

康熙论善念

清朝康熙皇帝很重视修心，下面是他在《庭训格言》中关于善念的见解：

训曰：人惟一心，起为念虑。念虑之正与不正，只在顷刻之间。若一念不正，顷刻而知之，即从而正之，自不至离道之远。《书》曰：“惟圣罔念作狂，惟狂克念作圣。”一念之微，静以存之，动则察之，必使俯仰无愧，方是实在工夫。是故古人治心，防于念之初生、情之未起，所以用力甚微而收功甚巨也。

翻译：人只有一颗心，心起则为念虑。思想念头的正与不正，只在顷刻之间。如果产生的一念是不正的，顷刻之间就知道了，立即随之纠正它，自然不会离正道有多远。《尚书》上说：即使是圣贤，心生妄念，也会行为狂乱；即使是狂人，克制欲念，也可以成为圣贤。一个微小的念头，静的时候保存它，动的时候则要观察它，一定要使自己无愧于天地，这才是实在的工夫。因此，古人治理自己的心，在念头刚刚产生，感情没有波动的时候加以提防，所以花费力气很小却收到很大的功效。

训曰：凡人处世，惟当常寻欢喜。欢喜处自有一番吉祥景象。盖喜则动善念，怒则动恶念。是故古语云：“人生一善念，善虽未为，而吉祥已随之；人生一恶念，恶虽未为，而凶神已随之。”此诚至理也夫！

翻译：作为人活在世上，应当经常追寻内心的喜悦。心生喜



图：康熙皇帝

悦时自然有一番吉祥的景象。因为人在喜悦的时候就会动善念，人在愤怒的时候就会动恶念。因此古语说：“人产生一个善念，善行虽然还没有做，而吉祥的神已经跟随他了；人产生一个恶念，恶行虽然还没有做，而凶神就已经跟随他了。”这真是最正确的道理啊。

训曰：凡人存善念，天必

绥之福禄以善报之。今人日持珠敬佛，欲行善之故也。苟恶念不除，即持念珠，何益？

翻译：大凡人心存善念，上天一定会辅之以福份禄位来作为对他的善报。现在的人每天手持念珠敬佛，也是想要做善事的缘故啊。但是如果心中的恶念不除去，即使经常拿着念珠，做这些表面的形式，又有什么益处呢？

剥损金身 全身溃烂而死

位于广东韶关的南华寺，为禅宗六祖慧能修练之所，慧能的真身像也供奉在其中，是中国佛教名寺之一。南华寺最有名的除了六祖慧能真身像外，就是其寺内木雕的罗汉群像了。这些罗汉群像据说成于宋代，是罕见的历史文物、文化瑰宝。关于这些罗汉像，还有这么一个相关的故事。

清朝嘉庆年间，广东南韶有位姓王的观察，有一次向南华寺施舍千两白银，用以修缮寺庙。“观察”是当时对道员的尊称，也就是俗称的道台。王姓观察不能亲自前来，只好委托他的叔叔王某代他前往。

王某来后，见到这些罗汉像个个金身，光华灿烂，心起贪念，用指甲去抠，结果抠下一块来。他一看罗汉像表面贴金的厚度竟然有一分多厚，一分就是一寸的十分之一。于是他便借着修缮之名下令，将罗汉像的金身全部剥下，改以彩绘。同时，他还将观察施舍的千两白银贪污了一半。

就这样，王某借着这个机会大发一笔不义之财，穿上了华美的衣着，手臂上也带起了金环，向人炫耀他的财富。然而没过多久，他身上开始起泡，不久即开始溃烂，如同长了天花一样。一泡未除，而又生一泡，颗颗溃烂，痛苦无比，不到一月周身糜烂，臭不可闻，浑身上下没有一块好地方，医药也全无效果，没多久他就在巨大的痛苦中死了。明白事理的人都知道：他为了满足自己的贪欲，亵渎佛法剥损罗

