

西雅图海洋节炬光游行的美丽花车

七月二十八日晚，美国西雅图市迎来了第六十三届海洋节盛大的炬光大游行，这是全美十大游行之一，每年吸引大约三十万现场观众和七十万电视观众，美西北法轮大法学会已经是连续第八年应邀参加海洋节游行，而“大法船”花车的设计更是独具匠心。

今年的游行共有一百一十二个团体参加，从西雅图太空针电视塔出发，沿西雅图市中心最繁华的街道第四大道行进，终点位于中国城附近的世纪互联体育场，有各式花车、军乐队，阿拉斯加航空的充气飞机造型，以及

装扮成马戏团小丑和加勒比海盗的游行等，给人们带来了夏日的欢乐。

法轮功队伍的花车以“法船”为造型，船身写有中英文“真、善、忍”，并画有金色祥云，“法船”由身着古装的“大唐将士”护卫，布满了色彩鲜艳的净莲和彩色小灯的船面，自上而下观看，甚为美丽，让人感觉似清莲浮于水面。船上共载有八位学员，他们或展示法轮大法五套功法，或向观众挥手致意。

电视台KIRO7现场直播，主播介绍说：“法轮功，又称法轮大法，是一种古老的性命双修的功



图：“法船”造型的花车美丽殊胜庄严

法，（能够）使人的身心健康得以提升。”“法轮大法的宗旨是真、善、忍。”“他们就这么行进过我们身边已经让我觉得平静了！”“我可以感受到他们的能量！”“

多绚丽多彩的法轮大法船！”

“法船”之后，是由四十名法轮大法学员组成的腰鼓队，人人盛装表演，头戴黄色裹头巾，身着黄色炼功服，笑脸盈

盈，动作敏捷，伴着《法轮大法好》的音乐，鼓点欢快轻松。所到之处，人们惊叹不止，热烈欢呼，不少人呼喊“法轮大法”、“漂亮！”。

阿姆斯特丹达姆广场上传播真相

荷兰法轮功学员七月二十一日在阿姆斯特丹最负盛名的达姆广场（DAM Square）举行反迫害活动，通过真相展板和不间断的功法展示，将法轮大法“真、善、忍”的美好带给世人，向民众揭露中共对法轮功学员长达十三年的迫害。

一位南欧的女学生把包放在地上，闭着眼睛静静地站着。她对学员说，她从小就比一般人能感受到的东西多，她觉得这里的场非常舒服，并询问阿姆斯特丹的炼功点，想要学法轮功。了解到中国法轮功学员在这场迫害中的遭遇后，她流下了眼泪。

当天的活动吸引了大量中外游客，很多行人拿起相机拍照，并认真阅读展板上的信息。一位英国游客了解到法轮功被迫害的情况后，连续问了幾次“为什么”。听完解

释后，他还是不敢相信这场正在发生的迫害。他表示，一定会写信给当地的国会议员，帮助制止迫害。

有几位中国游客了解到天安门自焚是中共一手导演来栽赃法轮功的伪案时，很吃惊，并说看到这个炼功场面很震撼。法轮功学员给他们讲三退大潮及原因后，他们欣然退出中共相关组织。

由于害怕中共的株连迫害，有些华人游客不敢接资料，但他们内心在渴望了解真相。法轮功学员劝一位不接真相资料的游客说，“不要轻易相信谎言，人都得在善恶间选择”，这位游客听完接过真相资料，过了一会儿又回到真相展板前。还有的中国游客虽然不敢接资料，但离开时赶紧拿出相机，照下当天活动的场面。

加拿大主流媒体关注法轮功遭受的迫害

中共对法轮功的迫害持续了十三年，法轮功学员在全世界展开的和平反迫害行动也持续了十三年，越来越多的民众了解到法轮功被迫害的真相。今年七月二十日当天，加拿大主流媒体报道说，这场仍在进行的迫害，并称其为对信仰团体的残酷迫害。

加拿大Sunnews电视在演播室专访加东《大纪元时报》社副社长洛夫特斯（Jason Loftus），揭露中共对法轮功的这场迫害。在电视专访中，洛夫特斯揭示了中共使用非法监禁及各种酷刑迫使法轮功学员放弃信仰，已经有数千法轮功学员经证实被迫害致死。联合国一份特派员报告称，在中国发现的酷刑中，百分之六十六发生在法轮功学员身上，这酷刑的残酷性“超越了可描述的程度”。专访中更谈到，最近有证据显示，超过四万名被关押的



图：加拿大Sunnews电视报道截图

法轮功学员被杀，他们的器官被强行摘取用于器官移植。

媒体Metronews在报导中，除了揭露中共“活摘器官”的恶行外，也提到大赦国际的一份报告，指在二零零八年北京奥运会前，数千法轮功学员被抓，数百人被投入监狱或劳教所，监禁期间法轮功学员受到酷刑折磨，有人甚至被折磨致死。报导采访了一名在中国经历过劳教迫害的法轮功学员王勇（Young Wang）。

CTVnews在电视采访法轮大法学会发言人契普

卡（Joel Chipkar）时，说到法轮功因为祛病健身效果好，曾在中国受到广泛支持及褒奖。但当时以江泽民为首的中共集团忍受不了上亿人信仰真、善、忍，制造了这场震惊世界的人权灾难。

时值加拿大外交部长贝尔德（John Baird）在中国访问，接受采访者均表示，加拿大不能为了贸易而在人权问题上让步，并呼吁加拿大外交部长在中国提法轮功人权问题，要求停止迫害。

认知生命奥秘与真相的视窗

人怎么能活得久、活得好？这是医学的永恒命题，也曾是著名中医师胡乃文先生孜孜以求的研究方向。

胡乃文先生在台北“上海同德堂国药号”行医济世二十余载，治愈过无数疑难顽疾、绝症，曾治愈全世界第五例面部黑色素恶性肿瘤的患者，他的医德和医术广受病患与同行称赞。他早年曾在著名的美国史丹佛研究院（SRI）从事生命科学领域的尖端研究十余年，后来潜心于古老的东方医学，在中医、针灸与气功领域探索。

象是对其不懈追寻的回报，胡医师幸遇法轮大法，大法修炼给他打开了一扇认知和体悟生命奥秘的视窗，让我们随他一窥健康与生命的真相。以下内容根据对胡医师的访谈录音整理：

众里寻他千百度

我学的是神经科学和内分泌科学，这都是现代医学的尖端学科。后来又在世界著名研究机构从事神经药理学、内分泌药理学和精神药理学研究十余年，在这些领域都取得了一些成就。

在一个很偶然机会看到有关针灸在神经方面的

研究报告，我开始学习中医、钻研针灸，在不长的时间内竟取得长足进展。中医和针灸讲究“气”，为了解“气”，我开始了解各门各派的气功，学习佛家和道家的修炼方法，最后有缘接触到法轮功。

以前我所接触到的，无论修炼佛家、道家的或各门各派的修炼方法方法，多数只偏重于“修”或“炼”的一个方面，我发现法轮功不仅有炼功改变本体的部份，还有按“真、善、忍”的原则修心的部份，是修炼并重，全面提升身、心、灵的上乘功法。当我静心学习法轮功的法理，习炼其功法，我体验到这才是我要找寻的！于是，我开始全心全意的修炼法轮功了。

在法轮功主要著作《转法轮》的《论语》中，开篇就讲：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”在修炼法轮功以后，我终于认识到“佛法”才真正是我们现代实证科学所无法企及的最精深的科学，他向我揭示了人体、时空与宇宙之迷，打开了从新认识无量无际的世界的窗口。

法轮大法是真正的“性”、“命”双修的上乘佛家修炼方法。对于

“修命”，法轮功有五套易学易炼的高效功法，能把身和心结合起来，将人体的百脉打通，增慧生力，促进与天地之间的物质与能量交换，使人整个机体处于最佳状态。对于“修性”的部份，西方宗教讲博爱；在东方古老的修炼中，佛家讲慈悲，道家讲修真，而法轮大法是真、善、忍同修。

认知疾病与生命的真相

修炼以前，我总是追求如何使自己的体质更好、精力更旺盛、睡眠更好、记忆力更好，等等。象很多人一样，按照科学营养方法摄取大量的富含钙、磷等矿物质和蛋白质的食物，但效果并不理想，还是经常感冒，常常需要用各种方法来抵挡失眠。

修炼法轮功以后，原来的各种身体不适症状都不药而愈，连感冒也很少有了。自然而然的，睡眠好了，记忆力增强了，思维能力比以往任何时候都好，好象智慧都被打开了似的，对一些艰深医学古籍著作有更深理解了。更重要的是，自己对生命真相和人生真谛有了真正的领悟。

从西医的角度看，疾病是由病菌、病毒等



图：胡乃文医师

病源所致；中医则认为是由风、火、暑、湿、燥、寒等外因引起。西医对病理的探究还局限在物质表层，中医则更重病的起因，已涉及到较深层的理。而修炼者能看到更深层、更微观、更本质——人得病的根源是“业力”，是人做了不好的事所致。如果人能反思自己，改正过失，去掉致病的主要原因“业力”，迭坐炼功，修心向善，真正去做好人，病才能被根除，并且能无药而愈！这才是“病”的真相。

有人认为，“业力”看不见、摸不着，觉得玄，不相信。其实，人肉眼能看到的物质极其有限，看不得见、摸不得着，而客观存在的物质，在浩瀚的宇宙中才是主体。比如，穴位与经络，虽然肉眼看不到其存在，西医解剖也看不到，可我们祖先却通过修炼发现和记录了准确的经络图，现代科技也印证了其准确性；再比如，看不得见、摸不得着的放射线，到

十九世纪末才由居里夫人发现。人现在能探知的最微观物质是“夸克”，然而人要靠西方科学实证到更更微观的“业力”，不知要待到何年！

我们的祖先通过修行领悟到，修炼身心可使人达到贤人、圣人、至人，以至真人，而真人则能与天地同寿。而当代的亿万法轮功学员的修炼实践则是最近、最广泛的实例与佐证。一九九八年，北京、武汉、大连、广东等地医学界人士，对当地炼功点的三万五千名法轮功学员进行了医学调查，结果显示，被调查者的心理状况和精神状况得到极大改善，法轮功祛病健身总有效率高达98%以上。

科学的精神应该是“用已知去探索未知”，而不是“用已知否定未知”。如果人被实证科学所限，被“眼见为实”的观念所障，不相信业力、因果报应和另外空间的存在，错失得到真正身心健康和升华自己的机会，实在是可惜！

专注打坐的二兄弟

台湾杨女士，一家四口都修炼，两个儿子一个今年要升小学二年级；一个要上幼儿园大班，出门在外很有礼貌，备受长辈邻里称许。妈妈认为他们的乖巧全来自于学炼法轮功，孩子们在三、四岁时就开始学炼法轮功。

平时，虽然两兄弟会争吵，但是因为同修一部大法，知道“失”与“得”的关系，知道做坏



图：在炼法轮功第五套功法—神通加持法

事、打人、骂人、欺负人都会给人家德，所以很快会向内找修自己，善解矛盾，所以感情也很好。兄弟俩平时在家，会炼半小

时功，然后一起学法半个小时到一小时。

哥哥今年七岁，已经能看懂注音版的《转法轮》，认识的字也很多。弟弟年纪虽小，但是在幼儿园老师常称赞他很乖、很贴心，在学校被人欺负，他会忍。他会主动帮老师发作业，看到老师累了，会去跟老聊天，还说：“老师你要多休息，不要太辛苦。”

