

神韵再临康州 雪融乍暖喜迎春

(明慧记者黄宇生综合报导) 接连经历了几场罕见大雪的美国康州首府哈特福德市(Hartford)，二零一一年二月九日以明媚的阳光，迎接神韵艺术团第二次光临。神韵于九日、十日两天在康州的顶级剧场——布什耐尔表演艺术中心(The Bushnell)上演。布什耐尔表演艺术中心拥有八十年艺术历史，及全美最大的手绘穹顶壁画“Drama”，在晚会银白色的舞台光芒照耀下，壁画中的一个故事也仿佛活了起来。

哈特福德被誉为“世界保险之都”，入驻的大型保险公司包括Aetna, ING等。现场观众不乏金融界的精英、保险业的巨头及艺术家，他们纷纷表达了对神韵的赞誉。

保险公司总裁：歌唱家声音美得惊人

乔治·艾斯特斯(George Estes)是SPARTA保险公司的总裁和首席执行官(Chairman and Chief Executive Officer)。观赏神韵演出是他送给太太的圣诞礼物，他的太太希望获得神韵演出票来庆祝节日。艾斯特斯先生对当晚的神韵演出赞叹说：“很出色！很精彩！”

艾斯特斯先生对舞蹈节目《草原上的牧马人》印象尤其深刻，“这个节目太精彩了！我喜欢其中欢快的节奏和高难度的舞蹈技巧。”他说：“(神韵演出)女子舞蹈美丽而高雅，男子舞蹈则明显更有力。”

艾斯特斯先生表示他喜欢神韵所展现的文化和传达的价值，他说：“我喜欢《我们的故事》，我觉得这是对当代中国的反思，她让我们意识到目前正在发生着什么。”

艾斯特斯先生特别提到：“我觉得美国观众听到如此精湛的男高音歌唱和音乐表演会非常震惊！想到中国文化时人们通常会想到中国人可以很好地演



图：二零一一年二月九日神韵晚会现场

奏小提琴，可是今天听到如此美丽的歌唱实在是……(太惊人了！)”

金融保险公司总裁：带来春的信息

金融保险公司的总裁麦克·麦纳米(Mike McNamee)在观看了神韵演出后，禁不住赞叹：“非凡的享受！”他形容神韵晚会带来了春天的信息，“给人春天迅速到来的感觉。节目短小精悍，色彩亮丽，让你沉醉其中，(精细到)让你感受到生活的一呼一吸。”

他说，舞蹈《草原上的牧马人》和《梅》都是“色彩美丽，让人联想到春天的到来。演员们的协调一致的表演，令人回味无穷而又振奋。”

他的妻子麦纳米(Careesah McNamee)是一位阿拉伯艺术表演家。她激动地表示，中国古典舞是晚会的特色，如此韵味是她前所未见的，“整体编舞与服装非常美丽与优雅，给人带来快乐。”

电讯公司主管：从不同角度打开人们的心扉

电讯公司的主管本奥斯(Alexander Banos)，在看完神韵艺术团在康州首府哈特福德市表演艺术中心布什耐尔的演出

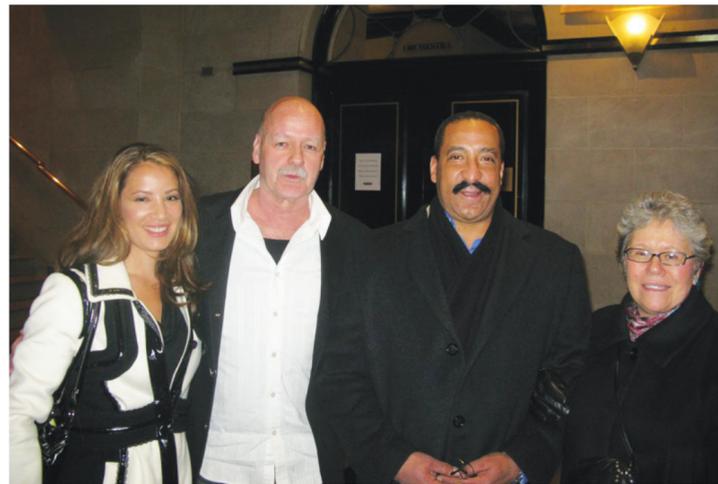
后表示“精彩绝伦的演出，协调性无与伦比！我认为神韵展现了真正的艺术，展示了真正的中国历史，告诉人们打开心灵的重要性。”

