

# 从一辣椒治病的医案看中医阴阳五行的理

文/宋晨光

一次，一个患者来访，正好我在做饭，做好后，我请患者一道用饭。患者说，不能吃你做的菜，因为有炒辣椒，我这几天正便秘。我想了一下说：没问题，别多吃，就吃我给你的这些，能治你的便秘。于是我用筷子给患者挟了适量的一点辣椒。第二天，患者见到我就说：你的方法真灵，昨天从你家一出来，我就赶着上厕所。先开始，我还不信，因为其他医生都说不能吃辣椒。

说起来，辣椒治便秘，并不是什么偏方秘方，我

前也没用辣椒治过便秘。我之所以当时认为用辣椒可以为患者治便秘，其实也是由于通过研究中医阴阳五行的理，从而对物之理性有了进一步的认识。辣椒性热，味辛。从阴阳五行讲，热属阳，易耗阴，辛属金，金性燥，所以，便秘患者不宜食用。但从物之体象来看，辣椒与肠之体象很类似。辣椒中空，肠也中空。辣椒性热，耗阴，用之适当，则可避免耗阴之过。辣椒味辛，辛能散，能行气，用之适量，则能助肠蠕动。而且热属火，辛属金，火与金，可化为水，水性流行，又能润燥。当时就是取了辣椒与肠

的这一体象相似的关系及阴阳五行的理，使得患者多年的习惯性便秘正常了。

中医阴阳五行的理很简易。但简易之中，却派生出千变万化的理。这样的变化之理，实证科学是无法证明明白的。

中医的理源于阴阳五行。所以通阴阳五行之理，可知万事万物之理，知万事万物之理，进而能知万物归一之理。因为万物皆生于一。何为一？道也，法也。然而，宇宙有更高的法，可使万法归一。

明朝的刘伯温几百年前就揭示了宇宙一些真相。刘伯温在《推碑图》中记述了

天佛回答三清玉帝的话，大意是人类被各种邪恶败坏的程度，此前的圣人都无法挽救了，在这种情况下，唯有弥勒佛下凡才能挽救。弥勒佛告别天上众神时说：“我去人间后只传我的三字大法，并用大法使万法归一，天地归正。”施礼完毕穿过神界向人间而去。

什么是宇宙最高的法？那就是宇宙最高的特性——真善忍三字大法。《转法轮》“论语”中讲：“‘佛法’是从粒子、分子到宇宙，从更小至更大，一切奥秘的洞见，无所不包，无所遗漏。他是宇宙特性‘真、善、忍’在不同层次的不同的论述，也就是道家所说的‘道’，佛家所说的‘法’。”



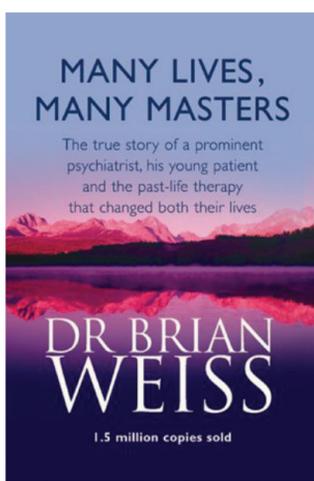
## 〔西方轮回研究漫笔〕真相的力量

文/子君

在过去的四十多年中，催眠回归(Hypnotic Regression)方法被西方学者广泛用于轮回研究。后来的“往生疗法”(Past-life Therapy)包含了催眠回归中使用轮回概念的治疗方法。在往生疗法中有一个很神奇的现象，那就是接受催眠回归的患者在入定状态下“看到”前世的经历后，他们的一些相应的病症则神奇地消失了。

在布兰·魏斯医生《多个前世，多位大师》书中记录了一位名叫凯瑟琳的女子，她患有多种恐惧症和忧郁症。在回溯治疗中，她发现她的一个前世是一位名叫阿隆达的年轻女人，死于突发的洪水，她所在的村子全部毁于一旦：“巨浪冲倒了树木，没有地方可跑。太冷了，水很冷。我想救我的孩子，但是没有办法只能紧搂着我，我不能呼吸，不能喘气。”难以置信的是，一直缠绕折磨她的窒息感和哽住感，在做完这一回溯后就消失了，这是想象和幻觉所无法达到的。这个治疗的成功使魏斯博士自己对轮回从怀疑逐渐到坚信不疑。