中华传统文化的精华

修炼

在悠悠的历史长河中，修炼始终贯穿着人类社会。有人说，中华传统文化的精华是修炼，中华大地也叫神州。《封神榜》、《三国演义》、《西游记》、《红楼梦》等名著中都散发着儒、释、道等的修炼文化的内涵。

老子讲“道德”；孔子讲“中庸”，讲“仁、义、理、智、信”；释迦牟尼佛讲“慈悲”。其实，修炼讲的是使生命返

回到其最纯净的美好境界，内涵博大精深，是我们现有的科技手段无法探测和证实的更高境界。在漫长的人类社会中，人们一直都在用各种各样的方法在实践着修炼，如到庙堂出家，在深山老林里独修等。更有走入宗教形式的修炼，如东方的佛教、道教，西方的犹太教、基督教等。冷静地想想，伴随人类几千年下来的修炼，影响了我们祖祖辈辈的生生不息，能是祖

辈们“愚昧无知的迷信”吗？

佛家修炼和佛教是两回事，释迦牟尼也没有把自己所在层次知道的全部佛法都讲出来。佛家重点修善，道家重点修真。法轮功指出宇宙的根本大法就是“真、善、忍”，人只有按照“真、善、忍”修炼，提高心性，才能升华到生命的更高境界。这也是为什么修炼界都谈到要修心做好人，才能“上天堂”的道理。但现

代的人们会认为天堂是“虚无的意识形态”的东西，这是因为现有的科技水平有限，探测不到他们的存在，就如同电波在空气中传播一样，人眼看不到它。

法轮功是基于佛家的修炼法门，也叫法轮大法。李洪志老师用现在人们容易理解的道理，借用现有的科技知识，向人类揭示了玄奥深妙的修炼法理。法轮功不走宗教方式，只是把修炼的法理讲

出来，学员在日常生活中按照法理去生活、工作，不影响正常的生活；法轮功不要求修炼者到深山老林或庙里去远离尘世，相反，要求修炼者就在复杂的日常生活环境中修炼这个心。法轮功还有五套功法修炼本体。

法轮功阐明了修和炼的关系：重点在修心——同化“真、善、忍”，炼功只是辅助手段。只炼功而不修心性的人不是真正的法轮功修炼者。

维也纳音乐人：找到了人生答案

维也纳音乐学院钢琴专业毕业的茱莉亚（Julia）学了法轮功后，清楚地感受到自己要坚持修炼下去，“那是一种强烈的内心的感受，让我感到那是正确的，那是好的。我也一直在问自己，人的一生是为了什么，此生过后又将如何，在法轮功里我找到了所有的答案。”

茱莉亚修炼法轮功已经三年了。从小时候起，她一直在想，为什么活着，生活的意义，怎么在矛盾中解脱出来等问题。通过朋友的介绍，她读了《转法轮》这本书，并找到了答案。以前她和年纪相仿的姐姐常常会有各种竞争，所以两人经常争执，但是自从她修炼法轮功后，她们之间的争执消



图：朱莉娅（Julia）

失了。而她自己在练琴的时候则有了事半功倍的感觉。

茱莉亚表示：“通过学法和炼功，我能感到在弹琴时我能更加集中精力，不需要太多的休息。而且我的音乐技能也在增长。尽管当年我刚刚得法半年，我的钢琴老师却夸

奖说你这么一下子能弹得这么好，你一定很刻苦地练琴，而且练了很多。其实当时我没有多花在练琴上。我也能感觉到，通过修炼法轮功，我能更加保持内心的平静，在演出时，我也不紧张了，因为我觉得，在演出时，自己并不是那么重要了，而是去表现音乐。”

茱莉亚和奥地利同修自发组织了乐队，自己创作歌曲，展现法轮大法的美好，揭露中共迫害人权的情况。她说：音乐是一个很好的传媒，我想通过我们做的音乐和写的歌词，向人们传递关于中共迫害人权和迫害法轮功的信息，并帮助制止迫害。

茱莉亚希望自己在修炼上能尽快地提高，并能做出更多、更好的曲子。

瑞籍韩国人博勒特：

我终于可以回家了

瑞典籍韩国人博勒特（Bolette Ebertz）是参加过李洪志师父一九九五年四月在哥德堡举办的法轮功面授学习班的一名老弟子。每当回忆起当时的情景时，博勒特总是抑制不住激动的心情，她流着泪说：“当我第一次见到了师父的时候，我就知道了，我终于可以回家了。”

“我认为没有人能真的明白这法到底有多么的高深、有多么的伟大！他真的是太庞大了，没有办法能够评估给予我生命、给予这么多人新生的人，我没有语言能来描述。他（大法）就是我的一切。”

博勒特以前学习过很多气功，一生中一直在寻找，但都没有找到她想要的，后来她放弃了寻找，她说：“当时我想，也许我要的不是自己找，能够找得到的，也许我需要耐心的等待，有一天他会找到我的。”她说，九五年四月得知李洪志师父面

授法轮功的消息的时候，眼泪就流了下来。

法轮大法，又称法轮功，一九九二年五月在中国传出，以其“真、善、忍”的法理、神奇的祛病健身的功效，使上亿人身心健康，纷纷走上了返本归真的修炼之路。瑞典是法轮功在海外传播的首站之一，瑞典语的网站提供免费书籍和教功录像，法轮功的书籍在图书馆、书店都可以找到。有关法轮功及在中国受迫害等内容还在瑞典中学课本中有陈述。

在法轮大法洪传世界二十周年之际，瑞典法轮功学员四月二十八日聚集在皇家花园美丽的樱花树下、斯德哥尔摩壮观的市政厅前，用集体炼功的形式庆祝。他们中绝大多数是西人，有获得瑞典国王颁发的优秀企业家、公司总裁，也有普通的社会一员，有修炼近二十年的老弟子，也有刚得法不到两年的新学员。

总统府前集会 十万征签声援钟鼎邦（续）

（接首页）人本教育基金会董事长史英说，很多人为了到中国赚点钱，扭曲了道德价值，丧失了做人的尊严，他佩服法轮功学员是目前唯一敢在中共政权压力下讲出真相的团体。他强调，如果中共指控钟鼎邦电视插播属实的话，他真的一位英

雄。记者会后，钟鼎邦家属、台湾法轮大法学会、律师代表及五个民团，带着近日全台湾累积的十万份营救签名及陈情函，进入总统府陈情。

台湾法轮大法学会理事长张清溪宣读了四项对总统府的诉求：“第一，

要求中共政权立即释放钟鼎邦。第二，在还没有释放之前，钟鼎邦应该可以每天和家人通电话，报平安。第三，总统府应成立特别小组，关注、处理钟鼎邦事件。第四，马英九应该对钟鼎邦案发表讲话，正式表态。”

患尿毒症痛不欲生 修炼大法疾病全无

文 / 辽宁抚顺大法弟子

一九九七年我得了肾病综合症即尿毒症，虽然经过多方治疗，但是病情却越来越重，病魔折磨的我痛不欲生。浑身上下没有不肿的地方，腿肿的行走艰难，脚穿不了鞋，肾肿的有四、五斤重得用布吊起来，脸肿的眼睛只有一道缝，眼睛看东西模糊，不能坐着，躺着只能一个姿势，全靠吃药排泄。真是一言难尽。无处不求医问药，真乃人生旅途到了终点，生命进入尾声，说白了就是活不了多长时间了。

从沈阳回来时先到抚顺我的妹妹家住下了。第二天的早晨，那是九七年五月初的一天，这一天是我生命重生的一天。我的妹妹和妹夫带我出去，走不远到了一个叫“天丰商场”的广场。隐约看到有很多人，不知在干什么。此时，我只听到了一种美妙悦耳的声音，我问他们这是什么声音？怎么这么好听呢？妹夫说这是人家在炼功呢。我接着



图：迫害发生前，大陆法轮功学员集体炼功（第二套功法：法轮桩法）

说，炼什么功我也炼，妹夫说：“都这样了还炼什么功啊？那就炼吧！”他们正在炼第二套功法，于是我和他们一起炼功了，不到二十分钟的时间我就一下坐在了地上，别人想拉我起来，我没让他们动。这时过来一个小伙子，对我耳边细声说：“怎么了，不舒服吗？什么事都没有，是师父给你净化身体消业呢，一会儿就好了。”这时我觉得有东西硌着我的臀部，我想站起来，结果一用力我自己就起来了（以前是不可能的）。

这时，我觉得肚子很痛，想解手，我们很快

回到了妹妹家，我就急忙进了厕所，也不知道从哪来的哗哗的就象倒水一样不停的排泄，连续排泄了二十多分钟，妹妹着急了，怎么没动静了？急忙敲门喊我，这时我有气无力的答应了一声说：“没事，放心吧！”过了一会儿，我慢慢的起来了，出了厕所。几分钟后我觉得全身怎么这么轻松呢！我纳闷的很，问他们我吃了什么药没有，他们回答说：“什么药你都没吃，你说你生命进入尾声了，吃什么都没用，那么多的药都被你扔掉了。”在场的人都觉得很奇怪，很神奇。

第二天早上，我来到了天丰广场，找到了他们，有位四十多岁的女学员告诉我说：“这是法轮功，能祛病健身，和你讲多了你记也不住，你拿《转法轮》回家看看就什么都明白了。”

于是我当天晚上到了家中，急忙看起了《转法轮》，看着看着神奇出现了，每个字都金光闪闪，象灯泡一样，还转动着，

当时我惊奇的喊了起来，让别人看，可是他们都说没看见。还说我是眼睛花了，我说：“不是啊，一看就是这样的，怎么花了眼呢？”从这天开始，我对大法深信不疑，抓紧一切时间看《转法轮》，两天后我又学了五套功法。我真正的走入大法中修炼了，日常生活中尽量按照真、善、忍标准做，遇事替别人着想，在哪都做一个好人，我庆幸自己能得到这高德大法。

在以后的日子里，我深信大法不疑。向世人讲述着法轮大法的真相，风风雨雨的十几年过去了，我没有用过一分钱的药，身体非常的健康，精力非常旺盛。是李洪志师尊给了我第二次生命！我衷心的感谢师尊的佛恩！

从几乎失去劳动能力到身体健康

贾栋是河北省保定地区易县西山北乡松山村法轮大法弟子，于一九九八年七月份开始修炼。通过炼功，他由一个几乎失去劳动能力的人变成一个身体健康，能劳动、打工养家的好人。

贾栋在修炼法轮功前患有胃溃疡、结肠炎、脱发等疾病，吃了生冷、硬、辛辣食物或生点气就会腹胀。消化不良，经常拉肚子，中午吃了饭，等不到晚上就排泄掉了。导致他四肢无力，几乎失去劳动能力。到北京电力总医院检查出是患了胃溃疡、结肠炎。由于家庭经济条件极差，无能力花钱医病，整天在思想压力下艰难度日。后来他满头黑发一抓就掉，更造成他精神紧张，去