汉像的金身、贪污善款，结果遭报而死了。（资料来源：《咫闻录》）

看了这则故事，令我想到了今天还在迫害法轮功的那些人。法轮功是最上乘的佛家功法，是真正的佛法。然而中共邪党却出于其本身的邪性，非要迫害。一批无知的人，他们就如故事里的王某一样为了名利而亵渎佛法，参与了这场迫害，众多修练人因为他们而受到了严重的伤害，有的甚至被迫害致死，乃至于被活摘器官。这些迫害者已经造下了极大的罪孽，如不悔改，其下场必将比故事里的王某还要悲惨的多。历史上的王某就是前车之鉴，唯愿他们能为了自己的生



命，赶快停止迫害。

在这个错综复杂的现代社会里，各种生活方式在影响着人。如何拥有健康，如何能长寿，是每个人都关心的问题……

事情发生在一个铁路公司，这天公司的职员都赶着去给老板过生日，大家都提早急急忙忙地走了。不巧的是，调车员尼克不小心被关在一个待修的冰柜车里。尼克在冰柜车内拼命敲打着喊着，全公司的人都走了，根本没有人听得到。

尼克的手掌敲得红肿，喉咙叫得沙哑，也没人理睬，最后只得颓然地坐在地上喘息。他愈想愈害怕，心想：冰柜的温度只有华氏零度，如果再不出去，一定会被冻死。他只好用发抖的手，找了笔纸来，写下遗书。第二天早上，公

司的职员陆续来上班。他们打开冰柜，赫然发现尼克倒在里面，他们将尼克送去急救，已没有生命迹象。

大家都很惊讶，因为冰柜的冷冻开关并没有启动，这巨大的冰柜也有足够的氧气，更令人纳闷的是，柜子的温度一直是摄氏十六度，但尼克竟然给“冻”死了！

这个故事让我们再一次思考精神与物质的相互作用。现代医学自觉不自觉地对人体视为一个复杂的机械或者是存在着各种化学反应的复杂体，所以哪儿发炎了就去消炎，哪儿癌变了就切除或采取化疗或放疗来杀死癌细胞。精神、情绪、思想对生命、对健康状况的影响则很少有人去探求，换句话说，

医圣张仲景学医的故事

张仲景，东汉末年著名医学家，被称为医圣。张仲景年轻的时候，在医学上就有了名望，但他仍勤奋好学，四处查访名医，登门求教。

这一年，张仲景的弟弟，要出外做生意，临行时说：“哥哥，我这次要出远门，你给我看看，日后有没有大症候？”张仲景给弟弟抚了抚脉，说：“明年只怕你要长个搭背疮！”弟弟惊讶道：“哎呀！常听你说，疮怕有名，病怕无名。”

张仲景说：“不要怕！我给你开个药单，到时候，服了这副药，把疮挪到屁股的软肉上，日后谁识得搭背疮，就叫谁医治。谁治好了，要给我来个信儿。”

张仲景的弟弟到湖北做了一年生意。第二年在襄阳，一天突然觉得脊背上疼痛，忙照哥哥开的药单取药吃了。不几日，疮真的从屁股上发了。他求遍襄阳的郎中，这个说是疖子，那个说是毒疮，都不认识。同济药堂有个名医“王神仙”，他看后笑了笑，说：“这原是个搭背疮嘛！是谁把它挪到屁股上了？”

“是我哥哥挪的。”张仲景的弟弟答道。

王神仙说：“他既然能挪，一定能治啦！”

“可他远在南阳，远水不解近渴。还望先生劳神治治吧！”

王神仙听罢当下开了药方。张仲景的弟弟吃了药，又贴了几张膏药，没多久，疮就好了，他随即给哥哥写了封信。张仲景接到信，十分高兴，立即打点行装，奔襄阳而来。

一天清早，在襄阳同济药堂的大门前，站着一位年轻后生，他向管家央求说：“我从河南来，生活没有着落，请贵店收留我当伙计吧！”

王神仙闻声从药店走出来。他见后生年轻利落，就说：“好吧！我这里缺人，就收你当个炮制药材的伙计吧！”这个后生就是张仲景。

张仲景在同济药堂住了下来。他聪明好学，药理纯熟，不但熟悉各种中草药的性能，而且炮制药材干得又快又好。没几天，就被王神仙替换至药铺当司药。他管司药，又管看病，店里的人有个头疼发热，也来找他诊治，大伙都称赞他是二先生！