在布兰·魏斯医生的另一本书《追昔抚今》中讲到这样一个案例：杰克是位很有经验而且很负责和可靠的货机飞行员，他经常蕴积愤怒几周，然后象火山一样爆发出来。他还患有一种莫名的恐惧症：每天早晨当他坐在飞机驾驶舱里，系上安全带，操作飞机滑行时，他都会紧张地不断地从机窗望出去，确定飞机的右翼还在。每天早晨醒来，他满脑子想的都是他的飞机翅膀是否会在那天掉下来。在催眠回归中发现，他在第二次世界大战时是一位德国空军的飞行员，他的飞机右翼不幸被自己方面的炮火击掉。他在飞机坠地时丧生。当他回溯了这个过程后，他因为这个事故导致他牺牲生命并且迫使他抛弃家庭的愤怒消失得无



图：布兰·魏斯医生研究轮回的著作《多个前世，多位大师》

影无踪了。之后，他如释重负，他知道了今生无名愤怒的根源。两周之内，他的恐惧症消失了。

在另一个例子中，魏斯讲述了一位名叫丹娜的患者在催眠回溯中领悟到教训而改善了自己的行为和心性。丹娜常常感到咽喉处紧张难受，这让她窒息。她还经常患呼吸道感染，而且在逐渐地丧失发声。在回溯中发现，她在意大利文艺复兴时期的那一世，她知道一个重要的秘密，有一些人害怕她将其公开而谋杀了她。而当时，她因为怕说出真相的后果而没有讲出这个秘密。在这一世中，她知道了如果她不说真话，她将承受咽喉紧缩的痛苦，甚至会有生命危险。在另一世中，她是生活在一个太平洋岛屿上的年青妇女，迷恋土著舞蹈，在一次篝火失控时因她忙于跳舞而忘了警告大家，使得她所在的整个部落遭到灭顶之灾。其中一位丧生者就是她很小小时就开始虐待她的今世的母亲。回溯到这一切后，丹娜的咽喉窒息症状缓解了。她对与母亲的关系有了更深的认识，能看淡在今世被母亲虐待的状况，而这个状况曾使她深受伤害。丹娜也认识到，不管在什么情况下都要说真话，如果隐藏真相，会深受其害。

类似的案例不胜枚举，它们大都描述了病人在回溯后，性格变得开朗，人变得快乐平和，更易接受挑战和

面对困难，人际关系改善。他们变得更加充满希望，更独立，生活得更快和充实，更乐于助人。也就是说患者在看到往世的景象后，在他们的内心发生了变化，这个变化的表现是人更宽容和善良。

人本性是善良的，富有善念的。但在人世这个大染缸里，人逐渐丧失善良的本性，迷失了自己，越来越被人在成长过程中形成的观念所左右，只相信肉眼所看到的，肉眼看不到的则不相信，因此也难以看到事物的本质，事物的真实所在。即使看到了事物的真相，由于被后天的观念障碍着，也会毫无理由地不相信。尽管人的善念常被生活的磨难和尘世竞争的残酷所埋没，但是人的本性是善良的，当一有机会，让人能看到事物的真相，人心底深处的那份善念就会被激活，人就会从心里发生本质的变化。

上面提到的案例中的主人公在催眠回溯中看到了自己恐惧、愤怒、被虐待和生病的根源所在，他们的生活因此而变得愉快，人生充满了乐趣、人也更宽容和充满慈爱之心。而这些正面的变化是在他们得知今生不幸的根源的真相后才得到的，可见真相具有让人彻底觉醒的力量。

