

俄国高僧离世多年肉身不坏

2002年10月1日纽约时报曾经报导了发生在俄罗斯的高僧去世后35年，肉身不腐的奇迹。

报道说，俄国贝加尔湖东南鄂尔金发生一件「怪事」——第十二世班迪多汉波喇嘛死后多年，尸身迄今不坏。时报说，故事要从一九二七年说起：这位名叫达喜-多卓·一谛吉洛夫(Dashi-Dorzho Itigelov)的佛教高僧把弟子召集一堂，宣布自己的死期。已经七十五岁的一谛吉洛夫当场吩咐弟子们，三十年后前去看看他的尸体。

他说完，双腿结跏趺坐，进入禅定，口颂送终咒语，随即圆寂。

过后的苏联，无神论当道，斯大林对任何宗教都进行压迫，喇嘛被处死者数百，四十六座佛教寺庙被毁。故事所在的西伯利亚(Buryatia)地方(位于蒙古北部)佛教徒自不例外。

一谛吉洛夫死后三十年——一说二十八年——弟子们依他的吩咐，从墓地打开棺木，看看变成什么样子。

根据传说，弟子们看到的是一具完好的尸体，连双腿莲花坐的姿态都没变，

显然抗拒了大自然的腐化力量。

那时候，斯大林虽然已经死了，可是苏联仍是极权专制的国家，佛教弟子们把这具尸首和整个神秘故事再度埋藏起来。这次，棺木先用盐处理过。

现任的二十五世汉波喇嘛阿育谢耶夫说，那时代，没人敢谈论这事，「要把他奉回庙里也不行，所以信徒们就把他再埋起来。」

汉波喇嘛和西藏最高喇嘛不一样，不是轮回转世而来，也不是「终身职」——班迪多汉波喇嘛是用选的，任期很短，不愿做的时候，随时可以不干。

一谛吉洛夫的故事本来再度埋葬之后就大可结束，可是一名叫做多吉耶夫的年轻喇嘛在好奇心的驱使下，决意对「传说故事」作一番事实的考证。

这个年轻喇嘛找到八十八岁的佛教徒达巴耶夫，达巴耶夫的丈人当年开棺「验尸」时在场，达巴耶夫本人也看过一谛吉洛夫。他把这两位「历史证人」请到再度埋葬的坟地。

这次，时间是今年的九月十一日，也就是一谛吉洛



图：存放达喜-多卓·一谛吉洛夫肉身的鄂尔金寺庙

夫圆寂七十五年之后，他的棺木又再度被打开，其他证人包括两名验尸官和一名摄影师。

开棺的喇嘛带着口罩，其实不必：一谛吉洛夫的尸体还是完好如初。

现任的汉波喇嘛下令，把尸身抬到鄂尔金，任信徒敲锣打鼓诵经迎接膜拜，再把它奉到寺庙的二楼——迄今仍在那儿，只是在多重帘幕后面，由上锁的门保护着。楼下，一百五十名佛弟子二十四小时轮班诵经祈祷，同时兼任守卫。

一九九五年起担任该地区喇嘛教主的阿育谢耶夫

说，「对我来说，这是生命最伟大的奇迹，这件奇迹说明了：有些东西，不是时间就有足够的力量可以摧毁。」

根据俄国佛教史的记载，十二汉波喇嘛生于沙皇时代(一八五二年)，早年就成为孤儿，十六岁起出家修道，在西伯利亚Buryatia地方好几个寺庙待过。一九一一年，他是十个汉波喇嘛候选人之一，后来经过沙皇派驻俄库茨克的总督任命为汉波喇嘛。

一谛吉洛夫担任汉波喇嘛期间，对加强佛教信仰贡献甚大，特别是让蒙古后

裔、在贝加尔湖一带生存了三千年的Buryats游牧民族坚定对佛教的信仰。他自己还写宗教文章，也亲自传教，团结了佛教不同宗派。

今天的俄国，佛教徒约有一百万人，包括少数俄罗斯人。伺奉一谛吉洛夫金身的鄂尔金寺庙相当于俄国的拉萨，阿育谢耶夫说他还没拿定主意怎么处理，不过别人说不坏尸身将变成古迹，吸引更多游客。