石家庄无极县治疗也不见效。

在贾栋走投无路时，一位好心的亲属给他介绍法轮功，他当时很不高兴地说：“我身体都这样了，你还跟我说这个！”亲属耐心劝说，并把大法宝书《转法轮》给他放在床上，让他看几眼。出于面子，他拿起《转法轮》看了十几页，觉得特别好。从此，他就放不下这本宝书了，整天捧着看。看到第六天，他觉得什么都愿意吃了，吃了也不难受了。四肢无力的感觉完全消失，身体舒服极了。这时他才认识到法轮大法真的能祛病。

在以后的岁月里，尽管贾栋多次遭到中共的迫害，但是他一直坚持修炼法轮大法。

公务员尝到无病一身轻的快乐

文 / 张林悦

我叫张林悦，女，四十九岁，大学文化，在四川省南充市顺庆区财政局工作，曾任财政局办公室副主任。

我从十三岁就开始跑步、舞剑，并先后练了七种气功，但身体从未得到根本上的好转。一碗一碗的中药，一把一把的西药，吃的我苦不堪言，望药生畏，谈病色变。

一九八九年七月，我从南部县工商局，经考试调到南充市顺庆区财政局工作。本想趁年轻多为单位做点事情，无奈旧病未好又添新病——空洞型

肺结核、慢性肠胃炎、肾盂肾炎、附件炎、鼻炎、咽炎、眼结膜炎、心律不齐、胃神经官能症、浅表性胃炎、胆囊炎、盆腔炎、痔疮、严重失眠症、严重晕车等这些旧病未好，又患上了乙肝。真是“屋漏偏逢连夜雨”。因此，年纪轻轻的我不得不经常住院，成了名符其实的“半条命”（小时候街坊邻居就是这样叫我的）。自己受罪，家人受累，还浪费国家的医药费，心中的痛苦无以言表。

天无绝人之路。一天早上偶然去北湖公园散步，我遇到了法轮功。

“真、善、忍”为指导的修炼原则，舒缓优美简单易学的动作打动了我。那是一九九七年八月。一位素不相识的阿姨教了我五套功法动作，不收一分钱。她们无私为他、义务教功的善举感动了我，我决心试一试。

我认真地严格按书中的要求修炼。一年后，身体上的所有顽疾都一个不治而愈。这对于长期遭受病痛煎熬的我来说，无疑是久旱遇甘霖，枯木又逢春。我终于尝到了“无病一身轻”的快乐，心中对李洪志老师、对法轮大法的感激无以言表。

计生手术事故后走入修炼

冀俊英，女，今年四十六岁，霍林郭勒市查嘎达村（习称西风口村）村民。她走入修炼的经历很独特。

一九九九年秋天，正是农忙季节，霍林河计生局强迫冀俊英做节育手术，到妇幼保健医院，医生看冀俊英体型肥胖，就不想给她做手术，转到地方医院，一个妇科结扎手术就做了三个半小时，局部麻醉，冀俊英整个过程全都知道，疼痛难忍，手术医生把手伸进小腹里找，仅刀口缝合就缝了十二针，到七天拆线时，

发现刀口完全感染化脓，刀口裂开，淌出血水。

冀俊英去找计生局，又在地方医院重新缝合刀口，住院达十五天，表面的刀口愈合了，可是又过了二个多月，冀俊英发觉自己腰痛、腹痛、伴随高烧，冀俊英又去自费复查，结果拍片显示：术后多处粘连，并有大面积的炎性浸出，卵巢、大网膜出现炎性包块。冀俊英生活已不能自理，继续去找计生局。计生局局长贾梅，不再说好听的，说这是医院的事，冀俊英又去找医院，医院说你得去找

计生局，就这样冀俊英拖着病体，往返颠簸奔走讨个说法，真是苦不堪言。双方不是以各种理由推脱责任，就是故意躲避、用刻薄的语言贬损冀俊英。连续找了多达五次。

二零零零年正月十八，冀俊英第六次去找计生局局长贾梅。她们正在批判法轮功，冀俊英进屋后，贾梅等人根本不理会她，旁若无人的批判法轮功，当时对法轮功一无所知的冀俊英，听了一会儿之后，就随口反问：

“你们才是歪理邪说！明明是你们干的坏事，你们

都不承认，你们说的都是假话。你们说法轮功不好，我看法轮功肯定好，我回去就炼法轮功。”

回去以后，冀俊英果然找到本村的法轮功弟子，当天五套功法就学会了四套。认真的炼了几天，身体很快就有了良好

的反应，不到一个月的时间病就彻底好了。在炼功期间，她没有吃过一片药，到她身体完全康复时，她把医院开的药扔到灶膛里全部烧了。打那以后，冀俊英没有在找过贾梅等人。

食道癌晚期病人的康复

我家住农村，今年六十九岁。二零一零年的八月份，感觉吃饭困难，干饭难咽，只能吃稀的。到了十月，连稀饭也咽不下去，只好到市医院检查。检查结果是上食道癌晚期。心想，地区级的医院不一定准确，治疗也不一定行，就到省城的大医院去复查治疗。

带上钱，到一个很有名的大医院，经过这个医院七搞八搞下来，还没吃一颗药呢，就已花了不少钱，最后确诊还是食道癌晚期。这时，一家人傻眼了。

医生说：“这种病只有化疗可以延长寿命。”那就只好听医生的了，化疗就化疗。化疗了一个多月，病情不但没有好转，人反而越来越消瘦，眼看不行了。

这时已到年关，再化疗下去，人就真的要化了。只好回到老家，找些偏方来吃，啥都吃过了，还是不行，病情越来越严重，一家人非常沉重，真是年关难过呀！

就在这危难关头，一位修炼法轮功的大法弟子来看我。她非常诚恳的告诉我：“您这个病，医院是难于治好的，别说您这个农民，就是个腰缠万贯的大亨也没有办法，要想保命，唯有修炼法轮功。”

我一想，大小医院

也去了，中西药和各种单方也吃过了，钱也用了三、四万，现在都已走到人生的尽头，还有什么法哟！就按这位好心人说的办，哪儿也不去了，就炼法轮功。

大法弟子就给我送来了《转法轮》，《大圆满法》及其他法轮功书籍，他叫我放下生死，把有限的时日专用在学法、背法上，一切听从师父的安排。我想，其它活路已断，我只有修炼法轮功这条路了，下决心好好的看书学法炼功。

打开《转法轮》，就被大法书中的高深佛法法理震撼，暗下决心，在有生之日，要多学法。看完《大圆满法》后，试着炼五套功法。才学炼了十多天，感到精神有好转，汤能喝下去了，信心倍增。于是下大决心，只要我活一天，就要修一天，是死是活由师父安排，天天坚持学法炼功，并注重心性修炼，修了一个多月，稀饭能喝了。

随着时间的推移，有时也能吃点干饭了。到二零一一年下半年，吃啥都不成问题了！到了年底，已恢复健康。劳动、行走、面色、精神面貌超过以前，上五层楼，一口气就跑去上了。邻居们说：“这个高老头哪像癌症病人！”亲戚邻居从我身上见证了法轮佛法的美好。

从中共党徒到大法徒

（明慧记者王枚温哥华报道）来自大陆的陈女士目前居住在温哥华。修炼法轮功之前，由于勤奋、踏实肯干，不管在农场还是回城后的工作中，陈女士都是一身光环，什么劳动模范、学雷锋标兵、优秀共产党员，年年都是先进工作者，奖状有一大摞。

陈女士在技术上是环保高级工程师，在担任过党支部书记、党委委员等职务。但是光环之下，陈女士的生活却因病痛不断而苦恼，如，中耳炎、肺病、胃病、美尼尔氏综合症、骨质增生、椎间盘脱出、低血压、亚急性甲状腺炎、慢性结肠炎、子宫肌瘤、网球肘、肩周炎、心肌劳累等等。陈女士父母都是医生，她却得不到一个好身体。

九二年陈女士动了一个大手术，最后因为输血，感染了丙型肝炎，每周三次注射一百多元一瓶的干扰素，也没有什么效果。当时中山医学院的一个教授对她说，我要是能治好你的病，就可以得诺贝尔奖了。陈女士说：



图：二零一二年七月二十一日，温哥华法轮功学员在市中心艺术馆前集体炼功，呼吁停止迫害，左一为陈女士。

“听了医生的话，我觉得没有希望了。”

为了治病，陈女士练过气功，但没有什么效果。后来看到原来练别的功的同事都去炼法轮功了，她就动了心，到天河体育中心学炼动作，随后，她请了一本《转法轮》。读完《转法轮》，她被法轮大法博大精深的内涵深深触动，陈女士说：“我认定了这就是我最终的归宿。”

陈女士说：“炼功一个月后，同事就惊讶我的变化。单位档案室搬家，以前我患有椎间盘突出，每年都要去医院复位，平时不能搬重东西。



图：二零一二年七月十二日，陈女士（前）在美国首都华盛顿国会山庄前的反迫害集会上。

可是这次竟然可以搬很重的图书资料，从此以后再也没有腰疼过。其它的病也在不知不觉中都好了。”

“我整个人的精神状态起了变化，不论工作、学习多忙都是精神十足，走路一身轻。我为单位节省了每年上万元的医药费，领导特别号召大家向我学习，大家都来炼法轮功。”

从一九九七年五月十八日走入大法修炼，至今已十五年了，陈女士感慨地说，如果没有这场迫害，中国、全世界会有更多的人修炼法轮功，象我一样从大法中受益。



中国社会稳定的基石

法轮功的修炼者由于信仰“真、善、忍”，在几乎是无假不在的今天固守着“真”，为我们社会保持着道德底线；在唯利是图、人心不古的当下，法轮功的修炼者秉持“善”，为我们社

会薪传着温暖光明的火种；在中共全国上下暴戾付诸，暴力执法与抗暴维权的时代，法轮功的修炼者躬行“忍”，始终严守着做人的境界标准。

现在的中国，谁才是社会稳定的基石？谁才是中国社会的真正脊梁？谁才是中华民族崛起的希望？

我们不妨看看修炼法轮功的人，他们的故事，或许会让您感受到浊世的清流，生命中的坚守。

同事说：“我跟你学，也做个好人”

文 / 山东大法弟子 心明
炼法轮功的就是不一样

我所在的厂是绣品厂，厂里的东西家里都能用，工人都往家拿。修炼前，我也拿厂里的东西。修炼法轮大法后，我去掉了贪心，不是自己的东西坚决不要。我所在的工序是合成品，没数儿。我们单独一个屋，只有我和另一位同事，她是信别的教的。这位同事经常往家拿东西，也让我拿。我说：“我是修炼法轮大法的，不能拿别人的东西，要损德的，你也别拿了，对你不好，你不是也有信仰吗？”她说：“没事，别人都拿，就你傻，来，我帮你拿一个。”我说：“不行，我是修炼人，师父看着呢，我真的不要。”我给她讲了大法真

相。久而久之，她见我真的不拿，也不好意思明拿了，偷偷摸摸的拿。后来，她干脆对我说：唉！我在你面前都没脸了，真的不好意思拿了，象贼一样，我真佩服你。后来，她离开厂的时候对我说：“你们炼法轮功的，真行，怪不得共产党那么镇压，你们还炼，你们是真修的，说到做到。”

“我跟你学，也做个好人”