在当今的中国，有一群人冒着被抓、被酷刑折磨、被劳教、被判刑的恐怖将法轮功被迫害的真相告诉被邪恶的流氓政治集团的欺世谎言所蒙蔽的可贵的中国人。这群法轮功弟子为什么要这样做？因为他们知道事实的真相。他们知道那些为谎言所蒙蔽而对法轮功犯下罪行的人所面临的结局是非常可怕的。三年多来，他们本着一颗大慈大悲的心，锲而不舍地向世人讲真相，就是为了唤醒人们那颗尘封已久的善良本性，从而不被谎言所左右，作出正义善良之举，为自己选择一个美好的未来。

## 科学探索：宇宙有无数个？

2002年10月29日，纽约时报报导了美国天文学家提出各种有关宇宙的现代理论，包括所谓「多重宇宙(multiverse)」概念，指称宇宙在第一次「大爆炸」后还在彼此不断「大爆炸」，形成无数宇宙。

他们说，空间为什么是三度空间，而不是二度空间、十度空间或廿五度空间？光速为什么远快于音速？为什么原子远小于星球？我们的宇宙为什么这么老？是否还有其他里面一切事物都跟我们宇宙不同的宇宙？

不过一个世纪前，科学家以为整个宇宙不过是银河中数十亿颗星球和星云，但现在的天文学家认为宇宙中有无数银河。

在若干天文学家看来，宇宙是以等比级数无尽地扩张，像小宇宙在黑洞中孵化一样。也有人认为宇宙在虚空中漂浮，有时与第五度空间相撞。美国宾州大学天文学家泰马克说，至少有四种宇宙。英国皇家天文学会会员芮斯说，研究这些不同的宇宙可以让人类了解自己的宇宙。

根据天文观察，无法侦测出的「黑暗能量」占宇宙质能的三分之二，约为物质的两倍。但现代量子物理主张虚无的空间应该充满至少是宇宙物质十的六十次方倍的能量。这是物理学界难以解释的最大差。

圣塔巴巴拉加州大学理论物理研究所的博钦斯基教授最近说，基本弦理论可能有十的六十次方种的解释，人类今天所存在的宇宙可能是其中一套比较友善的组合。

部份天文学家认为，我们现在可以观测到的宇宙边缘虽然有一百四十亿光年深，但这只是一连串大爆炸所造成无限大组合的一小部份。他们说，这是麻省理工学院教授古斯于一九八〇年所提出的膨胀论的自然延伸。古斯根据现代粒子物理理论指出，宇宙在太初时因

为空间所具有的反引力发生短暂的超级大爆炸。

古斯和史丹佛大学的维伦金、普林斯顿大学的史坦哈都认为，这种膨胀只要开始，就会无限制重复，造成无数的宇宙。

天文学家说，我们所了解的物理只有四度空间和日常生活中的能量，但在其他的宇宙圈中可能不同。

古斯说，膨胀论虽然怪诞，但日益受到天文学家的支持，而且用以解释大爆炸和宇宙的形成，不宜轻视。

事实上，很多都是科学家难以打破的定数，譬如说生命所需要的碳和氢都是「红矮子」星球氢熔合所造成。

可是根据维也纳科技大学教授欧本海默最近所提出的研究结果，只要很小的改变就能阻止这些反应发生，电磁的结构常数如果大一点或是小一点，都可能造成不同的后果。

但我们不敢说宇宙之所以有今天的面貌是一连串巧合的结果。理论物理学家卡特在一九七四年时指出，这些巧合并非巧合，而是必然预设条件。这构成他所谓「人类原则」的基础，大意是说，宇宙是有意无意间为人类而设计。许多科学家都相信这种说法。不过有很多科学家都被这种说法吓到，他们认为自然一定有一个合逻辑的解释，不是机率或爱因斯坦所说「创造者一时兴起」的产物。

无论如何，人类原则最近越来越被引用，这虽然引发粒子物理学界微言，但也反映出多重宇宙概念的兴起。

华盛顿大学教授贺根说，物理学可以解释像量子效应这些过程。他说，根据弦理论，人类所了解的物理法则则是十或十一度空间宇宙间的低能量四度空间经验。所以我们所了解的基本常数在别的宇宙圈内是不一样的。