王神仙看二先生确有两手，就让他做自己的帮手。王神仙抚脉看病，他抄药单；王神仙遇着疑难病症，抚了脉再叫他摸摸，好叫他明

了病在哪里，怎样医治。张仲景把这些医理记在心上，写在本子上，就这样度过了一年。

一天，一个骑驴的老者，匆匆来到药店，说他儿子得了急症候，请王神仙去。约摸半个时辰，老者拿回个药方取药。张仲景见药方内有毒药藤黄，知道病人肚内有虫，这味药是治虫的。但又见藤黄只开了五钱，就迟疑了一下，随后就抓了药。不一会，王神仙回来了。他下了驴，就要到后院歇息。张仲景忙走上前道：“先生慢走！病人很快还要来请的！”

王神仙惊奇道：“病人好啦，还来做什么？”

张仲景说：“恕学生直言。藤黄能毒死人体内的虫，但要一两的量才行。先生只开五钱，只能把虫毒昏，等它返醒过来，会更凶恶。再用药也不灵了，只怕病人还有性命危险哩！”

王神仙听了，正在半信半疑，就见那老者慌里慌张地跑来，呼喊道：“王先生！不得了啦！我儿疼得死去活来，你快去看看吧！”

王神仙顿时慌了手脚，额上直冒冷汗，在店里左转转不敢去。张仲景看了，上前道：“先生，不管是吉是凶，学生冒昧，情愿替先生去一趟！”说完，骑上驴，直奔病人家去。

张仲景来到病人家，只见病人疼得在地上直打滚。张仲景不慌不忙，掏出三寸银针，叫病人脱掉衣服，看准位置，捻动手指，照着虫的头部刺了进去。

虫头被刺中，死命地挣扎。只听病人疼得哎哟一声，昏了过去。老者一看大惊失色。

张仲景却呵呵笑着说：“别害怕，虫已经被刺死了！”这时病人又呻吟两声，醒了过来。

张仲景又开副泻药，让病人吃下。顷刻，一条大虫被排泄出来，病人完全好了。

中国古代的中医真是神奇呀！早在一年前张仲景就知道弟弟会来个搭背疮，又能将它挪至屁股上；病虫在体内乱动，能一针刺中它的头，如果没有特异功能，能看得见，怎么可能呢？这样看来，我们现在的医疗水平是不如古代的中医了！

其实，中医治病和内功治病是很接近的。从文化大革命中期开始，内功就在社会上普及了，特别是在所谓改革开放后，人们精神压力越来越大，普遍被各种疾病缠身，内功更是显出了神奇的功效。在数不清的气功门派中，最璀璨的，吸引最多民众的就是法轮功。

被心冻死的人

精神与物质是相互影响的。

美国《科学》杂志在2011年2月4日上有篇文章，题为“快乐使人长寿”(Happy People Live Longer)。内容说，人们早就在猜测快乐与健康和长寿的关系。现在，美国德州和伊利诺伊州的社会心理学家用多种方法证实了快乐会让人身体健康，而且长寿。比如，一些综合数据表明，快乐的人们比不快乐的人们寿命要长14%。

这种认识，在中国古代就存在了。五行学说中，就有怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾的看法，也是物质与精神间相互作用的体现。比如，大怒之后，人的身体状况会急剧下降，我们许多人在日常生活中就碰到过类似的情形，

《三国演义》中“三气周瑜”的故事也充分说明了这一点。大喜或大悲对人的健康也都没有什么好处。《科学》杂志的这篇文章中提到，男性在失去妻子后的一个月，死亡率是平时的两倍；而女性在失去丈夫后，死亡率则是平时的三倍。

法轮大法主要书籍《转法轮》中说：“在我们思想界历来就存在着物质是第一性的，还是精神是第一性的问题，老在议论、争论这个问题。其实我告诉大家，物质和精神是一性的。”这就不难理解修炼法轮大法的人，为什么只要按照“真善忍”要求自己，处处与人为善，凡事以宽容、慈悲、祥和的心态处理，就能达到身体的健康，实现无病一身轻，延年益寿了。