在大法中修炼，我学会了做一个宽容、大度、善待他人的人。

在厂里上班时，来了一位新同事。她是从大厂里出来的，习惯了争抢，说话尖酸刻薄，不相信善恶报应，不相信世上有好人。她刚来就把这种习气带到我这儿，抢活儿、占

活儿，一副盛气凌人的样子。我不和她一般见识，等我拿货时，有好干的我就拿一半儿，给她留一半儿，并善意的告诉她，有时也一块儿给她拿来。

久而久之，她发现我从不和她争抢，还这么平和，她也放下了戒备心，和我交往，也不再和我抢货了，脸上有了笑容，心情也轻松了。有时外面加工的货，有修货的，让我们修，她一看不是她的，就扔一旁说：“不是我的，我才不管呢。”我笑笑，随手拿过来就修了。有时要换新活儿，她总是不愿意换，要从新学，还不挣钱。我就先换，等摸上头绪，再告诉她。

在这期间，我总是给她讲法轮大法的美好，讲大法真相，讲神传文化，讲善恶有报。她从漠

“还是法轮功好哇！”

文 / 湖北 伍修心

二零零五年十一月中旬一天下午，我上班前突然想到把“工资卡”带上刷一下看上面有多少钱，因为孩子交学费的最后期限快到了，看看卡上有多少钱好作准备。去银行一刷卡，有4200元，交学费还差2000余元。

上班后就听到隔壁房里有人窃窃私语，然后就看到店员小陈泪流满面走进来，倒了一杯水，我问：“你这是怎么了？”她哽咽着说：

“夏大姐太可怜了，阿姨，您去看看吧。”我转身进了隔壁房，只见那位顾客四旬开外，手里拿着话筒一边打电话一边哭，原来她是在和女儿通话，女儿学校第二天要毕业考试，她的学费没交，学校不准参加考试，当然就拿不到毕业证书，女儿在电话那头哭诉，当妈的在这头边听边哭。女儿的父亲本来生意做得挺好的，却被第三者插足住到别人家去了，撇下她们母子三人不管不顾。

听闻至此，我明白今天带上工资卡绝非偶然，于是我告诉她：“我工资卡上有四千元可以借给你，但是还差二千多怎么办呢？”当时这位顾客喜不自胜，简直要给我跪下磕头，说剩下小数目就好办多了，我告诉她我的孩子也是大四的，学费也没交，请不要误了我的事就好。她马上说：“恩人啊，您帮了我的大忙，我绝不会误了您

的事，现在哪里有您这样的好人啊！”我说：

“我是炼法轮功的，师父教我们时时处处都要做个好人，你要谢就谢我们师父吧！”我让小陈带上工资卡骑摩托车送她去银行取款，她又去了两处筹款后，银行已关门了，她在外面大声哭诉，说有一位炼法轮功的好人借给她钱，今天钱汇到学校女儿明天才能参加考试，请银行工作人员一定帮忙，银行工作人员也很感动，破例开门给她办理了汇款手续。

我当时只知道她姓夏，住在哪里，做什么工作全然不知晓。小夏夫妇和店主是朋友，事后店主说：“我的老大姐呀，你这件事做得太悬了，你怎么不征求我们意见呢？现在她们夫妇到处借债，在朋友圈已经没人敢借钱给她们了，她丈夫和别人同居了，很少理会家里事，你这钱八成是黄了。”我当时回答他们：“我相信人性的善良。”第二天下午，小夏就把钱送来了，还买了一大串香蕉以表谢意。她说：“回家对婆母说了此事后，当时老人就流泪了说：素不相识的人都能这样帮我的孙女，我当奶奶的怎能如此自私呢？”当即把自己攒了几十年的私房钱三千多元拿出来让媳妇给我送来，并叮嘱说：人家也是孤儿寡母的，可不能耽误了人家孩子交学费，这世道人心都变坏了，还是法轮功好哇！”

不关心，到后来总催我讲，也愿意看真相资料并看了神韵晚会光盘。她跟我说：“你这个人跟别人不一样，不是你的货，你也修，换新活儿，你总是

先换，我真是不好意思，以后我跟你学，也做个好人。”后来，她也认清了共产党的邪恶，做了三退，选择了美好的未来。

“你们身上有种正的力量很感人”

我常年在家开设补习班，招收的学生小学、中学的都有。是凡来这儿的学生，我都用真、善、忍的理念去潜移默化的引导，循循善诱其摒弃恶习，努力做个真诚、善良而有涵养的好孩子。用不上一个月，孩子们大都成绩明显提高，而且回家后能主动学习，也能认真完成其它科目的作业了。而最令家长感激的是：我本人在做人方面的表率作用对孩子影响很大。孩子们脾气变好了，几乎所有孩子都变得乐观开朗，不再因为一点小事生气了。

有一位学生家长跟

我是同学，她丈夫是派出所所长。她说：“现在的老师就知道认钱，根本不好好教课，象法轮功这么负责任的老师太少了，你敢不收我家孩子我把你家砸了。”结果硬把（四年级）考试成绩十六分的儿子“赖”给我，还得让我教出成绩来。我一直以大法弟子应有的心态善待孩子，不厌其烦的对孩子耐心引导，孩子的成绩上去了。后来升入初中，班主任老师一看他学习好，总想抢去自己那里补课，可孩子坚决不去。也有同学几次劝他去本市一位比较出名的老师那里补课，他说：“谁都没法轮功老

师教的好，我哪儿都不去。”一直跟我学了六年，中考时考了个全市十八名，以优异成绩进入本市重点高中唯一的尖子班。

曾有一段时间，我发觉我的学生有很多是以家族的方式来的，有的亲戚连亲戚接连来了好几个。我问学生怎么回事，回答是：现在竞争太激烈，谁能找到法轮功老师就能学习好。谁把这好事儿告诉别人，那不是给自己找竞争对手吗？所以找到法轮功老师都保密，只告诉自己家的亲戚到这儿来。我听了心里有点酸，也为这些来在身边的孩子能珍惜

大法而欣慰。然而尽管孩子们保密，可还是有许多学生要来，我不可能为挣钱而应付了事，因此招收的学生数量还是很有限的。有些想来这儿我却不想收的学生，家长就送来了好多东西，希望我能收下孩子。无奈下我只好宣布：送礼的不收！这样她们就转而对我姐长姐短的亲切的叫着，说挤不下当旁听生也行，最终把孩子挤了进来。

有学生家长跟我探讨为什么法轮功对小孩子能有这么大的影响力。我说法轮功之所以被世人公认为高德大法，最杰出的一点就是法轮功教人凡事要

“先他后我”，直至达到无私无我的高尚境界，因此法轮功对任何生命都是有益的。而小孩子更适合学习法轮功——如果在孩子成长时期用真、善、忍的理念影响和教育，孩子学到的就是最正最好的，孩子的思想和品行也自然是端正的，这对孩子的将来就是最大的受益。我说其实不论大人或孩子，只要能正确认识法轮功，那都是人生中最不后悔的事。学生家长说：怪不得放学后孩子们不愿意走呢，跟你在一起说说话心里都亮堂。法轮功这个环境真是太好了，你们身上有种正的力量很感人。

难得的护士长

文 / 大陆大法弟子 明心

一九九九年五月以前，我是医院骨科护士长，我所在的科室有四十多张床位，医生护士有二十多名。病人多时床位不够用，需额外加床，工作量大，有时要加班。

在修炼法轮大法前，我干好工作是按照自己的道德标准在做，也就是用滑下来的道德标准衡量自己。得法后，我明白了衡量好坏的唯一标准是“真、善、忍”，我就时刻牢记“真、善、忍”，按照宇宙大法的标准要求自己，善待同事，善待病人，工作尽职尽责。在九九年迫害前，我每年都被评为院级、市局级先进工作者。

社会的腐败现象在医院的反应是病人请吃、送礼、送红包；药品商、器械商送礼、送回扣；医生不讲医德，一味的开有回扣的药品给病人用，以争取多拿回扣。我们科是个大科室，病人多，每天都有手术。术后病人家属请吃饭，科主任每天都在

酒桌上，下午基本不见人。科里的工作撒手不管，医生抱怨，护士心里也不平衡。我从来不参加宴请，也不接受病人的礼物。对科里的工作，我严格要求医生护士一定严格执行各项操作规程，特别强调不能执行口头医嘱，抢救危重病人除外，危重病人抢救完后，要马上补写医嘱。我平时做好督促检查工作，发现问题及时纠正。护士对医生收受回扣心理不平衡，我就讲大法中的得与失的关系给她们听，使她们明白了不该得的不得，不失不得的道理。

我们科医疗混乱现象院长知道后开会研究，护理部主任告诉院长：“骨科多亏有一个认真负责的护士长，医生乱，护士不乱，工作质量才得以保证，没出现问题。”院长听后表示满意。

一九九九年“七二零”邪恶迫害大法后，由于我坚持修大法，卫生局下达文件免去我的行政职务，把我分配到全院最忙

最累的神经外科工作。神经外科的特点：脑外伤的病人多，重病人多，急症多，病情变化快，护士的工作量很大。面对这一切，我想：不管怎么迫害，这个大法我是修定了。脑外伤的病人，病情复杂，有时还合并其它脏器的损伤，而且还因病人意识不清，不能自述病情，延误抢救。这就需要护士密切观察、及时发现病情变化，以赢得最佳抢救时机。在工作中，我真负责，及时巡视病房，严密观察病情，特别是独自一人上夜班时，多次因我及时发现病人的病情变化，及时手术，使病人转危为安。我的工作得到科主任、医生、护士长及同行们的认可，一位和我同龄的护士长对我说：“年轻的护士说你不愧为护士长出身，工作做的就是好。”她还说：“你没给我们老护士长丢脸。”我说：“这都是大法所给予的，大法教我做人，大法使我身心健康，我才能干好工作。”

“法轮功是照亮未来的灯火”



图：人权运动家、医院院长朴胜吾（音译）

“修炼‘真善忍’的人数的增长，会有益于国家和社会，而共产党反而企图消灭这个功法，因此它（中共）才是必须应该清除掉的邪恶。”

——韩国总统直属宪法机构“民主和平统一咨询会议”常任委员洪俊容（音译）

中国的传统文化值得尊敬，但是不能容忍中共的野蛮暴行。法轮功是照亮未来的灯火。

——首尔人权活动家、医院院长朴胜吾（音译）先生

美国会听证 聚焦中共迫害人权

（接首页）李海在发言中说，“如果我们真的想要中国自由，我们需要让法轮功自由。”他呼吁美国政府公开谴责中共对法轮功的迫害，那才是中共最害怕的。李海还呼吁国会敦促美国国务院公布重庆公安局长王立军提供的信息。此前有媒体报道，王立军提供的信息中包括了关于中共活摘法轮功学员器官的相关资料。

克里斯·史密斯议员认为，李海的建议是正确的。他说，中美人权对话必须公开化。他感谢法轮功学员把中共活摘器官的罪行曝光出来，他并认为，活摘器官的话题应该成为美中高层会谈的一个重要话题。

