能幸免。朱先生看到一个警察使劲揪着一位老年女法轮功学员的头发,要把她拖走,一缕头发都揪下来了。“我是年轻人,觉得自己有义务阻止这种暴行,我马上上去要把警察拉开,结果警察立刻就把目标转向了我,



图:朱先生在中共使馆前炼功,抗议中共迫害

两个警察用暴力将我拖出人群,一辆小型警车马上快速开过来,几乎是一瞬间他们就把我推到了车上,那个动作都是很暴力的。”

朱先生虽然被放了,但是当天有另外一些法轮功学员被抓进了派出所,没有再放出来,过几天之后还有人被转到了看守所。而朱先生也没有想到,这一天他登记的名字,成了中共日后秋后算账的凭证。

这之后的几年里,朱先生经历了人生中数个转折点:在中共对法轮功迫害的压力下,他不得不背井离乡,家人承受不住迫害的压力,他的家也破裂了;二零零五年他去德国出差,刚下飞机不久就接到国内传来的消息,他家乡的警察就到单位里去找他了。朱先生很清楚,警察从几千公里外的东北追到

南方,绝对不是只想请他喝杯茶,为了免遭进一步的迫害,他被迫留在了德国。

希望更多的人知道法轮功真相

在过去的十一年里,包括朱先生在内的所有法轮功学员,都在自己力所能及的范围内,运用发传单、做媒体、参加游行、向国内打电话、将迫害法轮功的元凶告上法庭、向各国政府讲真相等方式在抵制着迫害。这些反迫害的努力使世界上越来越多的人关注法轮功,而“真、善、忍”也传遍了世界上百多个国家和地区。

弗兰茨(Franz)炼法轮功还不到一年,“我非常感谢我能找到法轮功”,一生中都在寻找修炼道路的弗兰茨说:“法轮功就是我这么多年寻找的东西,有时候我问自己,到底我做了什么,以至于配得这个大法。”

修炼法轮功以后,弗兰茨发现,在别人冒犯他甚至是侮辱他的时候,他都能保持内心的平静,在以前,这是他想做但做不到的。而且他还发现,炼法轮功以后,他头脑中的杂念变少了,做事情更容易集中精力。

开始修炼法轮功不久,弗兰茨就开始参加柏林法轮功学员在中共使馆前的抗议活动,他说:“迫害必须马上停止,我希望更多的人知道法轮功的真相。”这也是全世界法轮功学员的心愿。

澳洲参议员：法轮功学员勇气可嘉

在全球法轮功学员反迫害十一年之际，明慧记者采访了澳洲纽省的几位政要。联邦参议员卢得兰姆先生 (Scott Ludlam) 在接受记者采访时赞赏法轮功学员勇气可嘉，他们敢于揭露中共对他们的迫害。



图：澳洲绿党联邦参议员卢得兰姆先生 (Scott Ludlam)

参议员说：“我认为他们（法轮功学员）勇气可嘉，我曾经在他们组织的集会中发过言，包括在最近中共国家副主席习近平访问澳洲时，法轮功学员在堪培拉组织的抗议活动，我受到邀请发表演讲。我认为法轮功学员们是非常勇敢的，无论他们在海外还是在中国，他们都敢于揭露中共对他们的迫害。”

他还说：“澳洲政府和人民都很珍惜和中国的关系，这其实更加意味着我们应该对他们就这件事发生着的事情予以谴责。很多有力的证据证明了（法轮功受迫害）的事实真相，我们不能再保持沉默，澳洲政府需要看一看，在人权问题或贸易问题上，哪个摆在了更优先的位置。我认为，大多数澳洲人是将人权摆在了更

优先的位置上，我们不怕怕通过外交方式将人权问题在最高层上向中共政府提出来。”

对于在澳洲起诉中共前党魁江泽民的问题，卢得兰姆先生说：“我认为无论中国的或是澳洲的人权律师，尤其澳洲的律师，在那个案件上，他们正在做着的是非常非常重要的工作，我认为他们的成功很重要，并且如