莫斯科生物医学技术中心的专家柯则泽夫，试图从科学观点解释尸身不坏的道理——棺木的盐分或许可以延缓腐化，但不足以说明如何保存的完好如初。

阿育谢耶夫认为一谛吉洛夫因为生前禅坐境界高，到了「空寂」境界，有以致之。

一谛吉洛夫目前的状况是：双眼闭合，脸部表情模糊，不过脸型和鼻子毫无疑问和一九一三年一张照片十分神似，双手很有弹性，指甲经过修剪，皮肤略呈皮革化，但仍柔软，头上有短发覆盖着。阿育谢耶夫说，「许多人看不出明显的东西，许多人即使看到他(这个样子)，也不会了解。」

幻觉还是现实？

——前睡眠期感知的调查研究

文/吴渊

前睡眠期是指人在完全入睡之前意识模糊，身体完全放松，对周围物体失去切实感知的阶段。人疲劳后闭上双眼休息时也会处于这种状态。此时脑电波以阿尔法波为主，眼动减少。人们往往在这种状态下脑中反映出一些图像或听到某种声音。英国心灵心理学家西蒙·史吾德(Simon Sherwood, 2001)对这一现象进行了调查研究，发现前睡眠期感知并非全是幻觉，有一些感知与人体潜能密切相关，甚至对人具有非同寻常的意义。他的研究结果发表在2002年6月《心灵心理学刊》上。

在前睡眠期，有时人们头脑中会忽然闪现非常清晰生动的图像、场景，虽然转瞬即逝，但是给人一种发生在当下的真切感。最常见的包括：(1)波浪或色团等无形图案；(2)对称的几何图形；(3)脸孔、人形、动物或物体；(4)地面、海面、花园等自然景观；(5)一群人的场面；(6)现实或非现实语言写成的作品。有时人们也会听声音，如破裂声，被呼唤名字，门铃声，未曾听过的语言，无意义词句，或有意义的与自己当下思维的对话。有时人们还能嗅到或尝到某种味道，感到被触摸，身体飘忽甚至移动。

看到人的脸孔是最常见的前睡眠期感知。脸孔有美丽动人的，也有丑陋甚至令人毛骨悚然的(Mavromatis, 1987; McKellar, 1957)。

这些脸孔活灵活现，并且往往象是正在看着当事人。有时脸孔会显现成人形走过来(Leaning, 1925)。脸孔或人形可能只单独一个，也可能是一群，可能相识也可能陌生，可能是活人也可能已经去世，有时会带有某种情绪或感情。有人还听到被呼唤名字，仿佛他们试图与其沟通(Leaning, 1925; Mavromatis, 1987)。

虽然前睡眠期感知是普遍现象，但是有时是人体潜能的体现和对另外时空的感知。当这种感知非常真切生动时，很可能对当事人具有特殊意义。例如，实验研究发现前睡眠期感知具有他心通的效应(Gertz, 1983; Schacter & Kelly, 1975)。处于此状态下的实验参与者往往能获悉他人的思维活动，感知将要发生的生活事件，预感到不祥之兆，危险境况或看到灵体，而这些情况实验者事先或在清醒状态下绝对没有任何途径获知。除了实验研究，心灵心理学文献有许多案例记载。灵学家葛纳(Gurney et al., 1886)记载过一位父亲对儿子的前睡眠期感知：

我突然被他的声音惊醒，他的声音那么真切，就在耳边。我看到眼前有一团白色透明的东西，在这团白光中间，我看到了我那小宝贝的脸。他明亮的眼睛看着我，小嘴微笑着。这景象的显现和他的声音如此短暂，又如此突然，绝不是梦；它又发生得如此清晰，真切决断，也决不是我的凭空想