在听证会上，罗拉克议员还谴责了中共把迫害输出到海外的行径，他特别提到了台湾法轮功学员钟鼎邦现在还在中国被非法关押。

让中国文化感动世界

“这是我一生中看到最好的演出，我会终生记住，这样美好、善良、传统，我看到了希望。”“我抑制住自己泪水不流下来，但我的心潮在澎湃，我的心在颤抖……神韵演出的音乐、歌曲、天幕，尤其是中国传统的舞蹈，中国几千年神传下来的故事，很纯正、很纯美。我看到歌唱家的那种歌唱，发自肺腑，我感觉内心有一种共鸣。所以神韵的真诚，让人感到内心深层的共鸣、感情能够沟通。这是我人生中第

一次看到中国这么美丽、这么真诚的演出，给我的启发和教育很大。”

——二零一二年四月十日从大陆专程坐飞机来纽约看神韵演出的郭先生如是说。

“演出太美了，看的我直落泪，但是幸福的眼泪，因为真是太美了，展现了无尽世间美的东西，无需任何言语。看完演出后，我就想不断创作，不断创作美的作品。”

——这是二零一二年四月，乌克兰籍演员和电影制片人沙贝尔（Velena

Sabel）看完在纽约林肯中心的神韵演出后的感言。

类似的观众反馈在神韵巡回世界各地的演出中每场都有。这在全世界舞台艺术中都是一个很少见的现象。为什么一场以中国舞蹈和歌曲为主要内容的演出能达到如此感人的效果呢？

这还得从中国古典舞的特点要求、中国文化的特点谈起。

中国古典舞真正要求的是内在美，就是以表演者有形的技术，来完全表

达无形的内涵，要超越年龄、语言、性别、阶层、种族和文化的藩篱，给人们纯善、纯美的感染力。而要具备这种力量，表演者的内心、道德的修养、对人性的感悟就必须达到相当高的纯净，才能符合这样的要求。

中华文化，被称为半神文化，它的文字、内涵，所表达的意思和天上是相通的。当艺术家抱着对神佛的无限敬仰，从而放淡自我、放淡名利的时候，所表达出来的文化、艺术、舞蹈就具有非凡的

感染力，让观众会有说不出的内心触动，感觉好像等了很久一样，好像内心深处产生共鸣，得到了某种启发，感觉非常好。这就是中国古典舞真正内在的精髓。

神韵艺术家们大多都是法轮功修炼者。通过修炼真善忍，不断纯净自我、纯净内心，自然而然就能在表演中体现出中国古典舞所要求的纯善、纯美的感染力。

韵味十足的中国古典舞艺术

中国古典舞艺术主要包括身韵和身法两部份。身韵是指艺术的内涵和风采，身法是指舞姿和动作，两者结合起来，可以细致地传达中国传统文化的精髓。

中国古典舞除了讲究手、眼、身法、步，还讲究形、神、劲、律。形指外在动作，包括姿态、动作以及连接。身腰的运用很多，手眼身法吸收了很多戏曲的东西，眼神动作，非常细腻，跳舞很迂回，欲左先右，讲韵味。连接动作实际上可以非常充份的表现韵味。

有这样的说法，真正的中国古典舞，形体只占三分，劲道、力量占六分，心意也就是神占八分，而无形者为十分。也就是说，光会技术，无论技术多好，充其量只能打三分，但是当会用力度的话，那就涨到六分，当能表达那种心意、内涵，那就可以达到八分，而如果把技术、内在修养的感触以及把握好“点到好处”的力道，三者有机地结合在一起，就达到无形者，一种“心与意合，意与气合，气与力合，力与形合”的神韵境界。



刻画人物故事 精炼传神

中国舞蹈的表演者以有形的肢体语言，贯穿心意在里面，来表达无形的意境，可表达不同的场景，有非常强的表现力，十来分钟就能够表达清楚一个故事情节。所以，中国舞可以表达非常丰富的内容，从神到人、从古到今、从文到武、从战争到和平、从文明到野蛮、从贵族到百姓、从善到恶、从小孩到大人、从

美到丑，所有一切都可以传神地表现。

例如，神韵艺术团近期在全球巡回演出的其中一个舞蹈节目《精忠报国》，从岳飞出生到成人，母子有非常深厚的感情，当异族入侵时，岳母为教育儿子为国尽忠，在其背部刺字时，从她的眼神、动作，拖着儿子的手，一步一步地走过来，在运动当中动律的力度，其中轻、重、缓、急、强弱、刚柔等的表

中国文化中的对比写意

中国的艺术是一种对比艺术，它取决于意。比如说中国画，它不像油画那样表达光彩，表现得非常清晰。中国画呈现大小、写意，比如山水画中的山，它表达山的韵律；水，实际没有画出水纹，但是整幅画能让人感觉出水的流动和质感。

比如中国的园林，很多去过颐和园的人知道，一进门的时候就是个大殿，其他什么也看不见。但是通过大殿左侧的小门，一进去看到昆明湖的时候，就豁然开朗，它也是用对比的手法，所谓曲径通幽。中国在园林中用的太湖石，讲究“漏、透、瘦”。一块石头上的小窟窿，各种的形状表现出从小中见大，大中见

细。细微的说，比如中国人用细小的钩笔，在小小的鼻烟壶里做画，在小东西里面画出山水，中国人的艺术就是这样。如果到外国看园林，就是横平竖直，把草切得一条一条的，它表现的是外在的，而中国人的艺术是内在的，它非常注重表现者——画家、园林造诣家内在的修养。

中国舞蹈表演在外形中运用的规律，是由动到静或者由静到动，由刚劲对比柔韧，挺拔对比含蓄，跟中国的国画以及园林的美学，都是一脉相通的，用对比的手法来表达其内涵和神韵，随着刻画人物的不同、故事情节的变化而变化。

现，都传神地体现其心情的复杂，观众一看就明白了。

而芭蕾舞则很简约，不像中国舞表现手法的丰富多采、动作的高难度，它的线条非常清晰、垂直，按照力学、解剖学

体现训练，直截了当地几个标准动作到位就完事。因此，它的表现力弱，要表达一个情节，得来个一幕、二幕、三幕，它很程式化，比如《天鹅湖》，你要不知道这个故事，根本就看不懂。

最有效的营销技巧

文 / 大陆法轮大法弟子

当公司领导通知我调到进出口部的时候，我感到很意外。虽然大学毕业，但我的专业不对口，性格又内向，既不会察言观色，又不会插科打诨，做销售的业务员都是公司的“精兵强将”，要么酒量了得，要么灵活善交际。而我修炼法轮大法之后，更是滴酒不沾，怎么能胜任这样一个外向型工作呢？

开始时工作确实不顺利。慢慢的我开始调整自己。我不再极力去表现、证明自己的能力，不再执着于销售业绩，我悟到，“善”其中一个内涵就是把最美好的东西无条件的

给予对方，“真”最浅的表现也应该是真心为了别人好。那么我与客户的交往，虽然是基于产品和服务，但是一个生命明白真相才真正有益于他，所以即使买卖不成，也要让客户从我这里感受到真、善、忍的存在。

无私心了，思维反而逐渐清晰起来，总也听不懂的英语突然听懂了；长期难以解决的问题豁然间有了智慧，迎刃而解了；跟领导的矛盾消融了；再后来客户在不知不觉中多了起来，业务量也大大增加了。

有一次，一个韩国客户的代理打来电话询价，准备采购2000吨产品。订单大，自然对价格

也敏感，肯定要到处询价比价。而我们公司的产品价格恰恰很高，几乎没有成交的可能，平时也就是报个价应付应付。因为心态改变了，我把每个接触的客户都当成与自己结缘的众生，而不仅仅是生意伙伴，同时也抱着与人为善的想法。我一如既往、热情而真诚的介绍了我们公司的产品和价格，在潜意识中本来是想不着痕迹的旁敲侧击一下我们的竞争对手，一转念放弃了这种的想法，我想，把我们的优势告诉客户就行了，其他的让客户自己去选择吧，一个真正善良的人绝不会这样有意无意的贬低他人。然而结果却出人意料，客户很快做出了反

馈——订单下给了我们。他说，不知道为什么，听了你的介绍，就是信任你，这么大的量，质量和可信度高才行啊，即使其他公司价格更优惠，我决定就从你们家买了。

有一个电话联系的南方客户素未谋面，一笔生意还没有做过，不知为何却经常让我帮助他，“帮我当地找几家好货代好吗？”或者“听说你们当地的大花生很有名，能不能帮我找一下货源？”我想，没有业务关系就懒得理人家，那不是势利眼吗？虽然这些不在我的工作范围之内，能帮就帮嘛。所以每次都耐心诚恳的给他提供所需的信息，日子久了，客户觉得我实

在，最终成为我们的忠诚客户。

放下了利益之心和太强的自我，我的心越来越平和、从容、干净。无论买卖是否成功，无论业务是大是小，我都一视同仁的对待他们，与人为善，诚心助人。在无意之中却赢得了客户的心，也赢得了市场。我的营销手段并没有什么过人之处，但是因为内在的本质已经在大法修炼中升华，这种由内而外流露出来的友善、真诚与宽容，却恰恰成为我最有效的营销技巧，也许这就是古人所说的“无招胜有招”吧。

赢得员工认可的食堂管理员兼厨师

文 / 中国大陆金心（笔名）

我是东北一个大型国企的员工，曾经两次被关押在劳教所遭受迫害，第二次没到期我就闯出来了。由于不能回原单位上班，我就在外面打工，在一家合资企业做食堂管理员兼厨师。我按照法轮大法的法理要求去做，不贪不占企业拨给食堂的伙食费，工作认真负责，再加上我先前也干过厨师这行，做的菜饭符合大众口味，很快赢得了企业领导和员工的认可。

我学法轮大法是公开的，同时也告诉周围的人如果不学大法我是做不到这一点的。我刚来的第一个月给三十人的伙食费，可实际用餐的得有四十来人，我就按给的伙食费花，大伙反映吃的还挺好，一个月下来还剩下五百元。企业老总知道后

很纳闷，以前的管理员都说伙食费不够用，现在怎么有剩余了呢？觉得不可思议。后来按实际人数给伙食费，这样伙食费就更宽裕了，吃的也就更好了。每月的伙食费也有剩余的时候，那我就把剩余的钱攒起来，在逢年过节的时候给大伙买赠品（开心果、饮料等），大家都高兴。有的员工说：还得是炼法轮功的，别人谁能做到？

由于我所负责的食堂人越来越多，吃饭时非常拥挤，企业就又筹建了一个比较大一点的食堂（两个食堂在一个院里），很多后勤人员被分到那个食堂去用餐，我只负责企业领导的用餐。我所负责的食堂在当地也是挺有名气的。有的人调走了以后，过一段时间再回来的时候就夸我们的食堂伙食好。有一次一个采购员跟我说一件事：他在一个酒店跟

朋友喝酒，点的菜当中有一个是“糖醋排骨”，菜上来之后他尝了尝，这时正好酒店老板过来了，他就指着“糖醋排骨”对老板说：这个菜照我们金师傅做的差远了，酒店老板就问金师傅是谁？他说我们食堂大师傅；还有一次企业的一个大股东来食堂用餐，一看桌上的菜饭，高兴的说，伙食好！比饭店吃的都好。

有一天晚上企业老总来看我，问我工作还顺心吗？我说工作没问题，就是有点干够了，我在这里已经干五年多了，想歇歇，你再找个人吧？他听后很为难的样子，考虑了一会儿说：“别不干啊！大伙对你非常认可，我知道你炼法轮功是好人。这样吧，在这儿干这么长时间了，挺不容易的，以后每个月给你四天假，就在这儿干吧，别走了。”我一看老总也是真心的留就