果他们成功将会成为一个非常重要的先例案例。

前澳洲人权委员瑟夫·欧斯多斯基先生 (Dr Sev Ozdowski OAM) 对记者说：“七二零是一个非常悲惨的纪念日，最令人发指的悲剧在于中共当局决定发起的对法轮功修炼者的迫害，中共这样持续的迫害已经长达十一年。中共在其中所使用的手段是世界上所有对宗教信仰的迫害中最残酷的手段。尤其是活体摘取法轮功学员器官，也就是盗取法轮功学员的器官对外出售给自由市场，这是人类史上所进行的最不文明和最残酷的罪行。我认为江泽民所犯下的罪行就是反人类的和反人民的一种大屠杀，他的这种罪行应该受到每个国家的审判，而不是得到豁免。我真诚地希望联合国和国际社会及时建立一套法律，让那些象江泽民等人一样的屠杀者受到所有法律的制裁。”

欧斯多斯基先生说：“从历史上来看，国家政府从来没有在（迫害）宗教问题上成功过。”



华盛顿纪念碑前大型烛光夜悼

七月二十二日晚，在美国首都华盛顿纪念碑前，法轮功学员以烛光排出“Falun Dafa”以及逾千人的烛光方阵，悼念被中共迫害致死的中国大陆同修，揭露并呼吁制止迫害。

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

然而亿万民众归真向善却令以谎言和暴力维持统治的中共感到恐慌，一九九九年七月二十日，中共发动了对法轮功的全面迫害。据不完全统计，通过民间途径能够传出消息的已有三千三百九十七名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案

例分布在全中国三十多个省、自治区、直辖市。在被迫害致死死者中，妇女约占53.72%，五十岁以上的老人约占56.93%。在中共制造并推行国家恐怖主义的过程中，众多法轮功学员被打死打伤、妻离子散、居无定所、流离失所，亿万法轮功学员的家属、亲朋好友和同事受到不同程度的株连与洗脑。

中共的迫害引发了全球法轮功学员反迫害、讲真相活动。无论是中国大陆还是海外的法轮功学员们通过所有可能的方式，和平理性地揭露中共暴行，帮助人们摆脱中共谎言的蒙蔽。烛光悼念活动的组织者范丽莎介绍说：“法轮功学员每年举办烛光夜悼，体现的是一种坚持，让更多受蒙骗的中国大陆的民众乃至全世界的人，了解法轮功真相，看到了法轮功的美好、法轮功学员的和平理性，同时也认清了中共的邪恶本质。”

麦迪逊市宣布“关注法轮功受迫害周”

在法轮功受迫害十一年之际，美国威斯康辛州首府麦迪逊市长大卫·西斯莱维兹 (David J. Cieslewicz) 宣布二零一零年七月二十日这一周为“关注法轮功受迫害周”。全文如下：



鉴于，一九九二年，中国传统修炼功法法轮功由李洪志先生首次公诸于世，自那以来法轮功为世界各地的法轮功学员带来身心健康；

鉴于，一九九八年和一九九九年，中共警察开始干扰法轮功学员在公园里的晨炼，并搜查法轮功学员的家；

鉴于，一九九九年七月二十日，中共警察开始抓捕法轮功学员，并且中共营媒体开始发动诬蔑法轮功的运动；

鉴于，二零零六年七月，加拿大前亚太司司长大卫·乔高和人权律师大卫·麦塔斯发表了“中共血腥摘取法轮功学员器官的调查

报告”。报告认为，为数众多的法轮功学员成为中共系统摘取器官的牺牲者，而且中共目前仍在持续活摘器官的行径；

鉴于，二零零八年国际大赦的年度报告指出，法轮功学员在被关押中面临酷刑折磨和虐待

的风险特别高。同年，国务院人权报告涉及中国的部份说，一些国外的观察家估计，在中国的劳教所里被关押的二十五万人中，至少有一半是法轮功学员，而海外法轮功的统计数字更高；

鉴于，二零一零年七月二十日是中共迫害法轮功的第十一年，在麦迪逊的法轮功学员和支持者在这一天举行烛光守夜，悼念那些因信仰被迫害致死的学员；

因此，威斯康辛州麦迪逊市市长宣布，二零一零年七月二十日这一周为“关注法轮功受迫害周”。

市长
大卫·西斯莱维兹 (David J. Cieslewicz)
二零一零年七月

法轮功应邀参加秘鲁国庆游行

在秘鲁国庆（独立日）即将来临之际，法轮功学员应邀参加七月十八日在首都利马观花草市区 (Miraflores) 举办的一年一度秘鲁国庆彩车大型游行活动。

来自秘鲁政府、军警、学校以及各大企业公司游行队伍，从下午三时整开始至晚上七时结束。全程约三公里，两边观看的民众达五万。秘鲁主要的媒体都会集中在这里，所有的电视台直播今天大游行的新闻，平面媒体也是以头条报导。

