

## 图片导读



生命的奇迹(第二版)



维护社会正气的普通人(第三版)



古今商道(第五版)



“四二五”捍卫的是你我的权利(第七版)



一百多国 亿万人身心受益(第八版)

## 李洪志师父传法传功情况简介

1992年5月13日在中国长春，李洪志先生第一次把法轮功介绍给社会。同年，中国气功科学研究的领导在认真考察的基础上，充分肯定了法轮功的功理功法和功效，并将其接纳为直属功派，并为其普及传授给予了许多的支持。

从1992年5月13日至1994年12月21日，李洪志先生应各地官方气功研究会邀请先后在中国各地共办班讲法传功五十四期，每集约十天每堂课用一个半小时左右讲法，半个小时教功，数万人次亲自参加传授班，所到之处，均受到学功者的热烈欢迎和大力支持。李洪志先生无论到何处办班，都坚持最低的收费标准。他经常讲：既然普度众生，就不能增加炼功人的负担。

实践证明，法轮功的能效奇特，已产生了不可估量的作用。李洪志先生不知疲倦的奔走于各地，实实在在的履行着自己的使命。凡学过法轮功的人都能体悟到，法轮功不愧为修炼大法，其起点很高，给予很多，有很多至传真宝都无私的奉献给学功者，那是其它任何功派都不能做到的。

1993年12月11日至12月20日李洪志先生再次率弟子以博览会组委会成员身份参加于北京三元桥的国际展览中心举行的北京93年东方健康博览会，李洪志先生于12月15日、12月17日和12月20



日作三场报告，博览会后获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”及“受群众欢迎气功师”称号。

1993年4月，李洪志先生著作《中国法轮功》由军事谊文出版社正式出版发行。1993年12月《中国法轮功(修订本)》由军事谊文出版社出版发行。1994年9月，李洪志先生亲自演示法轮功，教功录像带由北京电视艺术中心出版社正式出版发行。1994年12月，李洪志先生主要著作《转法轮》由国务院广播电视部下属中国广播电视出版社出版发行。

1995年3月13日，李洪志先生赴法国巴黎传授功法，与当时中国驻法国大使等使馆官员进行了小范围会面，并应邀在中华人民共和国驻法西共共和国使馆文化处举行了一场讲法报告会。法轮功正式走向海外。1995年3月13日至3月19日，第一个海外法轮功学习班在法国巴黎举办；4月14日至20日，第二个海外法轮功学习班在瑞典哥德堡举办。至此，李洪志先生用面授班的形式亲自传法传功的两年时间正式结束。

## 西方人发自内心的感恩

二零一一年五月十三日世界法轮大法日及李洪志师父的六十华诞之际，许多西方法轮功学员发自内心的感恩师父的慈悲苦度。

吉斯拉是一位瑞典籍、现在居住在丹麦的西人学员。她说：“五月十三日是我一年中最重要的日子。一九九九年当我修炼了法轮功以后，我的生命发生了翻天覆地的变化。首先，我非常高兴师父教给我宇宙大法，我知道了真、善、忍宇宙特性，我可以按照真、善、忍的原则去生活。同时，我的身体也受益很多。以前我因为肾病所导致的多种并发症，几乎成了残疾人。可是当我炼法轮功两、三个月后，我却完全痊愈了，并且能够上了大学。这



图：吉斯拉在接受新唐人电视台采访

是在以前不可想象的事！”吉斯拉说，“身体的受益还不是我最大的收获，当时我看了法轮功的书决定修炼时，我根本没有想到治病，只是被大法真善忍的法理所吸引。真、善、忍是世界上最美好的东西，世界因此会变得和平，人类会因此变得善良，这是最重要的。我今天在这里庆祝世界法轮大法日和师父的六十岁生日，感到非常高兴，这是我

## 法轮功入门简介

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为指导，按照宇宙演化原理而修炼。实践证明，法轮大法在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起着不可估量的正面作用。

### 一、概述

开始学炼法轮功，也就是开始修炼了。“修炼”二字，同时包括两方面内容：修——修炼心性，炼——炼功。

#### 1、学法

那么既然要修心，就要有相应的法理作为指导。法轮大法的最主要著作《转法轮》里，包含了从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。学炼者只要不断的、反复的诵读《转法轮》，就会逐渐领悟到修炼所需的许许多多的高深内涵。

法轮功学员通常把对法轮大法著作的学习称作“学法”。

学时需要注意的两点是，1、《转法轮》这本书需要通读，而不能只挑局部内容读，或者不按成书的顺序读；2、学时不能抱着任何有求之心，只要静下心来反复通读，就会“无所求而自得”。