答应了。每个月四天假，别看事儿小，有个知情的

人说：这可是破例了，从来没有过。

“钱只会多不会少”

我是一九九八年春开始修炼法轮大法的。

那年“五·一”，城里的同修组织各乡镇刚开始修炼的同修到城里集体观看师父讲法录像，时间是九天。当时我单位放三天假，组织外出旅游，我没参加旅游，去观看师父讲法录像。当时我对大法没有太多了解，《转法轮》刚看过一点，但是接触那么多同修，就觉得每个人都面带微笑，是那么祥和、可亲，内心就有一种兴奋的感觉，虽然互相都不认识，但却觉得象家人一样，彼此毫无隔阂。上午观看录像，下午谈体

会、学功，晚上学法、交流，从未有过的愉悦、充实。

“他回家数数，钱只会多不会少”

最令我难忘的是吃饭时的景象。由于乡镇同修是租住在某公司的招待所，吃饭时联系外边的人送来。第一天中午吃饭时，我看到大院是一辆三轮车，地上放着一竹筐包子（五角/个），一竹筐火烧（五角/个），一个纸箱子，方便袋挂在筐边，买饭的同修都是先拿一个方便袋，再根据自己的需要拿包子或火烧，然

后再往纸箱里放钱、找钱，这一切卖饭的人都无需动手。

当时我看到这情景，就很纳闷，抱着一种狭隘的思想问身边的同修：

“卖饭的人哪去了？怎么都自己拿饭、找钱？”同修可能看出我是对大法还不太了解的新学员，就指着边上的一男子，笑着对我说：“卖饭的在那呢！我们都是修真善忍的，不会占别人的便宜，他回家数数，钱只会多不会少。”

三天下来，通过听师父讲法和新老学员学法体会到交流，我真正体会到



这里确是一块净土。至今想起当时的情景仍然历历在目。

“要都象人家那样，这个社会就好了”

一天，我在妈家，妈家的邻居阿姨来玩，这位阿姨农村老家有不少人炼法轮功，我也跟她讲过真相，她很认同大法。

谈话间，我们又聊起来法轮功。说着说着，阿姨说到前几天回老家正

赶上下了一场大雪。大雪过后的第二天清早，当人们醒来清扫自己门前的雪时，发现本村两名法轮功学员正扛着扫帚扫雪回来。原来，这两名法轮功学员天不亮就起来将村里的大道一直扫到村头。村里不少清扫自家门前雪的人都对这两人赞不绝口。阿姨更是对着街坊邻居说：“谁说炼法轮功的不好？要都象人家那样，这个社会就好了。”

从贪小利争强到宽容忍让

文 / 武汉大法弟子 紫玉

我是一名纺织单位的女职工，现在已经退休。修炼大法之前，我在单位上班的时候，我的工作轮班，如果上一班的人交班给我的时候有没做好的地方，我就跟上一班的人吵嘴打架，曾经打了两次架，因我个子比对方矮小，两次都打输了。

那时，我还爱贪小利。同事把塑料饭盒放在我的机器上，我就把饭盒藏起来，同事问，我说没看见。家里被套用了几年，需要换被套，我就把厂里布拿几块回家做被套。有次，我捡到了同事的一个金戒指，我知道是谁的，我不给人家。第二天，同事问有谁捡到了金戒指，我心想我捡的时候，没人看见，我不拿出来，谁也不知道，我拿出来给她，那不是傻子吗？我把败坏了的行为当作是聪明。

我就是这样一个不讲道德的人，所以经常腰疼，弯腰又不能伸直，不

能用力，每年春天都要复发，到医院看又看不好，休病假又要扣钱，所以只能带着病上班。工作很辛苦，经常走动，不能坐一下，腰又疼，真是苦不堪言。

后来，我听熟人说炼法轮功祛病健身有奇效，说歌唱家关贵敏得肝硬化在很多医院都看不好，炼法轮功病好了。我觉得法轮功很神奇，于是，我在当年的三月份就开始炼了法轮功。因为三月份正是我腰疼复发的时候，炼法轮功一个星期后，我的腰疼了一天，第二天腰就不疼了，从此以后十多年腰疼再也没复发，每年到医院看不好的腰疼病就这样炼法轮功炼好了。

学了法轮功后，看了师父讲的法才明白了做人的道理，任何一个生命都要遵循真、善、忍的原则去做。“真、善、忍这种特性是衡量宇宙中好与坏的标准。什么是好什么是坏？就是用他来衡量的。”（《转法轮》）。反思自己以前的行为是背

离真、善、忍的，是低下的行为。

于是，我用真善忍来要求自己，在工作中兢兢业业，每月保质保量的超额完成任务，有时还帮同事代做产量。和同事发生了矛盾，都能宽容忍让，再也没有和别人吵嘴打架，同事都说我脾气变好了，而且还把拿回家的布都送回了厂里，把金戒指也归还了同事（我把捡的戒指加工成了一对耳环，因戒指加工成耳环，金子重量不够，我又添加了一点金子，也就是说，我还多加了一点金子给她），同事买了很多东西感谢我，我没要。我说戒指本来就是你的，应该归还给你，不用谢，把东西拿回去，给你孩子吃。

后来中共迫害法轮功，我被非法判刑几年。在监狱里几年没炼功（监狱不许炼功），我的腰疼病每年复发。回家后，我又继续炼功，直到现在，腰再也没疼过。

一位农民的得失观

文 / 广东大法弟子

我是一九九八年开始修炼法轮大法的。修炼前的我满身都是病，老胃痛、偏头痛、风湿病，还做过手术，加上心胸狭窄，损失了利益就要跟人家争斗，活得累。

修炼后，通过不长时间学法炼功，不知不觉所有的病都好了。我知道是师父帮我消减了生生世世欠下的业。

师父说：“我们这一法门就是直指人心，在个人的利益上，在人与人之间的矛盾当中，能不能把这些问题看淡看轻，这是关键问题。”（《转法轮》）我就是按师父告诉我们的“失与得”的法理处理遇到的问题的。

我是一个农民，生活环境很差，如种水稻需要水，水很难得到，每次都让别人先放水，自己田干了也不心痛。田租给别人耕种，租户送租田款给我，一看不对，田面积写多了。我就叫财务拿回去给租田的老板更正。老板说没关系，你领去吧。我说我不能要，我是修炼人，要按照“真、善、忍”去做。

有一次买东西，卖主给我多找了钱，当时没有注意到，第二天才发现我的钱买东西给多了，我就马上送回卖主，他吃了一惊。

“四·二五”上访是导致镇压的原因吗？

文 / 何远村

很多民众对“四·二五事件”一直有很大一个疑问。觉得共产党是什么东西，谁还不知道，躲它还来不及，法轮功反而这么多人去北京上访，去找共产党讨什么说法，这完全是自投罗网啊。很多同情法轮功的人，说起“四·二五”，甚至对法轮功学员产生怨气。“四·二五事件”三个月之后，中共就全面发动了对法轮功的镇压。很多人就更认为“四·二五”就是中共镇压法轮功的直接原因。

法轮功学员中，老的经历过文革，年轻的也见过“六四”，大多都是从中共暴政的风风雨雨中走过来的，当然知道跟共产党打交道的后果。那么，法轮功学员为什么还敢大规模的去北京上访呢？对

于很多外人来讲，的确是个大大的疑问。

答案却很简单。修炼“真善忍”，做个好人，政府还能不容许？看到一些政府职能部门长期干扰法轮功学员平静的修炼环境，学员们就想，做好人还能有错吗？一定是政府不了解情况，咱们得去跟政府有关部门说说去。谁都知道所谓的“稳定”是政府的头等大事。虽然修炼的目的不是为了社会如何，但是，修炼“真善忍”在客观上对国家社会的稳定应该是再好不过的一件事情。正是本着这样的想法，法轮功学员才放下了几十年养成的对共产党及其政治运动的恐惧，坦荡的到北京去上访。于是，你也想去，他也想去，很容易就有上万人了。

但是，作为一种性命双修的佛家修炼大法，在

一个无神论作为国教的地方，可以说，风风雨雨从来就没有断过。中共的职能部门中就有一股势力，一直想要整治法轮功。只是因为法轮功做得正，学员们也的确是按“真善忍”在做，职能部门才没有找到借口下手。事实上，到了1996年，修炼环境就越来越恶化了。先是《光明日报》刊文攻击法轮功，接着中宣部就禁止出版法轮功的书籍和音像资料（后来的学员买的书都是盗版）；1997年初，罗干指示公安部在全国进行调查，网罗罪证欲定法轮功为“×教”；1998年5月，何祚庥挑起了北京电视台事件，在《北京特快》节目中诽谤法轮功；1998年7月公安部一局发出公政[1998]第555号《关于对法轮功开展调查的通知》，先定罪，后调查；1999年4月11日，

何祚庥又在天津教育学院的杂志上发表攻击法轮功的文章，4月23日，天津公安抓捕了去教育学院说明真相的几十位法轮功学员。

在中共社会生活过的人都知道，这些攻击法轮功的舆论和事端，就是为全面打压做铺垫的。文痞以无神论为理论棍子，不惜造谣中伤抹黑法轮功；政客为了捞取政治资本，利用手中的职权不断制造事端（罗干在镇压法轮功后升官进了政治局）；江泽民的狭隘的妒忌心和个人野心的膨胀，丧失理智发了狂一样要置法轮功于死地。风雨欲来，黑云压城，无论有没有“四·二五”，镇压都会来临。相反，“四·二五”是法轮功学员给中共提供的一次机会，希望当局能够倾听民众的声音，化解对法轮功的打压，明确地给法

轮功学员一个宽松的修炼环境，让老百姓有一个做好人的权利。

中共在镇压之后的宣传中极力隐瞒和歪曲这样一个事实——就是一些职能部门长期以来对法轮功的偏见和打压——中共的宣传给人的印象是，好象法轮功突然就出现了这么大的一个所谓有“不可告人的目的”的动作。其实不是这样的。如果好端端的都能自由修炼，法轮功学员们去上访干什么？

做好人有错吗？修炼真善忍有错吗？在哪个社会，这也没有错啊。

但是，事实证明，在中共的统治下，做好人不容易，甚至容不得你做好人，容不得中国人心向真善忍。

是谁导演了这场戏？

在电影、电视的片尾，经常会穿插一些拍摄花絮，这些普通人平时难得一见的荧幕之后的故事，常常让人们忍俊不禁，倍感放松。特别是在对故事情节陷入很深时，会让人记起自己是在看戏，不必为剧中人物的悲欢离合太在意。

今天我们也来看一幕荧屏之后的故事：警察们抬着死者的尸体来到山上，他们将尸体吊在微波塔铁架上，在铁架下摆上一幅照片，敬上酒，并烧了七炷香。旁边，摄影机、照相机在忙碌的拍摄着，还有人对死者的妻子进行“专访”……