中场休息时，本奥斯就激动地说：“我还没消化完所有的节目，但我觉得那个课堂上(受人爱戴的教师因信仰遭迫害，神佛下世让她起死回生)的场景可能是最震撼人心的。”

“我认为这些中国古典舞里蕴含了丰富的信息，每一个舞蹈都有她自己的故事。对我而言，舞蹈传达的信息有丰富的历史、灿烂的文化、以及高贵的精神，有很多令人自豪的精神价值。另外，晚会还传递了(中国)社会现状的信息，并让人们打开心灵(了解真相)，我想这些舞蹈演员一定很希望在中国本土演出，我们知道(因中共的阻挡)这不可能，也许很多中国的演出团体，如果他们想象神韵这样表演，就会被(中共)送到监狱里去。”

“所以晚会真的从许多不同的角度打开人们的心扉，极具启发性。他们(神韵艺术家)应该为他们所做的感到自豪。”

华人观众：为中国人争口气了



图：金融保险公司总裁麦克·麦纳米(左二)与妻子(左一)在布什耐尔剧场的康州神韵晚会上。

神韵演出不仅令西方民众大开眼界，也给华人观众带来全新的艺术享受，令中国人各感自豪。

华人观众何先生一家五口于二月九日观看了神韵的演出。何先生说：“神韵演出给人一种清新的感觉，跟以前(国内)看到的节目都不一样。”

何先生说，之前在大陆的google上，看到大陆(的文章)都是谩骂(神韵)，就想亲眼看看，日前听朋友说神韵在康州演出，就赶过来看，“结果改变了看法，神韵让人受益匪浅，一开场的天幕就给人震撼的感觉，真的是别具匠心。演员的功底很好，看得出来。”

“协调性很好，整台晚会的艺术性很高，节目的衔接和后台天幕的衔接恰到好处，相当棒。在老外面前展示我们真正中国的精髓，这个艺术团给我们中国人争口气了！”

耶鲁大学博士后：由内而发的善良希望明年还能再看

二月十日晚，从大陆来美国半年、现在耶鲁大学做博士后论文的何先生在看完神韵演出后说“希望明年还能再看神韵。”

何先生是第一次看神韵，他说：“这就是中国的东西，中

国人的文化。对中国人来说，佛家、道家，包括儒家孔子，这些融合在一起，形成了中国独特的文化。这个演出里面有很多佛的文化，每个人都很善良，从内心发出来的，很有意义。”

“感觉东、西方文化是两个不同世界的东西，但觉得《鲁智深》这个节目，西方人应该能理解，他就算不知道《水浒传》，他也能看懂英雄和强盗的故事。故事所呈现的内容相当简单明了，大部份都很好理解，因为美的东西展现给人，任何人都可以接受，(美)没有国界。”

何先生认为，晚会中的色彩非常丰富，而且神韵演员的服饰颜色与天幕的画面相调和。象草原上的牧马人，广阔的草原上驰骋着一群英姿飒爽的少年，和一群少女表现的梅花，凌寒飘香、丽质芳姿，都非常美丽、和谐、动人。他尤其喜欢神韵天幕的动画特效背景，认为这是神韵最大的特色。

结束了为期两天的康州之行后，神韵纽约艺术团旋即奔赴波士顿，于二月十一至十三日演出四场晚会，继续给美国观众带来中国传统新年的祝福。

科学新发现：打坐可改变大脑结构

美国麻萨诸塞州总医院(Massachusetts General Hospital, 简称麻省总院)的一项研究表明，打坐(meditation)八周后，参加实验人的大脑结构就发生了变化。这是首次由科学家研究实验证明，这种传统的、带有些宗教色彩的修行打坐，可以导致大脑结构的变化。

研究人员表示，以前的研究已经表明打坐者大脑结构出现差异，但没有证实到底是什么样的差异和变化。研究人员的报告说，经过八周的禅修打坐，参加者与记忆、自我感觉、同情和压力感相关的大脑区域，就发生了可测量的变化(measurable changes)。

麻省总院精神科神经影像学医生莎拉·拉扎(Sara Lazar)领导了这项研究，也是研究报告的资深作者。她说：“虽然禅修打坐是一种平静和放松身体的运动，但打坐者早就表示，打坐还有认知和心理上的多种好处，打坐后一天身心愉悦。我们的这项研究也表明，人们花时间放松打坐，不只是心里感觉更好，而且大脑结构都有了实质性的变