很多学炼者都体会到，在通读中，读前面章节时自己心中产生的问题，往往在读后面的章节时就得到了解答；通读第一遍时产生的问题，往往在通读第二遍时得到了解答。再读还会有新的想问的问题，那么继续通读又会得到解答。有这样一个



图：中国广播电视出版社1994年出版的《转法轮》封面

规律。

#### 2、炼功

法轮大法是性命双修的功法，因此需要炼功。法轮大法有五套功法，李洪志老师所著的《法轮大法大圆满法》这本书里，有对法轮大法功法特点的讲解、五套功法的动作图解和动作机理；还包含了四个附录：1、对法轮大法辅导站的要求；2、法轮大法弟子传法传功规定；3、法轮大法辅导员标准；4、法轮大法修炼者须知。

#### 二、如何入门

效果最好的入门方法是，马上静下心来通读一遍《转法轮》，或者参加法轮功学员举办的“九天录像班”，按顺序静心观看一遍李洪志老师的讲法录像（听一遍讲法录音也能收到同样的效果），每天观看录像讲法后，学炼一套法轮功功法。

《转法轮》包含“论语”和九讲内容；讲法录像/录音也是九讲。

世界各地（特别是大城市）通常都有法轮功学员义务服务的炼功点。你可以

从法轮大法网站找到离自己最近的炼功点，询问是否有“九天录像班”可以参加。录像班通常每天放一讲李洪志老师的讲法录像，然后由学员教功。参加一个九天班，全套讲法都听过一遍，五套功法一步学到位，就可以开始修炼了，效果非常好。

没有条件参加九天班的，可以自己通读《转法轮》，然后到炼功点学习功法动作。参加炼功点的集体炼功有许多好处，一是学炼动作快，二是有人帮助纠正动作；三是大家一起炼容易克服惰性、坚持下去，效果好。

周围暂时没有炼功点的，可以通过观看李洪志老师亲自教功的教功录像带自学。五套功法按顺序学下来，每天炼功时就能跟着法轮大法的炼功音乐炼功了。

请初学者注意：法轮大法的任何活动都是由法轮功学员义务提供的，都是免费的。包括录像班、教功、修炼心得交流会（通常称“法会”）等等，为了保持修炼的纯正，一律不允许收费。如果收费，就不是真的法轮功学员办的。请大家注意识别。

寻找炼功点，寻找炼功音乐、教功录像、师父讲法录像、更多大法书籍，请访问：法轮大法网站（falundafa.org）；

购买法轮功书籍：天梯书店 tiantibooks.org, tel:1-201-897-8788

寻找法轮功学员的修炼心得体会和其它文章，请访问：明慧网（minghui.org）。

最珍贵的节日，我买了鲜花和蛋糕来庆祝这个节日。”

澳大利亚法轮功学员凯·茹百珂（Kay Rubacek）表示：“即使用一天的时间，我也说不完法轮功带给我的益处。”“我今天能站在这里讲话，还生了一对健康的儿女，是法轮大法给了我这一切，如果没有法轮大法，我无法想象我会拥有这一切。我深深地感谢法轮大法，感谢师父。”她曾患严重的背痛和颈痛，不得不辞去工作，四处就医。走投无路之际，一九九八年八月，她遇到了法轮功。亲身体

验着法轮功的神奇，二零零一年的十一月二十日下午二时，茹百珂和另外三十五名西人法轮功学员走上了天安门广场打出“真善忍”横幅，告诉中国的人们：法轮大法好！

法国法轮功学员克里斯代勒女士说：“作为西方人，我寻找生活的意义，宇宙的真理，我用多种方式寻找它。我想得到内心的自由。当我开始炼法轮功的时候，我就觉得这正是我要找的。我没法解释，就象一幅拼图，你只是其中的一小块，那里正好有你的位置。

法轮功带给我的是无穷尽的。我知道，师父教导的真、善、忍是真实的。能修大法这是天大的幸运。”

德国的蕾娜特·丽格·施托蒂柯是一名记者，她在柏林和其他法轮功学员一起欢度五月十三日世界法轮大法日时说：“一九九八年师父到法兰克福时我就见到过师父，并有幸和师父握手。那时候大家都问，‘你见到师父的话会说什么？’我说：‘我就想说谢谢。师父会知道我所想说的话。就是发自内心的谢，为我自己，也为所有的人。’”