这是一九九九年五月二十三日中午，发生在吉林辽源杏林山上的真实一幕。那些警察们所抬的

死者叫李友林，他于头天夜里吊死在杏林山的微波塔上。那么他是因何吊死的呢？警察们又是因何又把他的尸体抬到山上挂起来，并布置场景拍照、录像的呢？

一位和李友林做了十年邻居的正义人士于二零零一年向国外媒体明慧网披露了整个事件的过程：

李友林原是吉林省东辽县安恕镇的农民，后举家搬到辽源。李家很穷，靠李友林每天推着手推车，上市区给人修理自行车维持生计。一九九九年五月二十二日，李友林所有的修车工具连同手推车一并被城管没收了。失去最后的谋生手段，使他丧失了生活的希望，于是喝了很多酒，在家人入睡后，到山上上吊自杀了。

第二天早上有人发现他吊死了，就打110报警，警察来到现场。左邻右舍的人都去看。李友林的妻子也赶到山上，哭诉丈夫的死因，还说要告城管部门，是他们害死她的丈夫。围观的人看到这场面，都很同情他们。警察们将李友林的尸体放下，运回他家中。

然而不可思议的是，中午时分，出现了本文开头的那一幕：警察们又把李友林的尸体抬回到他吊死的地方挂起来，并在旁边摆了法轮大法创始人李洪志师父的照片，点了香，供了酒，录像、拍照、采访李妻。这时李妻的说法也由上午“城管害死自己的丈夫”变成了“是练了法轮功才自杀的”。



就这样，一个被中共独裁政权逼死的典型的“贫苦农民自杀案”，在警察、死者家属的共同配合下，摇身一变，成为中共迫害法轮功的借口之一。

这一幕由中共执法人员一手导演的破漏的戏，不

仅被中共用来在全国毒害老百姓，还被其厚颜无耻的拿到联合国人权大会，作为它迫害法轮功的理由之一。

纳粹谎言：“波兰是和平的敌人”

希特勒上台后，为实现其称霸世界的野心，首先将紧邻德国的波兰选定为征服对象。

不过，要对波兰开战，当然得有拿得上台面的理由和借口。世人皆知，当时的波兰不但根本没有进攻德国的意图和迹象，而且也没有这样的需要和实力。然而，这难不倒惯于信口雌黄的纳粹。

1938年8月上旬，纳粹德国报纸炒作的中心议题只有一个，那就是波兰是破坏欧洲和平的罪魁祸首，波兰已武装入侵威胁德国，波兰是和平的敌人。《柏林日报》的头版通栏大字标题是“当心波兰”，《领袖日报》的标题则是“华沙扬言轰炸但泽——极端疯狂的波兰人发动了令人难以置信的挑战！”

为了把骗局搞得更象是真的，纳粹媒体还精心

制造了波兰进攻德国的假现场，将数名被麻醉过的集中营囚徒扔到那里，充当被波兰人打得奄奄一息的“伤亡”人员，以假乱真，煽动德国人民的战争情绪。

8月31日，当夜幕降临欧洲的时候。150万德国大军开始悄悄地进入距波兰边境最近的阵地，静等次日主帅出击的将令。

此时，希特勒不惜亲自出马，对德国人民和世界舆论进行最后的欺骗，在百万大军压境的情况下仍假惺惺地发表了一份冗长的“和平建议”。当晚9点，戈培尔命令德国所有电台都播放了这份希特勒对波兰的“和平建议”。甚至在华沙被攻陷的前一天，纳粹还在报纸和电台上发动大规模的和平攻势，继续欺骗国内人民和世界舆论。

类似这种颠倒黑白、

混淆是非的谎言在第三帝国可谓数不胜数，纳粹的宣传机器就象一条庞大的流水线，每天都在源源不断地生产这样的瞎话。戈培尔曾有言：谎言重复一百次就会成为真理。在纳粹统治下，谎言的陷阱可谓无处不在，人们不掉进这个陷阱，也会掉进那个陷阱。

美国记者夏伊勒的亲身经历就是一个很好的例证。他在《第三帝国的兴亡》中告诉读者：“我本人不久就有这种体会：在一个极权国家里，一个人是多么容易听信说假话的和受检查的报刊和广播啊。……在一个德国家庭里，或者在办公室里，或者有时候在一家饭馆里、啤酒馆里、咖啡馆里，跟一个陌生人的偶然交谈中，我常常会从看来是受过教育的和明白事理的人的嘴里听到最蛮横武断的



图：纳粹入侵波兰

主张。显然，他们是在重复他们从广播中听到的或者从报纸上看到的荒唐意见。有时候听到这种胡说八道忍不住也照样要说说自己的意见，但是在这种情况下，就会看到一种极为怀疑的眼色，一种默然

震惊的神情，好像你亵渎了上帝一样，于是你就会了解到，想要跟一个头脑已经变了样的人接触，是没有用处的，因为他认为凡事就是象希特勒和戈培尔悍然不顾事实地所说的那样。”

“枪杆子”和“笔杆子”

“法西斯主义和共产主义——二者都是靠暴力和谎言来维系（即毛泽东所说的‘枪杆子’和‘笔杆子’）。但仔细深究，共产主义那一套更精致、更伪善，甚至常常还‘敢于’诉诸道德情感。”“所以，在某种意义上，甚至可以说，共产政权对谎言的依赖，甚至超过了其对暴力的依赖。”

——《红朝谎言录》序言

中共谎言剖析：天安门自焚伪案

2001年1月23日，一场发生在天安门广场的自焚之火，经过中央电视台等中国官方媒体的反复渲染迅速传遍全世界。自焚者被一口咬定为法轮功学员。

中央电视台的自焚节目播出后，许多人信以为真。但海外专家通过慢镜头仔细观察中央电视台播出的自焚节目，惊诧地发现这其实是一场蓄意陷害法轮功的伪案。

细心的观众只要把电视镜头放慢就可以看见，在被官方媒体称为自焚而死的刘春玲身上的火焰基本熄灭时，有人突然用物体猛击她的头部，刘随即倒地，一条状物快速弹起，又以极快的速度从空中落下。那么究竟谁是出手打击的人呢？如果把那



图：央视“自焚”录像中，被大火烧过的王进东，面部严重烧坏，腿上的棉衣烧烂，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。

一时刻镜头止住，会看到一名身穿大衣的男子正好站在出手打击的方位。

另外，天安门广场没有灭火器，警察也不会背着灭火器巡逻，怎么可能在一、二分钟内就有4个人立即拿出灭火器围在刘春玲身边？

官方媒体报道说：“被烧重伤12岁的小姑娘

刘思影在医院立即进行了气管切开手术。”但是人们在电视节目中却听到刘思影声音清脆地在与记者对白，难怪一位美国西医大夫看完此报道后说：“气管切开手术后，人是绝不可能在这么短时间里恢复讲话能力的。”

官方媒体还报道说，自焚者王进东被严重烧

伤，可他两腿之间装汽油的雪碧瓶却完好无损，头发也基本完好。而且，他打坐、结印的姿势根本就不象法轮功学员。镜头前，王进东右边拿着灭火毯的运动感，他拿的灭火毯是静止下垂的，好象是为了拍照而摆好的姿势，这样的镜头场面发生在整个突发事件的一、二分钟内，而且摄影机处在最佳的拍摄角度……疑点重重。具有世界先进水平的台湾大学中文语音识别实验室，对《焦点访谈》中三次出场的王进东作了语音鉴定：第一集中的王进东与其他俩集中的王进东不是同一人。

显然，有人精心策划导演了这场“自焚案”以栽赃法轮功。那么导演者

是谁呢？国际教育发展组织于2001年8月向联合国提交的“天安门自焚”的报告中公布：“我们从录像片中得出结论，天安门自焚是中国政府一手导演的。”

2003年11月，分析自焚案重重疑点的英文纪录片《伪火》，以其严谨求实的风格和对黑幕的曝光获得第51届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。

按照纳粹和共产党的一致逻辑，党的意志高于一切，只要有利于党的利益，什么谣都可以造，什么谎都能说，造谣说谎不但不丢人，而且光荣无比。他们统治的国家之所以遍布谎言，根源即在于此。

警察赎罪修大法 夫妻双双获新生

我是二零一零年二月份开始修炼法轮大法的新学员，是一名公安警察，由于不明真相，曾直接参与迫害一位大法弟子，勒索了大法弟子的钱财。近几年来，看到大法弟子散发的真相资料，我明白了真相，自己非常懊悔，以赎罪的想法接触了法轮功，知道了法轮大法的美好，并走入了大法修炼。

在大法中修炼至今，自己身心发生了巨大变化的同时，也给家里带来了意想不到的惊喜，有很多神奇的事情发生。最突出

的是患精神病十三年的妻子在短短几个月内就康复了，简直就是奇迹。

我妻子在一九九七年一月份患有间歇的精神抑郁症，后来严重到上不了班，得有专人看护八年了。妻子原来在家对什么都不感兴趣，冷漠自闭，从不料理家务，不看电视，对孩子不管也不亲近，总是自言自语，没有自理能力。病情严重时就自己出走，一走多少天不知道回家，最多一次走失三十天。患病十三年来，先后去精神病院治

疗四次，找民间医生、“大仙”多人给看也不好使。朋友给资料让信奉基督教，又在家供奉观音菩萨，拜佛等都不见效，耗尽了大量的精力和金钱，成为沉重的精神负担，妻子本人也非常痛苦。

在二零零九年底，我认识到自己迫害大法弟子的错误，并开始弥补自己的过错。之后，我的妻子就开始发生了微妙的变化，开始知道理财了，能简单的干一些家务了，也有兴趣看电视了。

在我炼功两个月左右

时，我妻子开始打嗝很严重，每天不停的打嗝。她有胃病二十多年了，就以为是胃病犯了，这样持续了一个月左右时，发现这时由于胃病引起的口臭不见了，吃的凉点热都不怕了，从这以后我妻子一天比一天好，把整个家都管起来了，喜欢人多热闹了，爱说话了，不自言自语了。到现在几乎恢复到正常状态，看不出有病的样子。

我家邻居看到我的妻子翻天覆地的变化，都问我：“你媳妇会打扮了，

病好了，是咋好的呢？”我非常自豪的说：“我炼法轮功，她受益了，好了！”我的亲戚、朋友、同事都惊异于我妻子的变化。

在我投稿之前十五天左右，我妻子跟我说：“我鼻炎好了，啥味都闻到了。”我俩结婚时她就有鼻炎，味觉不敏感。

大法赋予了我新的生命，让我妻子获得新生。

难忘的那碗凉拌面

文 / 河北大法弟子 白云

生活中每个人都有自己难忘的事，在不同的环境遇到不同的人，也就有了不同的记忆，尤其在特殊环境下发生的事，就更加难忘。

二零零七年我在狱中。五月十九日晚上，九点多了才收工。回到监舍，大家忘了十几个小时的劳累，没有顾上洗漱，就要泡方便面为我送行——明天我要出狱。

老王五十多岁了，忙着找大盆；小燕南方人，把她平时最爱吃的辣酱拿出来；小王拿粉丝；小哑拿火腿；小霞借了块面（因她家人不管她，没人给她存钱），我就说，“小霞，你的面我不能要。”她说：“姐，你吃了我的面，你会记得我。我二十年出去后找你炼功……”其他几个也都来帮忙。因为监舍里每天只有一点热水，又要喝又要洗，不够用，大家建议少用一点热水把面泡一下，再多放凉水泡接着泡吧。半小时后，凉凉的、辣辣