法轮功游行队伍是这届活动中，吸引观看民众的一大亮点，队伍中打头阵是三位举着有法轮标志彩旗的男士，接着六位男士举着写着“法轮大法好”、“法轮大法在秘鲁”、“真善忍”中西文三幅横幅，着装金黄中式炼功服，紧跟着的是十二位着古装手持扇子的女士们，随着优美动听的古典翩翩起舞。

以清新高洁的莲花为主题，彩车两端镶着彩云上的飞天模型，被秘鲁人称之为“带来好运的



中国天使” (Angel)，第一次以这种方式展现在南美洲秘鲁民众的眼前。车上四个孩子在安静的打坐，四位法轮功学员做着平和舒展的四套法轮功法，亮丽的金黄中式炼功服，柔和动作给民

众留下深刻的印象，博得一阵一阵热烈的掌声。主办单位的负责人对法轮功游行队伍非常满意和赞赏，希望法轮功能够参加明年一百九十年秘鲁独立日的大型游行。

美国首都集会 各界呼吁制止中共迫害 (续)

(接首页)

记者无疆界 (Reporters Without Borders) 华府主任克劳丝德·雷·考兹 (Clothilde Le Coz) 在集会上说：“记者无疆界会继续支持你们，你们的抗争也是给世界的一份宝贵财富，也感谢你们开发的破网软件，使民众能接触到不受过滤的信息，现在全世界都在用这个软件，大家都对你们很感激。”

宗教自由大联盟 (Religious

Freedom Coalition) 主席威廉·莫里 (William J. Murray) 说，“我们必须为那些受难的人们而战，特别当他们的基本权利、他们的自由、他们的宗教信仰自由被剥夺时。”

轮功学员一如十一年来的平和坚韧。七十多名中国基督教民主党成员也专程从纽约赶来参加华盛顿“七·二零”反迫害集会，声援法轮功学员。

香港法轮功集会游行 两岸各界声援 (续)

(接首页) 多位大陆知名人士透过录音发言。上海维权律师郑恩宠谈到了自己了解真相的过程，表明支持法轮功人权。他说：“我是律师出身，我会用我的努力，推动法轮功事件的真相的公布，我相信这个历史总会给法轮功一个清白的答复。”

吉林作家卢雪松赞扬法轮功学员反迫害的壮举“成就与印证了中华民族正气犹在，正道犹存”。她相信中国的未来如何全在于大家的心念与作为，“如果我们能带着一颗诚挚的心，支持真、善、忍的普世价值，为中国与人类的未来做些贡献，那么我们就必定会在不远的新世界领受行善的福祉与喜悦。”

曾担任高智晟助手的北京维权律师温海波说：“法轮功这个群体并没有被打垮，我觉得他们依然团结，他们依然坚守着自己的信仰，我觉得这个是很令人欣慰的。”他指出，中共当局向维权律师施压，令

辩护法轮功案件的律师逐渐减少，“但是我觉得我们还是会坚持下去，正象有些人说的：冬天来了，春天就不会远了。”

在集会开始时，举办活动的法轮功学员宣读声明说，这场由恶首江泽民发起并由中共维持了十一年的群体灭绝迫害被称为人类历史上最大的罪恶，不单在于中共恶党对一个修炼群体在肉体与精神上的残酷折磨与杀害，也在于它所践踏的是真、善、忍这种人类的共同价值，通过铺天盖地的恶毒谎言以及无所不用其极的威逼利诱等种种手段，令世人埋没良知。“面对这场迫害，几乎人人都身在其中。不去制止、不去结束这场迫害，人人都必将身受其害。”

许多大陆游客第一次看到法轮功的游行，感到很震撼。有游客说，“很震撼。第一次，我觉得很兴奋，我觉得很自由。”