化。”

16名实验参加者在实验开始的两周前及禅修打坐八周后，研究人员对他们的大脑结构进行扫描，然后做对比分析。参加者除了每周一次会面，在一起练习禅修打坐，集中保持非主观意识的感觉、感情和意念，参加者还使用录音来被指导每日的打坐，并被要求记录每天练习的时间。一组没有参加打坐的人，他们的大脑结构也在同期被扫描检查。

打坐组报告他们每天平均练习27分钟，他们回答了冥想问卷调查，问卷结果表明他们的念力比以前有显著改善。

针对脑扫描图，主要对早期研究时发现的打坐者大脑出现差异的区域，科学家们做了重点分析研究，发现海马(hippocampus)的灰质密度增加了。海马已知是主管学习和记忆的重要部位，是与人的自我意识、同情心和反省意识相关的大脑结构。灰质是一种大脑组织，其中含有神经细胞。

打坐者报告压力减轻了，研究人员发现他们杏仁核的灰质减少了。杏仁核已知是一种产生焦虑和压力的脑组织结构。而这一

系列的变化在非禅修打坐人的脑扫描对比中，都没有发现。

麻省总院研究小组成员布丽塔·侯泰(Britta Holzel)说：“大脑的可塑性很引人关注，通过简单的冥想打坐，就可以在改变大脑结构中发挥积极的作用，可以增加我们的幸福感和提高生活质量，真是令人鼓舞。还有，针对不同患者人群的其他研究也显示，冥想打坐可以显著改善各种症状。我们现在正在研究，促进大脑中这种变化的基本机制。”

迈阿密大学的神经学家亚米希·杰哈(Amishi Jha)在研究冥想对减轻压力的影响，他虽然没有参与麻省总院的这项研究，但他高度评价这一发现“为进一步研究许多可能性，如防治压力有关的疾病、创伤后应激障碍(post-traumatic stress disorder)，打开了很多大门。”

麻省总院的这项研究，已经发表在1月30日发行的精神病学研究：神经影像(Psychiatry Research: Neuroimaging)期刊上。

苏轼笔下修道人的治病奇术

文/郑念行

晋书《方技传》中，记载一位叫韦虚的人，父母叫他去看守稻谷。别人家的牛，跑来吃自己家的稻谷，韦虚见了却不驱赶。等到牛吃饱离开了，他才去整理那些被牛蹄践踏、吃剩下的稻谷。

他的父母，对韦虚放纵牛吃庄稼的行为，非常生气。韦虚说：“牛是动物，动物都想吃食。牛饿了，刚刚吃，我怎么能赶它呢？”

他的父母更加生气了，说：“既然如此，你还整理那些让牛踩乱的稻谷干嘛呢？”韦虚说：“稻谷长在田里，它有生命，也想生存下去。所以我应该把它们扶正，让它们好好存活。”

韦虚的话，说得很有道理。韦虚由于心地善良，后来就成了一位得道之人！

有个名叫吕猗的人，他母亲的腿，患麻痹病十几年了。韦虚主动来给她治疗。韦虚治病的方法，十分独特：不给病人扎针吃药，只是让病人坐在他面前，距离他几步远。韦虚本人，就坐在病人的对面，安静地闭着双眼。

过了一会儿，就叫人：“把病人扶起来！”吕猗说：“我母亲得病十几年了，怎么能一下子，就让她站起来呢？”

韦虚说：“且试着扶她起来。”于是，由两个人把病人一搀扶，她就真的站起来了。一会儿，病人便去掉搀扶的人，竟能自行走了。

学道养气的人，他的体内充满纯真祥和的气，韦虚运用布气的方法，就能把疾病治好。(笔者注：布气是苏轼的说法。)

开封南边的道士李若之，也有这种布气的神功。我(苏轼自称)的次子“苏迨”，从小体弱多病，李若之与他相对坐着，为他布气，苏迨感觉到肚子里，好象有初升的太阳照着一样，暖乎乎的。很快病就好了。据说，李若之曾经在华岳山下，得到过异人的传授。

以上是宋代大文豪苏轼，写的一篇自身见闻实录，这是古代有道术的人给人治病的纪实。他证实了修炼有素者，确有神通和功能，绝非虚妄。(事据宋代苏轼《仇池笔记》)