的、香香的面做好了，每个人都盛上一碗，大家津津有味吃起来。在那特殊的环境中能吃上一碗这样的面比外面高级餐馆的山珍海味还要香！

老王带头唱起了“好人一生平安”，唱着唱着她哭了，边哭边说：“好人（她管我叫‘好人’），从你身上我看到了法轮功是怎么回事，电视再说你们不好我也不相信，它骗不了我了，等我出去给你出书，把你的经历都写出来（她家里很有钱）”。小燕哭着说：“姐，你走了我以后想不开了跟谁说啊！（她在想不开时有过自杀的行为，我多次帮助她、开导她），我以前要学了法轮功，我也不会做这傻事啊！”小王二十多岁，性格暴烈，说：“姨，在这里别人说的话我都不愿意听，我就愿意听你的话，我知道你是真心为我好（她平时受不了气，打架时谁的话都不听）。你走了以后谁来管我啊？”小霞说：“姐，是你教会我怎么生活、怎么处理人与

人之间的关系，我记住了法轮大法、真善忍好，我有了活下去的希望，我出去后找你炼法轮功。”

小哑（聋哑人）虽然不会说话，但是她比一般人聪明，她紧紧拥抱着我，她不能用语言来表达几年来我对她的帮助，但是她那感激的泪水已经告诉我，她不愿意离开我，她早已把我当妈妈了。小哑的哭声使大家更难过，大家都说：“如果这里不是监狱我们是不会让你走的。”此时我的眼泪再也无法控制了。

值班的狱警在外边喊：“谁还在说话，熄灯了，快点上床！”大家吓得赶紧上床躺下，我知道大家都没睡意，我也很难入睡。想到她们一时冲动做了错事要在这人间地狱住上十年、二十年，真替她们感到惋惜。漫长的牢狱生活怎样度过呢？如果她们早点知道法轮大法好，谁还会去做那些坏事呢，也就不会有这样的痛苦和遗憾了。

我心里默默的为她们祝福，愿她们能牢记“法

水墨山水画：

远山故里送福来

作者：永沐



在城市居住的大陆大法弟子把真相送到了自己在农村的老家。

轮大法好”，用“真、善、忍”来约束自己，弥补过失，选择光明，早日回家。

武汉市刘运朝被迫害致死 家人呼吁申冤

(明慧记者韦静采访报道)二零一二年七月七日晚七时,年仅五十六岁的武汉市法轮功学员刘运朝含冤离世。据明慧网报道,刘运朝去世前双眼几近失明,不能说话,身上有多处被关押殴打后的伤痕和残疾。他曾在范家台监狱被关三年,遭受八名恶警的殴打、酷刑致命危,并且疑似遭受药物摧残。他的哥哥刘汉朝在巨大的悲痛中料理了后事,并含泪接受了海外明慧记者的采访,呼吁国际社会严惩迫害元凶。

曾经的胃癌患者、街道霸王得法获新生

身高一米八零的刘运朝曾被认为是不可救药的坏孩子,从小打架,长大后又欺行霸市,人见人怕。后来有幸遇到法轮大法,修炼后脱胎换骨,他

完全变成了懂得忍让、为他人着想的好人。他曾说,是法轮大法改变了他人的人生,让他活得有意义。

据哥哥刘汉朝回忆:“刘运朝是一九九六年得的法,九六年以前他总是生病,得法后就没病了。修炼以前是胃癌,修炼后的变化就是身体长好了,人也长好了,人也精神了,以前腰是驼的,炼功后腰是直的了。”

得了法的刘运朝,开始严格按照“真、善、忍”要求自己。结果,往日的霸王学会了礼让,遵守规矩排队做生意。说起这些,家人唏嘘不已。

拒不转化惨遭八名恶警殴打

二零零九年四月,拒不放弃修炼的刘运朝被黄石市下陆区法院诬判七

年。刘运朝不服冤判上诉后,黄石法院在没有开庭审理的情况下改成冤判三年。刘运朝被送往范家台监狱迫害。

监区长肖天波威胁刘运朝说:“你不转化(放弃信仰),没有你的好果子吃。”刘运朝被监狱殴打、折磨致下身瘫痪、大小便不能自理,生命危在旦夕,被送往监狱医院抢救。江岸区“六一零”主任胡绍斌却叫嚣:“让他死在那里。”

二零一零年九月七日,监狱怕承担责任,让刘运朝的哥哥去接他。他哥哥悲愤地说:“回来的时候就是从医院回来的,但医生就是按照共产党的说法,他一直住在医院里,医生完全是按照他们(六一零)要求说的,什么中风,脑积水。我的兄弟身上到处都是伤,回来

的时候是吐血和便血,牙齿也撬松了,门牙都没有了。他清醒的时候说过,在监狱里,曾有八个警察打他。”

药物摧残致昏迷两年多

刘运朝离世时腿上、手上、后背全都是乌紫的,起满了疱疹。

哥哥刘汉朝回忆着说,刘运朝“二零一零年出来时就是被打了药的。他身上都是伤,回来后就是昏迷的,背上电棍打的伤,他的臀部骨头都是伤,两年都是在床上,我们照顾他。他基本上是昏迷,药物致使他昏迷。”

家破人亡亲人含泪控诉

据悉,刘运朝遭受过多年迫害回家后,他的医疗费只得由哥哥及其他亲人共同支付。从二零一零年九月七日到十四日短短

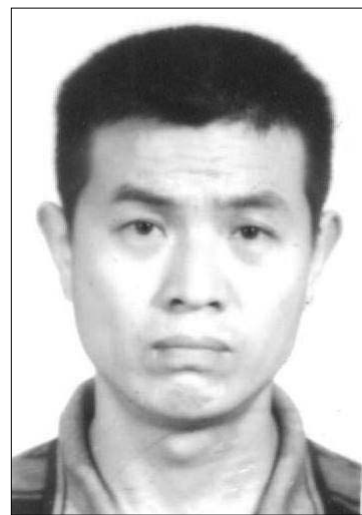


图:遭受迫害前的刘运朝

一星期的医疗费用就花了一万元。

中共的迫害给刘运朝的家庭带来了灾难,原本幸福的家庭被活活拆散。据他哥哥介绍:“二七街姓阮的书记叫他们(刘运朝夫妻)离婚的,共产党逼他们离了婚。”刘运朝被迫害致死,他的家人和朋友感到悲伤和义愤,也更加盼望天理公义得到伸张。

遭四川五马坪监狱折磨 中医师被迫害致死

(明慧网通讯员四川报道)四川省彭山县法轮功学员邓建刚,二零零八年被中共非法判刑五年,在乐山五马坪监狱被摧残至生命垂危时被释放,回家仅一个月,就在极度痛苦中去世。他身体出现的种种症状,明显有中毒症状。

邓建刚,彭山县凤鸣镇人,中医,在当地是有口皆碑的好人。邓建刚于二零零一年、二零零四年两次被中共非法劳教,曾被迫害致肋骨骨折、脊骨骨裂。二零零八年邓建刚再遭绑架,被非法判刑五年,被劫持到乐山五马坪监狱非法关押。其妻姜献涛也被非法判刑三年。

今年四月,邓建刚的家人接到五马坪的

电话,称邓建刚已被转入成都病犯监狱医院,不久,家人接到邓建刚病危的通知,遂立即去五马坪监狱要求保外就医,但是没有任何结果。

邓建刚刚到医院时,神智是清醒的,但不到一个星期,就变的神志不清,而且即使他在昏迷状态下,警察仍将他四肢强行绑在病床上,让他无法动弹。

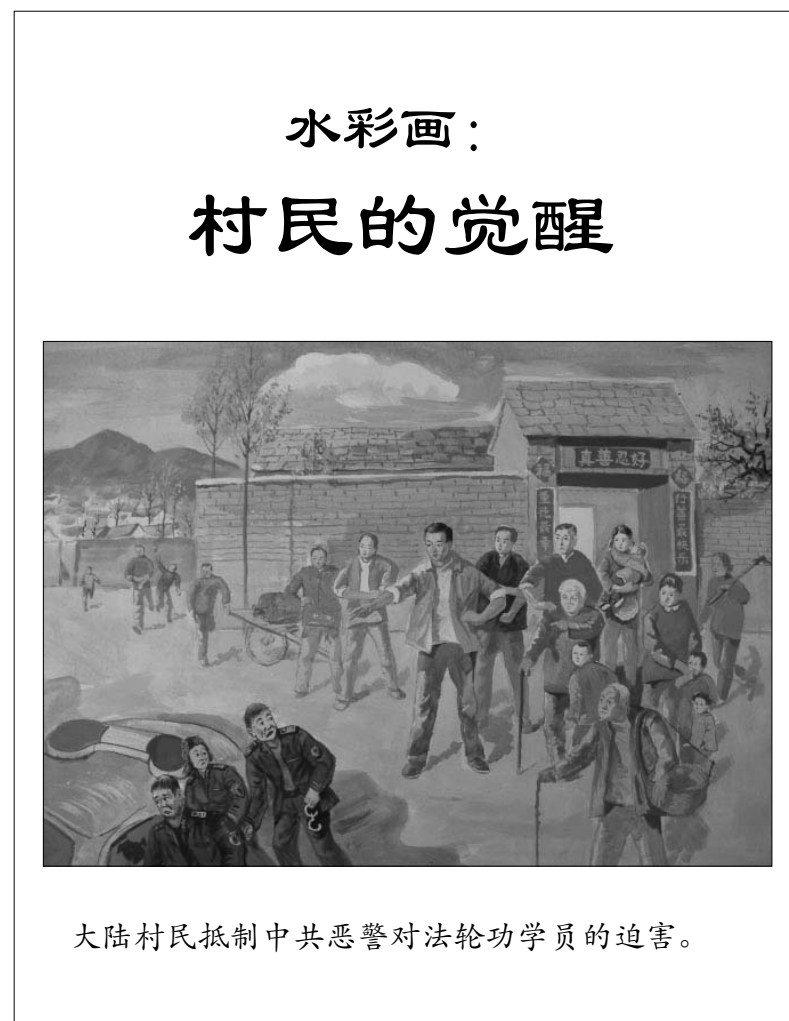
之后邓建刚病情不断加重,直至奄奄一息,五马坪监狱和双流警官医院见邓建刚已命悬一线,才于六月十四日晚让家人将他接回家。

此时的邓建刚,已处于神志不清的状态,连家人都不认识,且处于极度恐惧中,

家人喂他喝水、吃东西他都非常惧怕,一直在说“不要打我,不要欺负我”。家属还从邓建刚的大便里发现有辣椒水,这已然能说明邓建刚之前受了多么严重的身体和心理上的伤害。

邓建刚六月十四日晚上十点二十分回家后,四天四夜睡不着觉,眼睛一直合不上眼,人惊慌、烦躁,不时的用手抓脖子和胸口,说难受,不停的呻吟,吃不下东西,精神恍惚,失去记忆,认不清人,连自己的妻子和女儿都认不清。一位医生来检查了邓建刚的瞳孔,说瞳孔放大,有中毒症状。

六月十六日,拔了尿管,拔出的尿管都在滴血,拔了尿管就排不



出小便。亲人给他擦汗,只要一接触到他的身体,他就惊恐地喊:“不要打我,不要打我!”

七月十八日二十三时四十九分,饱受十年非人摧残的邓建刚在痛苦中停止了呼吸。