象。他的声音那么清楚地响着，我忙环顾房间去看是否他真的跑来了(第277页)。

这位父亲第二天收到信说他的儿子生病了。事实上，他收到信时孩子已经病死。后来他发现孩子病死时正好是他看到并听到孩子声音的时候。

另一有详细记载的有关前睡眠期感知的案例发生在英格兰东北部威灵顿的磨坊(Mill House)(MacKenzie, 1982)。13年来，许多人在不同位置，不同时间或同时记载了前睡眠期感知中发生的情景。他们或看到人影，灵体，或听到脚步声，奇怪的声音，开门声。尤为突出的是很多人感到床或床单被上下移动。

在前睡眠期，人们还会强烈感受到身体处于瘫痪似的麻木状态，不能动也不能讲话，但大脑并未丧失活动能力。调查分析表明此种状态会与一些紧张的接触UFO事件和外星人骚扰相关(Sherwood, 2000; Spanos et al., 1993)。人们报告此时他们非常清楚周遭环境，但身体麻痹。他们看到屋中有强光和人体，听到轰鸣声，并有漂浮感(Mack, 1994)。

此外，前睡眠期感知和离体经验、濒死经验、回忆前世也有着显著相关。看来，前睡眠期感知并不完全是幻觉。当这种知觉鲜明而又生动时，它与人体潜能以及人类现有科学未能提供解释，而又能反映到我们这个空间中的现象密切相关。

从金圣叹遇难看因缘

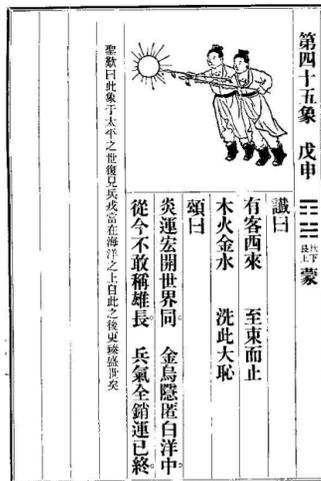
文/陆真

金圣叹(1608—1661)，明末清初的著名文学批评家。少有才名，喜批书，有金批《水浒》《西厢》。又能诗，有《沉吟楼诗选》。入清后，因参与“抗粮哭庙案”，被官府处死。对于他的被杀，历史学家们已有具体的评价。这不是本文的议题。本文是从另一层面来谈因缘关系。

清代周亮工在《赖古堂尺牍新抄》中记载：有一位使君，读了金圣叹的批“才子书”，对金圣叹十分敬佩，专门派人带车，前往金的家乡，去迎接金来做客。金圣叹当时因为撰写关于唐诗选评的著作，没有空闲，许以来日，定去拜访。

翌年，这位使君在梦中见金圣叹披头散发，赤着脚，跳到他的书案上，“蒙面而泣曰：我圣叹也！”使君早晨起床后，对客人说：“圣叹休矣！”使君再派人到金圣叹的家乡打听，始知“使君梦中之夕，即圣叹绝命之辰也。”

另外，清代章有谥在《景船斋杂记》中讲：金圣叹前身为杭州昭庆寺的和尚，金死后，吾郡朱眉方先生梦见金圣叹对他说：“吾



图：金圣叹批注的推背图

前身乃僧也。常游欢爱河中，故有是劫。”

以上两则笔记，均出自《古今笔记精华录》第八卷之《金圣叹身后异事》一文。

按佛家讲，人有生生世世，前因后果，绵延不绝，这就是业力轮报。金圣叹前世是僧人，理该断绝色欲之念。但他守戒不严，贪图男欢女爱的违戒之事。这是僧家大忌，“故有是劫”：这才有今生被杀头的大劫难。

作为一个修炼人，应该淡化色欲心，守夫妻互敬互爱之道。就是不修炼之人，也不可背叛夫妻伦理，去拈花惹草，或淫污他人妻女。有反是者，必遭惩罚。

在此状态中，人体的心理和生理状况类似于心灵心理学实验研究中利用的催眠，禅静等条件。往往在这种条件下，科学家们能引发人的超感功能。为什么会有这种现象存在呢？很可能在人的身

体和大脑完全从现实中放松的时候，由分子组成的这个物质空间的信息对人意识的影响削弱了，其它时空的信息便有机会反映到人的意识上了。